

17.06.2025 - 12:25 Uhr

Parmi les jeunes cyclistes, les 10-14 ans sont les plus exposés aux accidents



Vernier/Ostermundigen (ots) -

Les enfants âgés de 10 à 14 ans sont particulièrement exposés aux accidents de vélo. En 2024, cette tranche d'âge s'est révélée la plus touchée par les accidents avec blessés graves et légers parmi les jeunes cyclistes, soulignant une période critique où l'autonomie grandissante ne s'accompagne pas toujours des réflexes de sécurité nécessaires. Pour contribuer à améliorer leur sécurité, le TCS a organisé le Kids Bike Challenge, une journée de sensibilisation réunissant près de 150 enfants dès l'âge de 10 ans. En collaboration avec la Police cantonale vaudoise et les autres polices cantonales romandes, cet événement a proposé des activités pratiques et ludiques pour renforcer les compétences et la sécurité des jeunes cyclistes.

En 2024, les enfants âgés de 10 à 14 ans ont été les plus concernés par les accidents de vélo parmi les jeunes cyclistes en Suisse. Cette tranche d'âge a recensé 217 victimes présentant des blessures graves ou légères, contre 59 pour les 5 à 9 ans et 131 pour les 15 à 19 ans. Dès l'âge de 10 ans, les enfants commencent à se déplacer plus librement, souvent seuls à vélo pour se rendre à l'école, voir des amis ou pratiquer des loisirs. Cette autonomie, essentielle à leur développement, s'accompagne toutefois d'une exposition accrue aux dangers de la circulation. Moins encadrés, évoluant dans un environnement routier parfois complexe, ils n'ont pas toujours les réflexes, l'expérience ou la vigilance nécessaires pour réagir de manière adéquate.

Un événement pour améliorer la sécurité routière

Pour répondre à cette problématique des accidents impliquant les enfants à vélo, le TCS - acteur engagé de longue date dans la prévention routière - a organisé le Kids Bike Challenge 2025. Près de 150 enfants âgés de 10 à 12 ans, venus des cantons de Vaud, Fribourg, Neuchâtel, Valais et du Jura, se sont retrouvés au centre TCS de Cossonay pour participer à une journée d'ateliers pratiques et ludiques. L'objectif : leur transmettre les bons réflexes et comportements à adopter à vélo, à travers des exercices concrets et des mises en situation. En s'adressant à une tranche d'âge particulièrement vulnérable, l'événement entendait non seulement réduire les risques d'accident, mais aussi faire passer un message fort : la sécurité routière des enfants passe par une éducation concrète, fondée sur l'expérience et non uniquement sur la théorie.

Des activités variées et bien encadrées

Tout au long de la journée, les enfants ont pu participer à une série d'ateliers variés, spécialement conçus pour renforcer leurs compétences en matière de mobilité et développer leur vigilance à vélo. L'objectif était de leur permettre d'évaluer et d'améliorer leurs aptitudes dans des situations concrètes. Au programme : sensibilisation aux angles morts, initiation aux premiers secours, parcours d'agilité (gymkhana), exercices sur la visibilité et quiz de sécurité routière. En associant apprentissage et plaisir, le Kids Bike Challenge a proposé une approche moderne et interactive de l'éducation routière. Organisé en partenariat avec la Police cantonale vaudoise, en particulier la brigade de prévention routière de la gendarmerie vaudoise et avec le soutien actif des polices cantonales de Fribourg, Neuchâtel, Jura, Valais et Berne, l'événement témoigne d'un large engagement en faveur de la sécurité des jeunes cyclistes. À travers ces activités, les enfants ont pu gagner en assurance et en autonomie, tout en intégrant les bons comportements de manière ludique.

Une place à la finale européenne à gagner

À l'issue de la journée, quatre enfants - deux garçons et deux filles - ayant obtenu les meilleurs résultats aux épreuves d'agilité à vélo et au test théorique ont été sélectionnés pour représenter les couleurs de la Suisse lors de la finale du concours européen d'éducation routière. Cet événement, organisé par la Fédération Internationale de l'Automobile (FIA), se tiendra en septembre prochain à Belgrade. Il réunira des équipes de jeunes cyclistes venus de toute l'Europe autour d'ateliers pratiques et théoriques axés sur la sécurité routière. Une expérience unique pour les participants, qui auront l'occasion de mettre en valeur leurs compétences et de vivre un moment fort en équipe sous le thème de la sécurité routière.

Contact:

Jordan Girod, porte-parole du TCS
Tél. 058 827 27 26 | 076 367 25 33 | jordan.girod@tcs.ch
www.pressestcs.ch, www.flickr.com

Medieninhalte





Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000091/100932633> abgerufen werden.