

02.10.2025 – 09:03 Uhr

Journée mondiale de la vue - Campagne de sensibilisation au décollement de la rétine**Journée mondiale de la vue - Campagne de sensibilisation au décollement de la rétine**

A l'occasion de la Journée mondiale de la vue (World Sight Day) le 9 octobre 2025, la Société Suisse d'Ophtalmologie (SSO) appelle à la vigilance face aux signes avant-coureurs typiques du décollement de la rétine. Cette pathologie aiguë, mais souvent sous-estimée, peut avoir des conséquences graves. L'objectif de la campagne actuelle est de sensibiliser la population à cette maladie oculaire indolore mais menaçante, et de rappeler l'importance de mesures de prévention simples.

Prévention et information pour protéger la vue

Pour la plupart d'entre nous, voir est une évidence. Ce n'est que lorsque la vision devient soudainement floue, qu'une ombre se profile dans notre champ de vision ou que nous ne pouvons plus nous déplacer librement au quotidien que l'on se rend compte à quel point une bonne vision est déterminante pour la qualité de vie, l'autonomie et la participation sociale. La Journée mondiale de la vue rappelle chaque année combien la vue est précieuse - et combien elle est fragile.

Selon [les estimations de l'OMS](#), plus d'un milliard de personnes dans le monde vivent avec une déficience visuelle qui pourrait être évitée ou traitée. Trop souvent, la perte de vision résulte de signes négligés ou d'un manque d'accès aux soins. Pour l'éviter, il faut miser sur l'information, la prévention et le réflexe de consulter rapidement.

C'est pourquoi la Société suisse d'ophtalmologie (SSO) s'engage depuis de nombreuses années pour la santé oculaire de la population. Après une campagne de prévention sur les blessures oculaires, l'accent est mis cette année sur une pathologie aiguë, mais souvent sous-estimée : le décollement de la rétine.

Décollement de la rétine: Détecter tôt - sauver la vue

Le décollement de la rétine survient lorsque la couche sensible à la lumière de l'œil se détache de son support, perturbant l'alimentation des cellules visuelles. S'il n'est pas traité, le décollement de la rétine peut entraîner une perte de vision permanente en peu de temps. Mais diagnostiqué et pris en charge rapidement, il existe de grandes chances de sauver la vue.

"Un décollement de la rétine est une urgence médicale. On peut se l'imaginer un peu comme un papier peint qui se décolle du mur, sauf que dans l'œil, il s'agit de la vision", explique le PD Dr méd. Pascal Hasler, ophtalmologue et président de la SSO.

La SSO appelle à prendre au sérieux les signes d'alerte typiques, tels que :

- des **flashes lumineux**, en particulier dans l'obscurité,
- l'apparition soudaine de **points noirs** ("pluie de suie"),
- ou une **ombre grise** qui se glisse dans le champ de vision.

"Ces symptômes sont certes indolores, mais ce sont des signes d'alerte qui doivent être pris au sérieux ! Toute personne qui les remarque doit consulter un/e ophtalmologue dans les 24 heures", avertit le PD Dr méd. Pascal Hasler.

Les personnes présentant un risque élevé, comme les personnes de plus de 50 ans, les personnes fortement myopes ou les personnes ayant subi une opération des yeux, devraient faire contrôler régulièrement leur rétine.

[Campagne d'information sur tous les canaux](#)

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation, la SSO met à disposition du public des ressources fiables et accessibles :

- **Vidéo d'expert** : Sur le [site Internet de la SSO](#), les personnes intéressées trouveront une vidéo explicative avec des visualisations claires sur les origines et le traitement du décollement de la rétine.
- **Brochure d'information** : Une brochure compacte sur le sujet peut être commandée ou téléchargée.
- **Ressources en ligne** : le site Internet propose des informations approfondies sur les symptômes, les facteurs de risque, le diagnostic et le traitement, expliquées de manière compréhensible aux personnes concernées et à leurs proches.
- **Campagne d'affichage dans les transports publics** : des affiches permettent de montrer à la population les symptômes d'un décollement de la rétine de manière impressionnante. Un code QR renvoie au site web de la SSO pour de plus amples informations. La première phase des campagnes d'affichage a eu lieu à Bâle, la prochaine phase est prévue en Suisse romande.

"Il est important de connaître les symptômes : en cas d'éclairs de lumière, de points noirs ou d'ombres dans le champ de vision, il faut immédiatement consulter un/e ophtalmologue. Et : mieux vaut contrôler une fois de trop qu'une fois de pas assez !", conclut le PD Dr méd. Pascal Hasler.

[Société Suisse d'Ophtalmologie \(SSO\) - Une bonne vue pour la Suisse](#)

La Société Suisse d'Ophtalmologie est l'association professionnelle nationale des ophtalmologues. Elle se veut la voix de l'ophtalmologie suisse et s'engage pour une formation de qualité à tous les niveaux – prégraduée, postgraduée et continue – au service des patient·e·s. Elle agit aussi pour informer et sensibiliser la population aux maladies oculaires, et ainsi contribuer activement à la préservation de la vision.

Informations complémentaires et contact médias

Nous mettons volontiers les représentants des médias en contact avec le service compétent pour des interviews. N'hésitez pas à nous contacter :

SSO Communications

communications@imk.ch

Société Suisse d'Ophtalmologie
c/o **IMK** Institut für Medizin und Kommunikation AG
Münsterberg 1 | CH-4001 Basel
Phone: +41 61 561 53 53
www.sog-ssso.ch | sog@imk.ch

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100097181/100935673> abgerufen werden.