28.04.2021 – 13:51 Uhr

Rénovations de printemps 2021 / 7 conseils d'experts pour des rénovations réussies avec beaucoup de lumière naturelle

Aarburg (ots) -

Le printemps est la saison des rénovations : l'année dernière, l'accent a été mis encore plus que d'habitude sur le bien-être au sein du foyer. Il est donc grand temps de mettre en oeuvre les projets d'habitation et de construction prévus depuis longtemps au cours des prochains mois. De l'aménagement des combles aux rénovations des espaces de vie : Velux fournit 7 conseils d'experts pour des rénovations réussies avec beaucoup de lumière naturelle.

À l'heure actuelle, un intérieur accueillant où l'on peut se sentir parfaitement à l'aise est plus important que jamais. Le début du printemps est synonyme de jours plus longs, de températures plus chaudes et, surtout, de motivation renouvelée et de joie de vivre. Les mois à venir sont donc particulièrement propices à la réalisation enthousiaste de projets d'habitation et de construction prévus depuis longtemps. L'amélioration du climat intérieur et du bien-être devrait toujours figurer au premier plan de tout projet de rénovation, car la lumière naturelle et l'air frais contribuent de manière significative à la santé et au bien-être à la maison.

Guide de la rénovation : 7 conseils de l'experte Velux Christina Brunner

Pour toutes celles et ceux qui sont encore à la recherche de la bonne idée de rénovation, Christina Brunner, experte en lumière naturelle chez Velux Autriche, propose des conseils et des recommandations utiles.

1. Aménagement des combles : créer une oasis de lumière sous le toit

Qu'il s'agisse de l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille ou de la création d'une nouvelle pièce dédiée au télétravail, l'aménagement des combles est un bon moyen d'exploiter au mieux l'espace de la maison et d'agrandir la surface habitable. Lorsque l'on a besoin d'une ou deux pièces supplémentaires, l'aménagement des combles est une solution très populaire et souvent moins coûteuse que la construction d'une extension ou le déménagement dans une nouvelle maison. Il est alors important de donner aux combles le plus de lumière naturelle possible et de peindre les murs et les plafonds avec des couleurs claires. Des fenêtres de toit adaptées garantissent non seulement un climat intérieur sain en assurant un apport d'air frais, mais elles peuvent également transformer les combles en véritable oasis de lumière. À une époque où nous passons beaucoup de temps à la maison, l'apport adéquat de lumière naturelle est un facteur particulièrement important pour notre santé.

2. Aménager les combles : tout est une question de conditions (tarifaires)

Les coûts d'un aménagement dépendent en grande partie de l'état actuel des combles. Cela concerne différents aspects tels que l'isolation, l'électricité, les fenêtres et les plaques de pose. Si ces éléments sont déjà installés selon vos préférences, cela permet de réduire les coûts et le travail. Dans certains cas, cependant, des mesures de rénovation plus importantes et plus coûteuses sont nécessaires, comme l'enlèvement d'isolations obsolètes ou une nouvelle installation électrique. Il est alors particulièrement judicieux de profiter des possibilités de financement existantes au niveau fédéral et cantonal afin de réduire les coûts. Celles-ci concernent notamment l'installation de nouvelles fenêtres bien isolées et d'une isolation efficace des toits.

3. Nouveau point de rencontre familial : les extensions comme coeur de la maison

Si une extension est prévue, il convient de définir clairement à l'avance l'utilisation de la nouvelle surface habitable. Une cuisine ou une salle à manger supplémentaire, par exemple, peut constituer le nouveau coeur de la maison. En ouvrant les fenêtres de toit au-dessus de la table à manger ou du coin cuisine, on évite ainsi les odeurs de nourriture et une trop grande humidité de l'air. De plus, ces fenêtres font entrer la lumière naturelle exactement là où elle est nécessaire. Les éléments d'éclairage des toits et des façades offrent également une vue sur la nature et les environs.

4. En laissant pénétrer la lumière naturelle par le haut, les fenêtres de toit créent des espaces de vie nettement plus lumineux

Qu'il s'agisse d'une rénovation ou d'une extension, l'apport optimal de lumière naturelle par des surfaces de fenêtres appropriées est d'une importance cruciale. Contrairement aux fenêtres de façade, les fenêtres de toit laissent pénétrer jusqu'à trois fois plus de lumière naturelle à l'intérieur, quelles que soient la saison et l'exposition. Elles garantissent également un meilleur éclairage dans l'ensemble de la pièce. Les intérieurs sont ainsi suffisamment éclairés pendant la journée, même sans lumière artificielle.

5. Planification de la lumière naturelle : une règle générale pour la taille optimale de la fenêtre

Même dans le cas de projets de rénovation de pièces existantes telles que le bureau, le salon ou la salle de bain, une planification bien pensée de la lumière naturelle peut produire des effets importants. Une règle simple peut être utilisée pour calculer la taille optimale des fenêtres d'un nouvel espace de vie : une surface de fenêtre de 20 à 25 % de la surface de la pièce permet dans la plupart des cas d'obtenir un éclairage optimal conforme à la norme relative à la lumière naturelle ÖNORM EN 17037. Ces chiffres sont basés sur des calculs de lumière naturelle effectués dans divers types de pièces et avec différentes surfaces de fenêtres.

6. Pourquoi la lumière naturelle est-elle si importante ?

La lumière naturelle a non seulement une forte influence sur notre santé et notre bien-être, mais aussi sur nos performances. Elle augmente l'activité de nombreuses zones du cerveau, ce qui améliore l'attention, favorise la concentration et réduit la somnolence. En outre, des études démontrent une augmentation de la productivité sur les lieux de travail avec vue sur l'extérieur. Dans le même temps, un bon éclairage est agréable pour les yeux et réduit le besoin de lumière artificielle.

7. Aménagement intérieur des toits en pente : " Less is more "

Le hic avec les toits en pente : ils confèrent d'une part un charme incontesté et de la convivialité au sein du foyer, mais d'autre part, les pièces aux murs inclinés représentent souvent un défi lors de l'aménagement en raison des angles, des plafonds bas et de l'espace de rangement limité. C'est pourquoi il est important de remplacer les meubles volumineux et encombrants par des meubles discrets et bas. Ceux-ci soulignent la hauteur globale de la pièce et détournent l'attention des coins sombres. La devise " Less is more " s'applique également au design mural. Les couleurs claires et les motifs discrets sont idéaux pour aménager les espaces de vie sous les toits en pente. Si l'on souhaite ajouter des accents colorés, mieux vaut se limiter à quelques nuances et motifs afin de ne pas surcharger la pièce.

Vous trouverez plus d'informations sur la façon de transformer votre intérieur en oasis de lumière sur www.velux.ch.

Images: https://presse.velux.ch/renovations-de-printemps-2021/

Contact:

PRfact SA
Silvana Zollinger

Seefeldstrasse 229
8008 Zurich
Téléphone +41 43 322 01 10
velux@prfact.ch

Medieninhalte

La lumière naturelle et l'air frais contribuent de manière significative à la santé et au bien-être à la maison / Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch/fr/nr/100055682 / L'utilisation de cette image est pour des buts redactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/VELUX Schweiz AG"

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/fr/pm/100055682/100869646 abgerufen werden.