

13.03.2025 – 10:15 Uhr

Les animaux seniors: des soins adaptés pour une vieillesse sereine



Pour une bonne prise en charge des animaux de compagnie âgés

QUATRE PATTES donne des conseils pour bien prendre soin des chiens et des chats lorsqu'ils atteignent leur troisième âge

Zurich, le 13 mars 2025 – Tout comme chez les humains, l'espérance de vie des animaux de compagnie augmente. Avec des soins adaptés, les chiens de petites et moyennes tailles peuvent vivre plus de 15 ans et les chats atteignent de plus en plus souvent l'âge de 18 ans, voire davantage. Toutefois, leurs besoins évoluent avec les années. Pour leur offrir une vieillesse sereine, l'organisation mondiale de protection des animaux QUATRE PATTES partage ses conseils sur la meilleure façon de répondre à ces changements.

Quiconque adopte un jeune animal de compagnie peut observer, au fil des ans, des changements dans le comportement de ce dernier. Avec le temps, le chien ou le chat joue moins, dort davantage et peut devenir plus craintif. Dans cette phase, il est essentiel d'établir une routine quotidienne rassurante pour l'animal. Par exemple, les promenades ne doivent pas être trop longues et se faire sur des itinéraires familiers pour le chien. De même, le chat appréciera des séances de câlins prolongées, installé confortablement dans son endroit préféré. À l'inverse, il convient d'éviter toute source de stress, comme le déplacement de meubles ou le remplacement d'un arbre à chat apprécié. Il est préférable d'aménager un coin calme et confortable où l'animal pourra se reposer en toute sérénité.

Les chats âgés, en particulier les races à poils longs, ont parfois du mal à entretenir leur pelage comme par le passé. Un brossage régulier permet de les aider tout en favorisant leur bien-être physique et émotionnel. «Brosser en profondeur le pelage d'un chat tous les uns à deux jours est bien plus efficace que de lui imposer une longue séance inconfortable toutes les quelques semaines», recommande Janine Cirini, chargée de campagnes pour les animaux de compagnie chez QUATRE PATTES Suisse.

Avec l'âge, le risque de maladies chroniques augmente chez les animaux de compagnie. Les affections les plus fréquentes incluent les maladies rénales, les troubles articulaires comme l'arthrose et les maladies thyroïdiennes, qui influencent le métabolisme et le poids. Alors que les chats souffrent souvent d'hyperthyroïdie (activité excessive de la glande thyroïde), les chiens sont généralement sujets à l'hypothyroïdie (activité insuffisante). Pour

dépister et traiter ces pathologies à temps, il est recommandé d'effectuer un bilan de santé annuel spécial seniors chez le vétérinaire. «Grâce aux avancées de la médecine vétérinaire, de nombreuses maladies peuvent être détectées et soignées précocement, tout comme en médecine humaine, comme, par exemple, certaines tumeurs», explique Janine Cirini. Pour anticiper les coûts des soins, il peut être judicieux de souscrire une assurance santé pour son animal dès son plus jeune âge.

La démence est une maladie incurable, mais des traitements existent

Un autre problème de santé lié à l'âge, donc fréquent chez les animaux âgés, est le syndrome de dysfonction cognitive, communément appelé «démence». Cette maladie est causée par l'accumulation de plaques dans le cerveau, ce qui entraîne une diminution des capacités cognitives. L'animal peut alors souffrir de troubles de la mémoire, de l'apprentissage, de la perception et de l'attention, ce qui modifie profondément son comportement et complique le quotidien. [Les principaux signes de démence](#) sont regroupés sous l'acronyme DISHA:

- Désorientation et confusion
- Interactions sociales altérées
- Perturbation du cycle veille-sommeil
- Problèmes de propreté
- Changements d'activité et d'humeur

Malheureusement la démence ne peut être guérie, mais certaines mesures permettent d'en ralentir l'évolution, notamment une alimentation adaptée, un quotidien stimulant et des traitements médicamenteux. Si vous soupçonnez que votre animal est atteint de démence ou s'il en souffre déjà, il est important de consulter un vétérinaire pour établir un diagnostic précis.

Adapter l'alimentation aux besoins des animaux âgés

Un des facteurs clé pour assurer le bien-être des animaux âgés est une alimentation équilibrée et adaptée à leur âge. De nombreux aliments spécialement formulés pour les chiens et chats seniors sont disponibles dans le commerce. Ils répondent aux besoins nutritionnels spécifiques des animaux âgés et aident à prévenir certains problèmes de santé comme l'insuffisance rénale, les problèmes de poids ou les déséquilibres métaboliques. Si l'animal perd ses dents ou souffre de problèmes dentaires, il est souvent préférable de privilégier une alimentation humide, plus facile à mâcher, plutôt que des croquettes. «Les dents devraient de toute façon être contrôlées régulièrement par le vétérinaire, car ce dernier peut constater des changements qui passeraient inaperçus aux yeux du propriétaire. Comme, par exemple, des infections dangereuses et des affections cachées», précise encore Janine Cirini.

Le vieillissement chez les chiens et les chats est un processus progressif qui peut comporter différents défis. Toutefois, si l'on s'adapte à l'évolution des besoins de son compagnon à quatre pattes en lui prodiguant les soins nécessaires, en adaptant son alimentation et son activité physique tout en misant sur un suivi vétérinaire régulier, rien ne s'oppose à une vieillesse paisible.

Vous trouverez d'autres [conseils](#) sur le site Internet de QUATRE PATTES.

Au sujet de QUATRE PATTES

QUATRE PATTES est l'organisation mondiale de protection des animaux sous influence humaine directe, qui révèle leurs souffrances, sauve les animaux en détresse et les protège. Fondée en 1988 à Vienne par Heli Dungler et ses amis, l'organisation plaide pour un monde où les humains traitent les animaux avec respect, compassion et compréhension. Ses campagnes et projets durables se concentrent sur les chiens et chats errants ainsi que sur les animaux de compagnie, les animaux de rente et les animaux sauvages – comme les ours, les grands félins et les orangs-outans – issus d'élevages non conformes aux besoins de l'espèce et ceux dans les zones de catastrophes naturelles et de conflits. Avec des bureaux en Afrique du Sud, en Allemagne, en Australie, en Autriche, en Belgique, en Bulgarie, aux États-Unis, en France, au Kosovo, aux Pays-Bas, au Royaume-Uni, en Suisse, en Thaïlande, en Ukraine et au Vietnam, ainsi que des refuges pour les animaux en détresse dans onze pays, QUATRE PATTES fournit une aide rapide et des solutions à long terme. QUATRE PATTES est en outre un partenaire d'Arosa Terre des Ours, le premier refuge en Suisse qui offre aux ours que l'on a pu sauver de mauvaises conditions de détention, un environnement adapté à leur espèce. www.quatre-pattes.ch

Photos

Une sélection de photos est disponible [ici](#).

Copyright selon métadonnées

L'utilisation des photos et des vidéos est gratuite. Elles ne peuvent être utilisées que pour les rapports portant sur ce communiqué de presse. Pour ce rapport uniquement, une licence simple (non exclusive, non transférable) et incessible est accordée. Une réutilisation future des photos et des vidéos n'est autorisée qu'avec l'accord écrit préalable de QUATRE PATTES.

Le droit autrichien est appliqué sans ses normes de référence, le for juridique est Vienne.

Contact Médias

Sylvie Jetzer

Communication Suisse

QUATRE PATTES – Fondation pour la protection des animaux

Altstetterstrasse 124

8048 Zurich

043 311 80 90

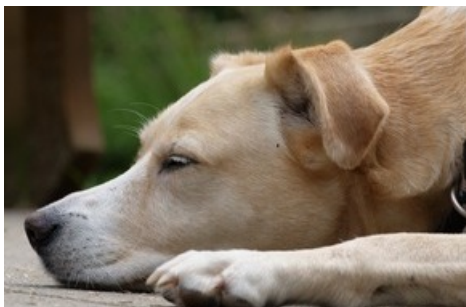
presse@vier-pfoten.ch

www.quatre-pattes.ch

Medieninhalte



Une alimentation adaptée et équilibrée est particulièrement importante pour les animaux de compagnie âgés. © VIER PFOTEN | Christopher Koch



Au fil des ans, l'instinct de jeu des animaux de compagnie s'estompe et leur besoin de calme augmente. © FOUR PAWS

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100004691/100929583> abgerufen werden.