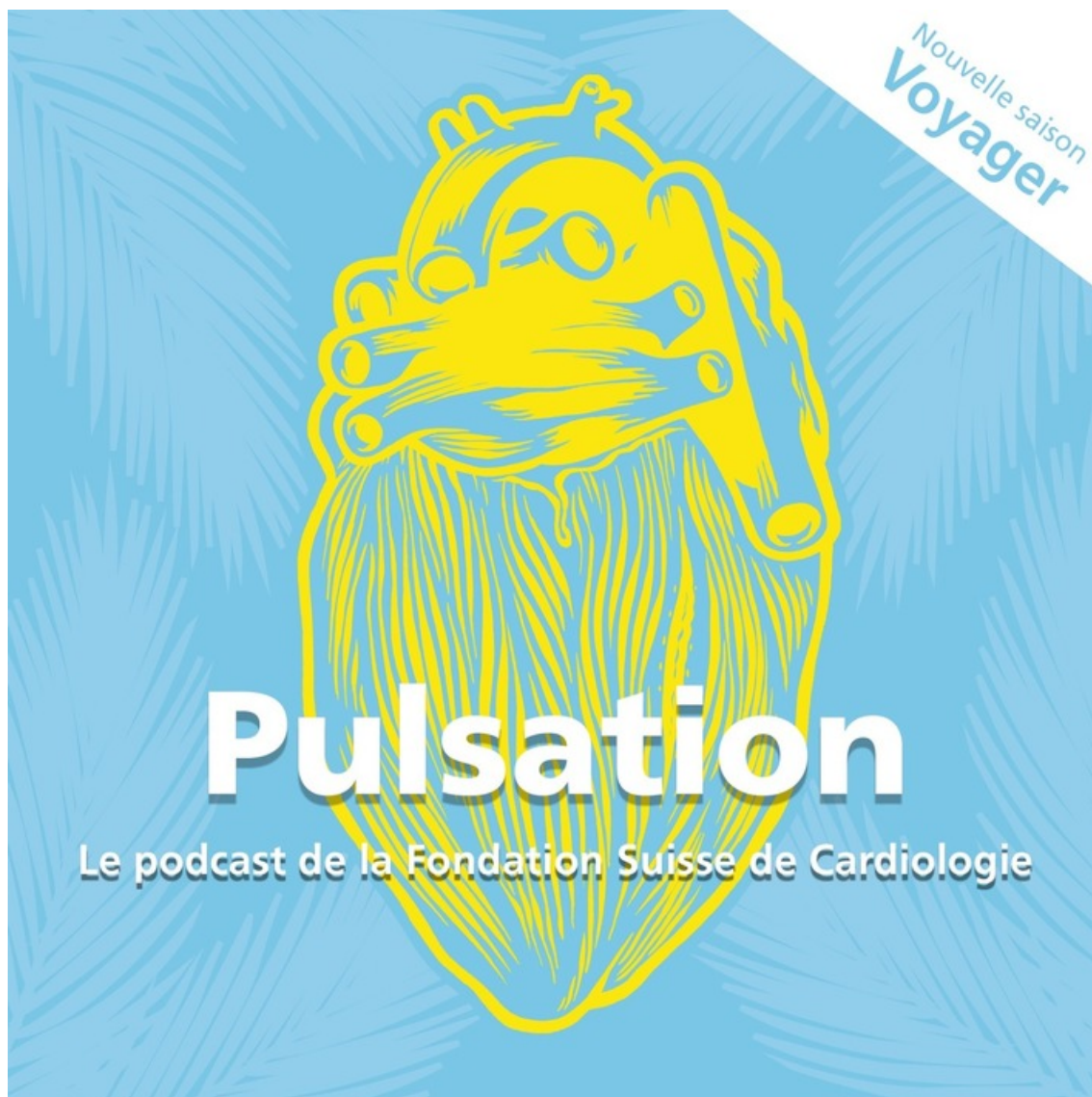




28.08.2023 – 16:05 Uhr

## Nouveau podcast «Pulsation»: voyager avec une maladie cardio-vasculaire



Dans le nouveau podcast «Pulsation» de la Fondation Suisse de Cardiologie, le docteur Philippe Meyer, cardiologue et spécialiste des voyages, répond aux questions sur les voyages pour les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire. Les nouveaux épisodes sont disponibles dès à présent à l'adresse [www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1](http://www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1).

Tout le monde aime voyager, prendre des vacances pour se dépayser, en toute saison. Les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire ne font pas exception à la règle. La plupart des destinations de vacances leur sont en principe autorisées, mais il faut tenir compte de quelques aspects. Tout d'abord, pour pouvoir partir en voyage, il est indispensable que la maladie soit stable. Le voyage proprement dit, en particulier en avion, peut représenter un effort physique et psychique. Sur place, il se peut que le climat ou les aliments locaux représentent un défi pour l'organisme. Enfin, il convient de déterminer quelles sont les possibilités de prise en charge médicale disponibles en cas d'urgence sur le lieu des vacances. Dans le nouveau podcast «Pulsation» de la Fondation Suisse de Cardiologie, le docteur Philippe Meyer, cardiologue et spécialiste des voyages, aborde ces sujets et donne des conseils pour que l'affection cardiaque n'empêche pas le voyage de se dérouler dans la détente et le plaisir.

### Où accéder aux épisodes

Tous les épisodes de la saison sont disponibles sur le site Internet de la Fondation Suisse de Cardiologie à l'adresse [www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1](http://www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1) ou sur les plateformes audio courantes comme Spotify ou Apple-Podcast. Ce podcast est réalisé par Laure Gabus, d'Audiosensible et produit par Podcastschmiede sur mandat de la Fondation Suisse de Cardiologie.

## Remarque à l'intention des journalistes

Ce texte et les visuels sont disponibles sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias),

Peter Ferloni, responsable communication  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Dufourstrasse 30, Case postale, 3000 Berne 14  
Téléphone 031 388 80 85  
[ferloni@swissheart.ch](mailto:ferloni@swissheart.ch)  
[swissheart.ch](http://swissheart.ch)

## Medieninhalte



*Visual Podcast Pulsation © Fondation Suisse de Cardiologie*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100910582> abgerufen werden.