26.04.2022 – 14:24 Uhr

De l'ombre pour les générations futures

L'ombre est la meilleure protection solaire. En effet, se protéger contre les rayons UV est particulièrement important pour les enfants et les jeunes. Dans une optique de durabilité, la commune de Porrentruy et la Ligue contre le cancer se sont associés pour planter des arbres qui fourniront de l'ombre pour plusieurs générations.

Madame, Monsieur,

« La peau des enfants est plus sensible que celle des adultes, car leurs mécanismes naturels d'autoprotection ne sont pas encore totalement développés. Leur fournir de l'ombre est une façon efficace de les protéger des rayons UV » explique Magali Luchinger, spécialiste prévention à la Ligue jurassienne contre le cancer. C'est ainsi qu'est née l'idée de planter des arbres dans des places de jeu. Aujourd'hui, ils ont été inaugurés en présence des élèves de la classe de 4H de l'école de l'Oiselier à Porrentruy. « L'ombre est la meilleure protection solaire, mais la plantation d'arbres a également d'autres effets positifs. Les arbres aident à réguler la température lors des chaudes journées d'été. Ils apportent du bien-être à toutes les générations et favorisent la biodiversité » dit Chantal Gerber, Cheffe du département de l'équipement à la Municipalité de Porrentruy.

Sensibilisation de 50 classes dans le canton du Jura

Outre le fait de fournir de l'ombre à des endroits stratégiques, l'information et la sensibilisation restent des aspects importants de la prévention du cancer de la peau. En collaboration avec le service de l'enseignement et le service de la santé, la Ligue jurassienne contre le cancer dispense des séances de prévention solaire dans les classes primaires de 4H du canton du Jura. Cette action est menée par l'infirmière de la Ligue et les infirmières scolaires du canton. Ainsi, chaque année, plus de 800 élèves sont sensibilisés aux méfaits des rayons UV. La prévention se déroule entre avril et juin avec le retour des beaux jours.

Matériel pédagogique pour les enfants de 4 à 8 ans

Pour renforcer une approche prudente du rayonnement solaire, La Ligue suisse contre le cancer a conçu du matériel pédagogique pour les enfants de 4 à 8 ans. Le livre d'image «Maison à l'ombre» est au cœur du contenu. Il raconte l'histoire de Mia, une jeune fille qui a pris un coup de soleil. Ses trois amis lui construisent une maison à l'ombre afin qu'elle puisse venir jouer avec eux à l'extérieur. En accord avec le Plan d'études romand, ce dossier est un outil idéal pour sensibiliser les élèves au thème de la protection solaire dès l'école enfantine.

Pour bien protéger les enfants du soleil voici ce qu'on peut garder à l'esprit :

- De manière générale, préférez l'ombre au soleil.
- Pour les enfants entre 0 et 1 ans, évitez toute exposition au soleil.
- Evitez le soleil entre 11h et 15h

- Mettez un T-shirt qui couvre les épaules, un pantalon, un chapeau et des lunettes de soleil.
- Pour jouer dans l'eau et au bord de l'eau, mettez des textiles spéciaux anti-UV.
- Appliquez de la crème solaire avec un indice de protection de 30 au minimum.
- Appliquez la crème généreusement et renouvelez l'application, en particulier après les baignades.

Contact

Ville de Porrentruy
Chantal Gerber
+41 79 422 02 67
chantal.gerber@porrentruy.ch

Ligue jurassienne contre le cancer
Magali Luchinger
+41 76 830 38 00
magali.luchinger@ljcc.ch

Ligue suisse contre le cancer
Stefanie de Borba
media@krebsliga.ch
T +41 79 261 06 01

*La **Ligue contre le cancer** est une organisation à but non lucratif œuvrant depuis 111 ans dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. Elle rassemble 18 ligues cantonales et régionales ainsi que l'organisation faîtière nationale à Berne et elle est principalement financée par des dons.*

Medieninhalte

Les deux érables offriront bientôt de l'ombre aux enfants de la place de jeux de l'Oiselier à Porrentruy.

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/fr/pm/100003316/100888347 abgerufen werden.