



11.05.2023 – 08:30 Uhr

## Artériosclérose - stabiliser les plaques d'athérome / Prix de la recherche 2023

**Des médicaments stabilisent les dangereuses plaques d'athérome dans les artères coronaires: Prix de la recherche 2023 de la Fondation Suisse de Cardiologie**

*L'athérosclérose des artères coronaires a des conséquences graves comme l'infarctus du myocarde, voire la mort. Le professeur Lorenz Räber, médecin-adjoint en cardiologie à l'Hôpital de l'Île à Berne, a visualisé pour la première fois comment des médicaments font reculer et stabilisent dans les artères les dépôts de cholestérol particulièrement dangereux. Pour ses travaux de recherche, il reçoit aujourd'hui à Zurich le Prix de la recherche 2023 de la Fondation Suisse de Cardiologie.*

L'athérosclérose est depuis longtemps considérée comme le tueur numéro 1 en Suisse et dans d'autres pays industrialisés. Elle a pour effet que la paroi interne des artères durcit et s'épaissit. Cela limite l'accès du sang à des parties du corps et organes importants, avec souvent des conséquences dramatiques comme l'infarctus du myocarde, l'attaque cérébrale ou l'insuffisance rénale. Une caractéristique essentielle de l'athérosclérose est l'accumulation de cholestérol LDL dans la paroi interne des artères et la formation de dépôts graisseux appelés plaques d'athérome. Mais il y a des différences: «Certaines plaques sont particulièrement inquiétantes», explique le professeur Lorenz Räber, cardiologue et responsable du laboratoire de cathétérisme cardiaque de l'Hôpital de l'Île à Berne. Les grosses plaques gorgées d'une grande quantité de cholestérol, dotées de cellules inflammatoires et d'une chape fine, se rompent facilement, entraînant la formation d'un dangereux caillot. Celui-ci va causer l'obstruction aiguë d'un vaisseau sanguin. «Les plaques instables se trouvant dans les artères coronaires sont responsables d'au moins 70% des infarctus du myocarde», explique le professeur Räber, «c'est pourquoi nous devons chercher le moyen de les rendre moins dangereuses.»

### Preuve de stabilisation des plaques

De nombreuses études ont démontré que réduire le taux de cholestérol par des médicaments aide à prévenir l'infarctus du myocarde. Dans une étude très remarquée à l'échelon international, Lorenz Räber a à présent mis en évidence pour la première fois sur des images qu'une baisse intensive du taux de cholestérol stabilise les plaques d'athérome instables. Il a utilisé l'échographie intravasculaire, la tomographie en cohérence optique intracoronaire (OCT) et la spectroscopie proche infrarouge (NIRS). Ces trois procédures d'imagerie par cathéter ont fourni des données sur les artères coronaires de 300 patient-e-s avec une résolution quasiment microscopique. Les images ont révélé que les nouveaux hypocholestérolémiants appelés inhibiteurs de la PCSK9 ont une influence positive sur tous les facteurs de risque importants: ils font diminuer la taille des plaques d'athérome, réduisent leur teneur en cholestérol et épaississent la chape. «Ces résultats confirment clairement que réduire le taux de cholestérol par des médicaments reste une voie importante pour prévenir l'infarctus du myocarde et les décès qui y sont liés», dit le professeur Thomas F. Lüscher, président de la Commission Recherche de la Fondation Suisse de Cardiologie. Pour ces résultats et d'autres découvertes dans ses travaux sur l'athérosclérose, Lorenz Räber reçoit aujourd'hui le Prix de la recherche 2023 de la Fondation Suisse de Cardiologie doté de 20 000 francs.

Publication originale: Räber L, Ueki Y, Otsuka T, Losdat S, Häner JD, Lonborg J, Fahrni G, Iglesias JF, van Geuns RJ, Ondracek AS, Radu Juul Jensen MD, Zanchin C, Stortecky S, Spirk D, Siontis GCM, Saleh L, Matter CM, Daemen J, Mach F, Heg D, Windecker S, Engström T, Lang IM, Koskinas KC; PACMAN-AMI collaborators. Effect of Alirocumab Added to High-Intensity Statin Therapy on Coronary Atherosclerosis in Patients With Acute Myocardial Infarction: The PACMAN-AMI Randomized Clinical Trial. JAMA. 2022 May 10;327(18):1771-1781. doi: 10.1001/jama.2022.5218. PMID: 35368058; PMCID: PMC8978048.

Peter Ferloni, responsable communication  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Dufourstrasse 30, case postale, 3000 Berne 14  
Téléphone 031 388 80 85  
ferloni@swissheart.ch  
swissheart.ch