

05.05.2026 - 12:00 Uhr

## Dès le 7 mai, la Suisse aura dépassé la consommation annuelle maximale de viande recommandée



### Dès le 7 mai, la Suisse aura dépassé la consommation annuelle de viande recommandée

À l'occasion du Meat Exhaustion Day, QUATRE PATTES révèle l'impact de la surconsommation sur les animaux et le climat

Zurich, le 5 mai 2026 – La consommation de viande en Suisse reste élevée en comparaison internationale. Selon l'Office fédéral de la statistique (OFS), la population a consommé en moyenne [plus de 47 kilogrammes de viande](#) par personne en 2024 (statistique publiée fin 2025). Dans sa dernière mise à jour, la renommée [Commission EAT-Lancet](#) recommande une consommation annuelle maximale de seulement 16,4 kilogrammes. Sur la base de cette recommandation, l'organisation mondiale de protection des animaux QUATRE PATTES a de nouveau calculé cette année le Meat Exhaustion Day. Ainsi, dès le 7 mai, les Suissesses et les Suisses auront déjà consommé l'ensemble de la quantité maximale de viande recommandée pour une année.

En Suisse, la consommation de viande aujourd'hui s'approche d'un kilo par personne et par semaine, soit plus de cinq steaks en moyenne.

«Nous dépassons largement la moyenne mondiale de 33,8 kilogrammes par personne. Cette surconsommation entraîne un élevage intensif qui provoque non seulement des souffrances animales, mais dépasse aussi les limites planétaires, en raison du gaspillage des ressources et des émissions de gaz à effet de serre. En outre, notre santé souffre également de cette consommation de viande élevée», déclare Nicolas Roeschli, chargé de campagnes chez QUATRE PATTES Suisse.

### Plus de 80 millions d'animaux abattus chaque année en Suisse

Chaque année, plus de 80 millions d'animaux dits de rente sont abattus en Suisse pour la consommation humaine. Une grande partie d'entre eux vivent dans des espaces exigus, ne disposent pratiquement pas d'espace pour se déplacer et sont soumis à des contraintes supplémentaires liées au transport et à l'abattage.

L'une des causes de cette forte consommation réside dans les nombreuses actions promotionnelles sur les produits carnés, qui incitent à l'achat de grandes quantités. Mais ces prétendues bonnes affaires sont trompeuses, les véritables coûts de cette surconsommation restent cachés. «La viande bon marché issue d'élevages intensifs nous coûte en réalité très cher: Les coûts indirects pour l'environnement, le climat et notre système de santé,

notamment à cause de l'émergence de bactéries résistantes aux antibiotiques, sont déjà clairement perceptibles aujourd'hui. La consommation de viande doit être réduite de toute urgence», avertit Nicolas Roeschli.

### **La politique et les consommatrices et consommateurs doivent agir ensemble**

QUATRE PATTES estime que la responsabilité incombe clairement aux autorités politiques de mettre en place des mesures efficaces pour réduire la consommation de viande. Cela nécessite des conditions-cadres contraignantes qui facilitent des choix de consommation plus respectueux des animaux et corrigent les incitations inappropriées.

Au niveau individuel, QUATRE PATTES appelle à remettre en question sa propre consommation de viande et à s'orienter vers le principe des 3R: Reduce. Refine. Replace. Il s'agit de réduire la consommation de produits d'origine animale, lors des achats privilégier consciemment des standards de bien-être animal plus élevés et choisir davantage d'alternatives végétales. Même de petits changements au quotidien peuvent améliorer sensiblement la situation de millions d'animaux. Avec la campagne «Apprends à connaître les animaux. Consomme avec conscience.», QUATRE PATTES montre à quel point les décisions de consommation sont étroitement liées au bien-être animal et à quoi peut ressembler concrètement une approche plus consciente de l'alimentation. En effet, ce qui arrive dans les assiettes suisses a des répercussions directes sur les animaux, l'environnement et la santé.

### **Au sujet de QUATRE PATTES**

QUATRE PATTES est l'organisation mondiale de protection des animaux sous influence humaine directe, qui révèle leurs souffrances, sauve les animaux en détresse et les protège. Fondée en 1988 à Vienne par Heli Dungler et ses amis, l'organisation plaide pour un monde où les humains traitent les animaux avec respect, compassion et compréhension. Ses campagnes et projets durables se concentrent sur les chiens et chats errants ainsi que sur les animaux de compagnie, les animaux dits de rente et les animaux sauvages – comme les ours, les grands félins et les orangs-outans – issus d'élevages non conformes aux besoins de l'espèce et ceux dans les zones de catastrophes naturelles et de conflits. Avec des bureaux en Afrique du Sud, en Allemagne, en Australie, en Autriche, en Belgique, en Bulgarie, au Cambodge, aux États-Unis, en France, au Kosovo, aux Pays-Bas, au Royaume-Uni, en Suisse, en Thaïlande, en Ukraine et au Vietnam, ainsi que des refuges pour les animaux en détresse dans 13 pays, QUATRE PATTES fournit une aide rapide et des solutions à long terme. QUATRE PATTES est en outre un partenaire d'Arosa Terre des Ours, le premier refuge en Suisse qui offre aux ours que l'on a pu sauver de mauvaises conditions de détention, un environnement adapté à leur espèce. [www.quatre-pattes.ch](http://www.quatre-pattes.ch)

-----

### **Photos et graphiques**

Copyright selon métadonnées

L'utilisation des photos et des vidéos est gratuite. Elles ne peuvent être utilisées que pour les rapports portant sur ce communiqué de presse. Pour ce rapport uniquement, une licence simple (non exclusive, non transférable) et incessible est accordée. Une réutilisation future des photos et des vidéos n'est autorisée qu'avec l'accord écrit préalable de QUATRE PATTES.

Le droit autrichien est appliqué sans ses normes de référence, le for juridique est Vienne.

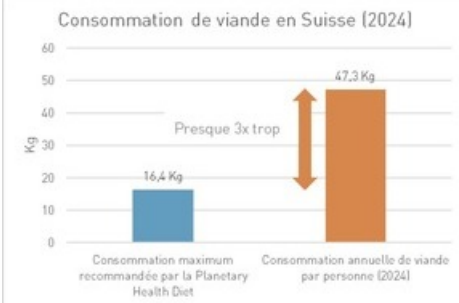
### **Contact Médias**

Sylvie Jetzer  
Communication Suisse  
QUATRE PATTES – Fondation pour la protection des animaux  
Altstetterstrasse 124  
8048 Zurich  
043 311 80 90  
[presse@vier-pfoten.ch](mailto:presse@vier-pfoten.ch)  
[www.quatre-pattes.ch](http://www.quatre-pattes.ch)

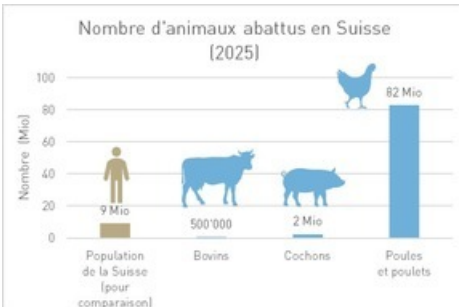
Medieninhalte



Cette année encore, la consommation de viande en Suisse reste élevée. CC Pexels Mihaela-Claudia



Graphique: © QUATRE PATTES; Données brutes: Eat Lancet, Office fédéral de la statistique OFS



Graphique: © QUATRE PATTES; Données brutes: Office fédéral de la statistique OFS, Proviande.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100004691/100939882> abgerufen werden.