

04.03.2026 – 09:01 Uhr

## Les chiens et les chats souffrent aussi des allergies au pollen



### Les chiens et les chats souffrent aussi des allergies au pollen

QUATRE PATTES alerte sur les allergies au pollen chez les animaux de compagnie et explique comment reconnaître rapidement les symptômes

**Zurich, le 4 mars 2026** – Avec l'arrivée toujours plus précoce de la saison des pollens, les réactions allergiques ne concernent pas uniquement les humains. Les chiens et les chats peuvent eux aussi développer des symptômes liés au pollen. Démangeaisons, irritations cutanées, yeux larmoyants et le nez qui coule: ces signes restent souvent peu spécifiques et passent inaperçus. L'organisation mondiale de protection des animaux QUATRE PATTES appelle donc à une vigilance accrue et informe les propriétaires sur les signes à reconnaître et les mesures à adopter.

Les allergènes les plus fréquents sont les pollens d'arbres, d'arbustes, d'herbes et de graminées. Lorsqu'un animal présente au printemps des problèmes respiratoires, des démangeaisons inhabituelles ou d'autres troubles persistants, une allergie au pollen peut en être la cause.

Sans traitement, des inflammations cutanées chroniques peuvent se développer. Les animaux concernés sont stressés, dorment moins bien et voient leur qualité de vie diminuer. Dans les cas graves, la respiration peut être affectée. Les chats vivant principalement en intérieur ne sont pas épargnés: le pollen peut pénétrer dans le logement par les fenêtres ouvertes ou être transporté par les vêtements.

### Des symptômes souvent plus visibles chez les chiens

Chez le chien, les troubles apparaissent le plus souvent au niveau des pattes, du museau, des oreilles, autour des yeux, à l'aîne, sous les aisselles ainsi qu'aux membres et au ventre. Les signes typiques incluent des démangeaisons récurrentes, un léchage intense des pattes, une peau rouge et humide ou une perte excessive de poils. Une forte odeur dans les oreilles, des plaques d'urticaire, des secouements fréquents de la tête, des yeux larmoyants ou le phénomène dit d'éternuement inversé peuvent également se manifester, lorsque le chien inspire brusquement et de manière répétée par le nez au lieu d'expirer.

Afin de soulager les animaux durant la saison des pollens, QUATRE PATTES recommande d'adapter les habitudes

quotidiennes. Il est conseillé de se renseigner sur la concentration de pollen avant les promenades, celle-ci étant généralement plus élevée le matin et autour de la mi-journée. Janine Cirini, chargée de campagnes pour les animaux de compagnie chez QUATRE PATTES, souligne: «Pendant les périodes de forte concentration de pollen, les promenades devraient être raccourcies. Après la sortie, il est utile de nettoyer les pattes et le pelage avec un linge humide. Par temps venteux, les pollens se dispersent fortement, tandis que la pluie les fait retomber. Il est donc important de choisir le bon moment pour les promenades.»

Pour limiter l'exposition au pollen à domicile, il est recommandé de brosser régulièrement le pelage, de vérifier et nettoyer les pattes et les coussinets, et de laver fréquemment paniers, couvertures et textiles. Changer de vêtements après une promenade contribue aussi à réduire l'introduction d'allergènes dans le logement. L'installation de grilles anti-pollen aux fenêtres, un nettoyage plus régulier des surfaces ainsi que l'utilisation d'un purificateur d'air équipé d'un filtre HEPA peuvent encore diminuer la charge en pollen à l'intérieur.

### **Des signes plus discrets chez les chats**

Chez les chats, une allergie au pollen se manifeste souvent par de fortes démangeaisons. Les animaux se grattent ou se toilettent plus que d'habitude, ce qui peut entraîner de petites plaies susceptibles de s'infecter. Des éternuements répétés, parfois accompagnés d'un écoulement nasal, ainsi que des yeux rouges et larmoyants sont également observés. Plus rarement, des otites ou des troubles respiratoires peuvent apparaître.

### **Observer et consulter rapidement**

Janine Cirini explique: «Beaucoup de propriétaires d'animaux ne pensent pas immédiatement à une allergie au pollen lorsqu'ils constatent des problèmes cutanés. Si un chien ou un chat présente des démangeaisons sur une plus longue période, une consultation vétérinaire est impérative. Plus une allergie est identifiée tôt, plus il est facile d'adapter le quotidien de l'animal et plus le risque de complication est réduit.»

Avec l'arrivée du printemps, la vigilance reste essentielle. En prenant les premiers symptômes au sérieux et en adaptant certaines habitudes, les propriétaires peuvent contribuer de manière significative au bien-être de leur animal.

### **Au sujet de QUATRE PATTES**

QUATRE PATTES est l'organisation mondiale de protection des animaux sous influence humaine directe, qui révèle leurs souffrances, sauve les animaux en détresse et les protège. Fondée en 1988 à Vienne par Heli Dungler et ses amis, l'organisation plaide pour un monde où les humains traitent les animaux avec respect, compassion et compréhension. Ses campagnes et projets durables se concentrent sur les chiens et chats errants ainsi que sur les animaux de compagnie, les animaux dits de rente et les animaux sauvages – comme les ours, les grands félins et les orangs-outans – issus d'élevages non conformes aux besoins de l'espèce et ceux dans les zones de catastrophes naturelles et de conflits. Avec des bureaux en Afrique du Sud, en Allemagne, en Australie, en Autriche, en Belgique, en Bulgarie, au Cambodge, aux États-Unis, en France, au Kosovo, aux Pays-Bas, au Royaume-Uni, en Suisse, en Thaïlande, en Ukraine et au Vietnam, ainsi que des refuges pour les animaux en détresse dans 13 pays, QUATRE PATTES fournit une aide rapide et des solutions à long terme. QUATRE PATTES est en outre un partenaire d'Arosa Terre des Ours, le premier refuge en Suisse qui offre aux ours que l'on a pu sauver de mauvaises conditions de détention, un environnement adapté à leur espèce. [www.quatre-pattes.ch](http://www.quatre-pattes.ch)

-----

### **Photos**

Une sélection de photos est disponible [ici](#).

Copyright selon métadonnées

Le droit autrichien est appliqué sans ses normes de référence, le for juridique est Vienne.

### **Contact Médias**

Sylvie Jetzer

Communication Suisse

QUATRE PATTES – Fondation pour la protection des animaux

Altstetterstrasse 124

8048 Zurich

043 311 80 90

[presse@vier-pfoten.ch](mailto:presse@vier-pfoten.ch)

[www.quatre-pattes.ch](http://www.quatre-pattes.ch)

## Medieninhalte



*Les pollens affectent aussi les animaux de compagnie. © FOUR PAWS | Monika Girardi*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100004691/100938773> abgerufen werden.