

11.01.2021 - 11:07 Uhr

Un espoir désormais exaucé pour les patients atteints de déficits cognitifs légers

Lausanne (ots) -

BrainXpert, un produit de Nestlé Health Science, est le premier traitement nutritionnel efficace pour les personnes chez lesquelles ont été diagnostiqués des déficits cognitifs légers (Mild Cognitive Impairment = MCI). Il représente une avancée majeure pour la communauté des personnes souffrant de MCI, pour lesquelles il n'existait jusqu'à présent aucun traitement.

Entre 15 et 20 % des personnes âgées de 65 ans et plus sont atteintes de MCI. Et pourtant, près de la moitié de la population suisse (49 %) ne sait rien, ou presque, sur le MCI.

BrainXpert peut aider à améliorer la perte de mémoire en fournissant au cerveau une source d'énergie alternative, cliniquement prouvée, aux personnes atteintes de MCI.

Avec le lancement du premier traitement nutritionnel pour une maladie qui touche 15 à 20 % des personnes âgées de 65 ans et plus¹, c'est un nouvel espoir qui naît pour les patients atteints de déficits cognitifs légers (MCI).

Il a été cliniquement prouvé² que BrainXpert, de Nestlé Health Science, une nouvelle boisson cétogène spécialisée, stimule les fonctions cérébrales chez les personnes atteintes de MCI et réduit les symptômes tels que la perte de mémoire, l'oubli et la diminution de la capacité de décision et de jugement.

Il ressort d'une nouvelle étude³ publiée par Nestlé Health Science à l'occasion du lancement online de BrainXpert que près de la moitié des Suisses (49 %) ignorent tout - ou presque - du MCI, alors que cette maladie est deux fois plus répandue que la démence.⁴ Et de fait, seulement 3 % des personnes interrogées âgées de 55 ans et plus ont affirmé qu'elles iraient probablement consulter un médecin si elles étaient inquiètes ou constataient des symptômes du MCI - bien que ce groupe d'âge soit le plus susceptible de développer la maladie.⁵

En Suisse, près de deux personnes sur cinq (38 %) considèrent que les symptômes du MCI, incluant la perte de mémoire et l'oubli, font partie du processus 'normal' de vieillissement.

" Il n'est pas rare que les gens minimisent les symptômes du déclin cognitif comme étant simplement le signe 'qu'ils vieillissent'. Mais si vous avez de plus en plus tendance à avoir des oublis ou avez l'impression de ne plus penser aussi clairement qu'avant, vous devriez en parler à un professionnel de santé ", affirme Hans-Juergen Woerle, Directeur scientifique médical de Nestlé Health Science. " Les symptômes de déficits cognitifs légers doivent être pris au sérieux. La recherche menée par Nestlé Health Science dans le domaine du MCI et le développement d'un traitement nutritionnel cliniquement prouvé propre à améliorer le fonctionnement cérébral chez les personnes atteintes de MCI représente une avancée décisive. Elle s'inscrit dans notre engagement permanent à recourir à la science nutritionnelle pour développer des produits qui peuvent aider les gens à vivre plus sainement. "

Le MCI est un déclin du fonctionnement cognitif⁶, considéré comme une phase transitoire entre le vieillissement normal et la démence⁷. L'une des causes de l'apparition du MCI chez un individu est le fait que son cerveau dispose de moins de glucose comme source d'énergie⁸, ce qui entraîne des symptômes tels que la perte de mémoire, l'oubli et une diminution de la capacité de décision et de jugement.

L'étude clinique BENEFIG a confirmé que le complexe énergétique BrainXpert est une source alternative efficace en énergie pour le cerveau des personnes atteintes de MCI. Il a été constaté chez les participants qui avaient pris le complexe énergétique BrainXpert deux fois par jour pendant six mois que leur mémoire s'était améliorée, qu'ils avaient une meilleure mémoire des mots, qu'ils étaient en mesure de penser plus rapidement et qu'ils présentaient une meilleure capacité à effectuer plusieurs tâches à la fois.

Comme l'a déclaré le Pr Stephen Cunnane (université de Sherbrooke, Québec, Canada), le coordinateur de l'étude BENEFIG, " Identifier une amélioration significative des fonctions cognitives chez les patients atteints de MCI est une avancée prometteuse qui nous motive énormément pour poursuivre sur cette piste de recherche. Nous n'en sommes qu'aux débuts et ce que nous espérons, c'est de découvrir encore d'autres innovations permettant non

seulement de stimuler les fonctions cérébrales, mais aussi de ralentir la progression débouchant sur la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de déclin cognitif liées au vieillissement. Ces résultats devraient améliorer notablement la qualité de vie de personnes atteintes de déficits cognitifs légers. " Jusqu'à 50 % des personnes chez lesquelles a été diagnostiqué le MCI développent la maladie d'Alzheimer au bout de cinq ans.⁹

BrainXpert est désormais disponible en ligne sous <http://www.brainxpert.com> et sera commercialisé dans les pharmacies suisses à l'automne 2021. Pour tout complément d'informations sur l'étude ou sur BrainXpert, merci de consulter le site www.nestlehealthscience.com/BrainXpert

BrainXpert est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour la gestion nutritionnelle des patients atteints de déficits cognitifs légers. À utiliser sous surveillance médicale.

Les données issues de la phase 1 de l'étude BENEFIG ont été publiées dans Alzheimer's & Dementia en 2019, et les résultats cognitifs des phases 1 et 2 combinées ont été publiés dans la même revue en octobre 2020.

Notes à l'intention des éditeurs L'étude BENEFIG s'est déroulée en deux phases. La première phase a démontré le changement de l'état énergétique du cerveau (glucose et cétones) à l'aide de la tomographie par émission de positons (TEP), et a étudié l'impact potentiel sur les fonctions cognitives. Dans la deuxième phase, qui s'est déroulée entre 2018 et 2020, en partenariat avec Nestlé Health Science, la taille totale de l'échantillon a été augmentée afin d'obtenir une analyse statistique appropriée pour les résultats relatifs aux fonctions cognitives. Elle a aussi évalué si la réponse cétonique plasmatique avait changé après la consommation d'une boisson cétoène sur une période de six mois.

Cette étude randomisée a été menée sur 82 participants atteints de MCI, qui sont allés jusqu'au bout de l'essai. Ils étaient partagés en deux groupes de taille égale : le groupe d'intervention et le groupe placebo. Le groupe d'intervention a reçu la boisson cétoène (le complexe énergétique BrainXpert) à raison de 30 g/jour de TcCM, qui augmentait les cétones sanguines (acétoacétate [AcAc] et bêta-hydroxybutyrate [BHB]). La boisson placebo fournissait une quantité équivalente d'énergie, mais sans stimuler la production de cétones. Ces deux boissons étaient prises deux fois par jour pendant six mois.

1 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves brain energy and some measures of cognition in mild cognitive impairment Alzheimer's & Dementia 2019;15: 625-634

2 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves cognition in Mild Cognitive Impairment: results of a 6-month RCT. In press Alzheimer's & Dementia 2020

3 Research conducted amongst 2,000 adults 18+ between 5th October and 8th October 2020.

4 World Health Organisation (2019)'Dementia'. Available at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

5 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves cognition in Mild Cognitive Impairment: results of a 6-month RCT. In press Alzheimer's & Dementia 2020

6 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves brain energy and some measures of cognition in mild cognitive impairment Alzheimer's & Dementia 2019;15: 625-634

7 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves cognition in Mild Cognitive Impairment: results of a 6-month RCT. In press Alzheimer's & Dementia 2020

8 Fortier, M., et al. A ketogenic drink improves brain energy and some measures of cognition in mild cognitive impairment Alzheimer's & Dementia 2019;15: 625-634

9 Ward, A., et al. Rate of Conversion from Prodromal Alzheimer's Disease to Alzheimer's Dementia: A Systematic Review of the Literature. In press Dementia and Geriatric Cognitive Disorders 2013

Contact:

Marion Hug

Tel.: +41 79 438 38 02

E-Mail: marion.hug@bcw-global.com

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100081863/100862789> abgerufen werden.