

20.05.2025 – 08:30 Uhr

Caritas cherche des bénévoles / La majorité des personnes qui aident les familles paysannes de montagne sont des jeunes, des femmes et des urbains.



Lucerne (ots) -

Chaque année, Caritas place environ 900 bénévoles dans des familles paysannes de montagne qui ont besoin d'aide après un accident ou à cause d'une surcharge de travail. Les jeunes femmes et les personnes retraitées sont particulièrement nombreuses à s'inscrire pour ce genre d'engagement.

Avec l'arrivée des mois d'été, les exploitations agricoles de montagne entrent dans la saison la plus chargée. Elles sont nombreuses à avoir besoin d'aides supplémentaires, surtout lorsqu'elles vivent une situation difficile.

Depuis plus de 40 ans, Caritas-Montagnards met en lien des paysans et paysannes de montagne et ces personnes qui veulent les aider ; les bénévoles s'engagent pendant au moins une semaine pour faire les foin, la traite, la fabrication du fromage, le ménage ou le nettoyage des étables. Ces aides sont très appréciées des familles paysannes : en 2024, elles ont permis de couvrir 1 132 semaines de travail. Les jeunes femmes sont particulièrement nombreuses à s'engager ; une femme sur trois a moins de 30 ans. Chez les hommes, la plupart ont plus de 61 ans.

Et la majorité de ces bénévoles vivent dans des zones urbaines. " De nombreux bénévoles viennent d'un tout autre domaine professionnel que l'agriculture ; ils et elles recherchent une expérience loin de leur travail quotidien ", explique Silvano Allenbach, responsable de Caritas-Montagnards. " Leur motivation est de passer une partie de leur temps libre à faire une activité qui a du sens. "

Conditions : fitness et motivation

Silvano Allenbach met toutefois en garde contre la tentation d'enjoliver le quotidien des familles paysannes de montagne. " Les journées sont longues et fatigantes, le travail très physique, dans des pentes raides ", explique-t-il.

Les personnes intéressées doivent donc être en bonne forme physique et mentale, avoir entre 18 et 70 ans et être motivées. Il est possible d'effectuer un engagement montagnard dans toutes les régions linguistiques de Suisse. L'engagement est bénévole, mais la famille paysanne offre le gîte et le couvert. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables de l'agriculture ou du travail avec les animaux.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant sur www.montagnards.ch . " Les familles paysannes

apprécie particulièrement les engagements de plusieurs semaines ", précise Silvano Allenbach. " Cela permet aux bénévoles de trouver leur rythme, d'assumer plus de responsabilités et d'être plus polyvalents, et, finalement, d'alléger ainsi la charge de travail sur l'exploitation. "

Contact:

Jessica Pillet, chargée du projet Caritas-Montagnards, courriel : jpillet@caritas.ch;
tél. 079 618 62 10

Medieninhalte



Une femme sur trois qui s'engage pour Caritas-Montagnards a moins de 30 ans. / Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch/fr/nr/100000088 / L'utilisation de cette image à des fins éditoriales est autorisée et gratuite, pourvu que toutes les conditions d'utilisation soient respectées. La publication doit inclure le crédit de l'image.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000088/100931779> abgerufen werden.