

26.06.2025 - 15:46 Uhr

HR Campus sonde le bien-être au travail : la satisfaction ne fait pas le bonheur

Satisfaction des employé-es | Suisse 2025

Une enquête représentative de HR Campus met en lumière la satisfaction et le bien-être au travail.

77 %

des personnes se déclarent satisfait-es de leur emploi.

Seule une personne sur quatre se sent vraiment bien sur son lieu de travail.

92 %

des personnes satisfaites soulignent un bon niveau de digitalisation.

« Les collaborateur-trices attendent aujourd'hui bien plus que des conditions de travail favorables : ils et elles veulent du sens, de la flexibilité et de réelles possibilités de développement de carrière. »

63 %

des personnes insatisfaites envisagent de changer de job.

Une personne sur deux se sent accablée par la pression au travail.

Lausanne (ots) -

Une étude représentative menée par HR Campus explore la satisfaction et le bien-être au travail et met en lumière des leviers clairs pour améliorer le leadership, la digitalisation et la flexibilité.

Quel est le niveau réel de satisfaction des collaborateur-trices en Suisse ? HR Campus, en collaboration avec l'institut d'études de marché Marketagent, a interrogé plus de 1 500 personnes actives. Les résultats apportent un éclairage inédit sur des thèmes tels que la confiance dans l'environnement de travail et son impact sur la satisfaction, le leadership, les moteurs de motivation, la pression au travail ou encore les opportunités offertes par le numérique au quotidien.

Principaux enseignements :

- **77 %** des personnes interrogées se disent globalement satisfaites, mais seules 29 % attribuent la meilleure note à leur activité professionnelle.
- **Une personne sur quatre seulement** se sent vraiment bien, tant mentalement que physiquement, sur son lieu de travail.
- **Forte pression et manque de soutien** en matière de gestion du stress et du temps pèsent sur beaucoup - surtout dans les grandes entreprises.
- La **digitalisation** s'impose comme un facteur clé de satisfaction : celles et ceux qui jugent le niveau de digitalisation très satisfaisant ressentent globalement un meilleur bien-être au travail.
- Des lacunes apparaissent du côté de l'**évolution professionnelle** et du **leadership** : seuls 39 % des collaborateur-trices se disent satisfait-es de leurs perspectives.
- **Pas de Röstigraben** au niveau de la satisfaction des collaborateur-trices des résultats : à quelques exceptions près, les résultats sont cohérents entre la Romandie et la Suisse alémanique.

" Aujourd'hui, les collaborateurs attendent plus que de bonnes conditions de travail. Ils veulent du sens, de la

flexibilité et de réelles possibilités de développement - dans tous les secteurs ", souligne Sandra Lugonjic, experte en stratégie chez HR Campus.

Téléchargez l'étude complète avec recommandations ici :

[Satisfaction des collaborateurs en Suisse en 2025 - Résultats de l'étude](#)

L'équipe de communication et de stratégie de HR Campus se tiennent à votre disposition pour des interviews, des discussions de fond ou des analyses approfondies.

L'entreprise

HR Campus fait évoluer les talents et les organisations. Nos solutions RH combinent le meilleur du consulting, des logiciels et des services.

Contact:

Julie Gál
Marketing & Communications
communications@hr-campus.ch
+41 44 215 14 40

Medieninhalte

Satisfaction des employé-es | Suisse 2025

Une enquête représentative de HR Campus met en lumière la satisfaction et le bien-être au travail.



HR Campus: quelques résultats étude représentative / Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch/fr/nr/100071545 / L'utilisation de cette image à des fins éditoriales est autorisée et gratuite, pourvu que toutes les conditions d'utilisation soient respectées. La publication doit inclure le crédit de l'image.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100071545/100932940> abgerufen werden.