24.03.2023 – 13:05 Uhr

Journée nationale de l'allergie : conseils pour soulager les symptômes du rhume des foins

(Communiqué de presse Nidau, 24/03/2023) À l'occasion de la Journée nationale des allergies, nous souhaitons attirer l'attention sur l'importance des allergies au pollen et sur les moyens de s'en protéger chez soi. Le rhume des foins est une réaction allergique fréquente et touche des millions de personnes dans le monde. Rien qu'en Suisse, plus de trois millions de personnes souffrent d'allergies. Les troubles allergiques peuvent être très désagréables et affectent considérablement notre qualité de vie.

Cette année, la saison pollinique est particulièrement forte, car l'hiver chaud et l'arrivée précoce de la chaleur ont entraîné une libération accrue de pollen. Lorsque la concentration de pollens dans l'air est élevée et que le temps est venteux, il est conseillé de passer peu de temps à l'extérieur et de porter des lunettes de soleil. Mais même à la maison, les personnes allergiques ne sont pas à l'abri des substances et des particules allergènes.

Pendant la saison des pollens, les personnes allergiques devraient limiter l'aération à de courtes bouffées d'air et se laver les cheveux avant d'aller se coucher. Une autre façon d'aider les personnes allergiques à soulager leurs symptômes est d'utiliser des purificateurs d'air dotés d'un filtre HEPA de classe 13, qui peuvent contribuer à réduire les niveaux de pollen à l'intérieur.

Les purificateurs d'air sont des appareils capables de purifier l'air des polluants, particules et autres impuretés. Ils sont particulièrement utiles pour les personnes allergiques, car ils peuvent filtrer les allergènes tels que le pollen, les poils d'animaux et les spores de moisissures présents dans l'air. Les filtres HEPA de classe 13 sont particulièrement efficaces pour purifier l'air des allergènes et éliminent potentiellement jusqu'à 99.97 % des particules en suspension dans l'air dont la taille est supérieure à 0.3 micromètre.

Grâce à ces purificateurs d'air, les personnes allergiques soulagent potentiellement leurs symptômes et améliorer leur qualité de vie.

À propos de l'entreprise
ecofort SA est un fournisseur suisse de produits innovants, de haute qualité et efficaces sur le plan énergétique pour un climat intérieur confortable et sain à la maison et au travail. ecofort pense qu'un climat intérieur confortable et sain doit être compatible avec une utilisation responsable de l'énergie. L'entreprise distribue des marques qui sont uniques en Suisse et développe des marques propres qui font de l'ombre aux produits existants. Fondée en 2011, l'entreprise a son siège à Nidau (BE) et emploie 23 personnes. https://ecofort.ch

Adresse de l'entreprise
ecofort SA
Ipsachstrasse 16 | 2560 Nidau
032 322 31 11 | info@ecofort.ch

Personne de contact
Thierry Graf
Direction | Médias

032 511 11 74 | thierry@ecofort.ch

Medieninhalte

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/fr/pm/100090122/100904935 abgerufen werden.