

19.03.2021 – 08:30 Uhr

## Des dents saines pour un corps sain - le 20 mars 2021 est la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire



Berne (ots) -

Santé buccale et santé générale s'influencent mutuellement. Les bactéries présentes dans la bouche peuvent provoquer des maladies dans tout le corps. Pneumonies, diabète ou maladies cardio-vasculaires peuvent être liés à une hygiène buccale insuffisante. Il est donc doublement important de bien soigner sa bouche et ses dents. Avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, la Fédération dentaire internationale (FDI) veut attirer l'attention du public sur l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire. Membre actif de la FDI, la Société suisse des médecins-dentistes SSO soutient cette action mondiale.

Très peu de gens sont conscients qu'une dent malade ou des gencives enflammées peuvent provoquer des dommages dans tout l'organisme. Les infections dans la bouche sont d'ailleurs souvent en cause dans les pneumonies, les maladies cardio-vasculaires et le diabète. En prenant soin de sa bouche et de ses dents, on aide tout son corps à rester sain. Avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, la Fédération dentaire internationale (FDI) veut attirer l'attention du public sur l'importance de cette interdépendance.

La Société suisse des médecins-dentistes SSO participe à cette action mondiale. Elle invite les habitants de notre pays à se montrer responsables de leur santé bucco-dentaire. Un brossage régulier des dents avec un dentifrice fluoré permet de prévenir la plupart des affections dentaires. Par ailleurs, un contrôle dentaire annuel et une alimentation équilibrée contribuent également à un bon état de santé général. Des dents saines et un corps sain permettent de vivre en bonne santé.

" Sois fier de ta bouche " sera le thème générique de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire pendant les trois ans qui viennent. Par cette action, la FDI veut motiver les gens du monde entier non seulement à avoir de l'estime pour leur bouche et à en prendre soin, mais encore à diffuser ce message. Le site Web [www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org) propose plusieurs modèles permettant à tout un chacun de créer une affiche de campagne individuelle destinée à être publiée sur les réseaux sociaux.

<https://www.worldoralhealthday.org/>

Renseignements :

Marco Tackenberg, Service de presse et d'information de la SSO, 031 310 20 80

Medieninhalte



*En prenant soin de sa bouche et de ses dents, on aide tout son corps à rester sain. / Texte complémentaire par ots et sur [www.presseportal.ch/fr/nr/100007849](http://www.presseportal.ch/fr/nr/100007849) / L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100007849/100867382> abgerufen werden.