

23.03.2026 - 07:30 Uhr

Protéger son cerveau, même au travail



Des milliers de traumatismes crânio-cérébraux chaque année :

la prévention sur les chantiers peut sauver des vies

Lausanne, le 23 mars 2026 - **Le cerveau est vital et doit être protégé, non seulement lors d'activités sportives et de loisirs, mais aussi au travail. Dans le cadre de la campagne de prévention « Protège ton cerveau - Protège ta vie ! », FRAGILE Suisse, en collaboration avec le Bureau pour la sécurité au travail (BST), Building Materials Suisse (BMS) et Mips, sensibilise les ouvrier·ère·s du bâtiment à l'importance du port du casque sur le lieu de travail.**

Chaque année, 5 000 personnes sont victimes d'un traumatisme crânio-cérébral en Suisse. De telles lésions cérébrales peuvent avoir des conséquences graves : chez les moins de 45 ans, le traumatisme crânio-cérébral est même la cause de décès la plus fréquente. L'assurance-accidents professionnels recense chaque année environ 12 000 blessures à la tête, dont un grand nombre sur les chantiers suisses. De nombreuses blessures pourraient être évitées grâce à des mesures préventives, notamment le port correct d'un casque, y compris la fermeture de la jugulaire.

« Je donnerais tout pour pouvoir retravailler dans le bâtiment »

C'est ce que déclare Peter B., qui a subi une fracture du crâne et un grave traumatisme crânio-cérébral à la suite d'un accident du travail. Dans le cadre de la campagne de prévention « Protège ton cerveau - Protège ta vie ! », il a partagé son expérience personnelle avec d'autres employé·e·s du bâtiment lors d'une journée de formation continue sur la sécurité au travail.

FRAGILE Suisse, l'organisation suisse pour les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches, mène cette campagne nationale axée sur le port du casque. Elle collabore à cet effet avec le Bureau pour la sécurité au travail (BST), Building Materials Suisse (BMS) et l'entreprise suédoise Mips, spécialisée dans la sécurité des casques et la protection du cerveau.

Dans le cadre de cette coopération, toutes les personnes qui réussissent la formation de conducteur·trice d'engins de chantier reçoivent un équipement de protection individuelle complet (EPI). Celui-ci comprend notamment des protections auditives et solaires ainsi qu'un casque de protection intégrant un système de protection cérébrale pour casques de protection industriels (Mips). De plus, environ 70 succursales présenteront un modèle de casque de protection de la société suédoise « Guardio » équipé du système de protection cérébrale Mips, accompagné d'informations de FRAGILE Suisse.

Une sensibilisation nationale aux lésions cérébrales

Avec cette campagne, FRAGILE Suisse s'engage pour la sécurité des ouvriers du bâtiment et pour une large sensibilisation du grand public au thème des lésions cérébrales et de leurs conséquences.

Dans cette optique, FRAGILE Suisse a également publié de nouvelles annonces de remplissage sur le thème du port du casque. Grâce à la publication de ces annonces gratuites, les médias peuvent eux aussi soutenir la campagne de prévention « Protège ton cerveau – Protège ta vie ! ».

Contact

Viviane Kauflin-Lyoth

Directrice communication, marketing et collecte de fonds

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zurich

E-mail : kauflin@fragile.ch

Téléphone : 044 360 30 69

Liens utiles

Les annonces de remplissage peuvent être téléchargées ici : www.fragile.ch/fr/medias/annonces-de-remplissage/

Pour plus d'informations sur la campagne « Protège ton cerveau – Protège ta vie ! » :

<http://www.fragile.ch/rotegetoncerveau>

FRAGILE Suisse et ses associations régionales

Plus de 130 000 personnes vivent en Suisse avec une lésion cérébrale. FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent en faveur des victimes et de leurs proches. FRAGILE Suisse offre un service de conseil (Helpline 0800 256 256), l'accompagnement à domicile, des cours et sensibilise le public aux lésions cérébrales. Elle est reconnue d'utilité publique par la fondation ZEW0 et dépend principalement de dons privés. Les associations régionales proposent des groupes de parole, des moments de loisirs et poursuivent le travail de sensibilisation. www.fragile.ch/fr

FRAGILE Suisse

Für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches

Per le persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Rue du Bugnon 18 // 1005 Lausanne // Tél. 021.329.02.73 // PC 80-10132-0

Medieninhalte



Conférence sur la prévention des accidents grâce au port du casque pour les employé-e-s du bâtiment. / FRAGILE Suisse

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100003638/100939091> abgerufen werden.