

13.07.2022 - 09:09 Uhr

Communiqué de presse: Attention aux guêpes affamées



Chères et chers représentant-e-s des médias,

En ce moment, les guêpes s'obstinent à tourner autour de nous et de notre nourriture. En effet, la chaleur et la sécheresse rendent leur quête de nourriture plus difficile. Les personnes allergiques ne sont donc pas les seules à devoir faire attention. Ci-dessous, vous trouverez un communiqué de presse de aha! Centre d'Allergie Suisse. Nous nous tenons à votre disposition pour toute question supplémentaire.

Avec nos meilleures salutations

Bettina Jakob

Responsable communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

Attention aux guêpes affamées

En ce moment, elles sont là dès que nous déballons notre repas à l'extérieur: les guêpes. Elles manquent en effet de nourriture. Les personnes allergiques ne sont donc pas les seules à devoir faire attention. aha! Centre d'Allergie Suisse conseille aux personnes allergiques de toujours avoir sur elles leurs médicaments d'urgence.

En cette mi-juillet, les guêpes ne sont pas encore très nombreuses. Mais ce qui est frappant, c'est qu'elles sont là en un clin d'œil lorsque nous mettons la table dans le jardin - et ensuite, qu'elles s'obstinent. C'est ce que confirme l'entomologiste Christian Schweizer de la station de recherche fédérale Agroscope: «En raison des journées chaudes et sèches et de la fin de la fenaison, les guêpes ne trouvent pas beaucoup de nourriture. C'est pourquoi elles tourbillonnent autour de nous et de notre nourriture de manière très envahissante». Pour nourrir leur couvée, elles ont besoin d'aliments riches en protéines - normalement des pucerons ou des chenilles. Mais comme ces derniers sont rares - ce qui s'aggrave encore avec les journées caniculaires -, cela peut aussi être un morceau de notre saucisse à griller. Il n'est toutefois pas encore possible de dire si cette année sera une année à guêpes - la haute saison des insectes noirs et jaunes n'a lieu que plus tard dans l'année, en août ou en septembre. «Il est tout à fait possible que ce soit le cas, mais le nombre de guêpes dépend fortement du temps qu'il va faire», explique

Schweizer.

Avoir des médicaments d'urgence sur soi

Qu'est-ce que cela signifie pour les personnes allergiques? «Les personnes allergiques au venin de guêpe ou d'abeille doivent toujours avoir sur elles leur kit d'urgence prescrit par un médecin. Immédiatement après la piqûre, les personnes concernées doivent prendre les médicaments prescrits tels que les antihistaminiques et la cortisone et éventuellement s'auto-injecter l'adrénaline. Il faut en outre appeler le médecin d'urgence au numéro de téléphone 144 en Suisse et 112 en Europe», explique Roxane Guillod, experte auprès de aha! Centre d'Allergie Suisse. En effet, le venin d'insecte peut déclencher un choc allergique potentiellement mortel. Si aucun kit d'urgence n'est disponible: garder son calme et appeler immédiatement les secours.

«En Suisse, environ 3,5 pour cent de la population est touchée par une allergie au venin d'insecte», précise Roxane Guillod; chaque année, cela entraîne 3 à 4 décès. Pour les personnes non allergiques également, cela peut être dangereux: en cas de piqûre dans la bouche, le pharynx ou la gorge, il faut également appeler immédiatement un médecin, car il y a un risque d'étouffement en raison des gonflements. Si possible, sucer un glaçon afin de retarder un éventuel gonflement des voies respiratoires.

Comment reconnaître une réaction allergique ?

La piqûre d'une abeille ou d'une guêpe provoque une réaction locale douloureuse. Mais cela ne signifie pas encore qu'il s'agit d'une allergie au venin d'insecte: «Un gonflement d'une taille maximale de 10 centimètres est normal. Elle peut être accompagnée d'une rougeur et de démangeaisons, mais elle disparaît en quelques heures ou quelques jours», explique Roxane Guillod. Si le gonflement est plus important et dure plus de 24 heures, on parle d'une réaction locale grave. Mais même celle-ci n'est généralement pas dangereuse.

En cas d'allergie au venin d'insecte, les symptômes, dus à une réaction du système immunitaire, apparaissent dans les minutes ou l'heure suivant la piqûre: démangeaisons sur tout le corps, urticaire, vertiges, vomissements, voire détresse respiratoire et tachycardie. Avec une chute de la pression artérielle, une perte de conscience, un arrêt respiratoire ou même un collapsus cardio-vasculaire, cette réaction allergique - appelée choc anaphylactique - peut être mortelle.

La désensibilisation aide dans de nombreux cas

Les personnes touchées par une allergie au venin d'insecte peuvent la traiter de manière causale et entamer une désensibilisation, également appelée immunothérapie allergénique. «Ce traitement dure entre trois et cinq ans et permet une protection complète chez 95 pour cent des personnes allergiques au venin de guêpe et chez 85 pour cent des personnes allergiques au venin d'abeille», explique Roxane Guillod.

Comment prévenir les piqûres

Des mesures pratiques permettent d'éviter autant que possible les piqûres de guêpes et d'abeilles:

- Ne pas faire de mouvements brusque; s'éloigner lentement lorsqu'une guêpe se trouve à proximité immédiate.
- Ne jamais marcher pieds nus, car de nombreuses guêpes ont leurs nids au sol. Les abeilles aiment le trèfle.
- La transpiration attire de nombreux insectes piqueurs, c'est pourquoi il faut faire attention en pratiquant du sport ou en travaillant en plein air.
- Les aliments attirent les guêpes; si possible, ne pas manger à l'extérieur.
- Se laver les mains et s'essuyer la bouche après chaque repas, surtout aux enfants.
- Bien emballer les déchets alimentaires.
- Ne jamais boire directement à partir de bouteilles ou de canettes. Les boissons sucrées et la bière attirent les guêpes.
- Renoncer aux parfums, aux laques pour cheveux, aux crèmes solaires ou pour les crèmes pour la peau fortement parfumées ainsi qu'aux shampoings contenant des essences parfumées.

Contact:

Bettina Jakob
Responsable communication et médias
aha! Centre d'Allergie Suisse
Scheibenstrasse 20
3014 Berne
Tel. +41 31 359 90 45
bettina.jakob@aha.ch
www.aha.ch

Medieninhalte



Guêpe avec jambon (Michael Gaida, pixabay.com)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000124/100892474> abgerufen werden.