



12.10.2020 - 08:56 Uhr

## Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies.

Berne (ots) -

**Un cinquième des victimes d'attaque cérébrale en meurt, un tiers reste handicapé. De nombreux décès et séquelles graves pourront être évités si plus de personnes connaissent les symptômes et la conduite à tenir. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie lance le 12 octobre la campagne nationale "Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies."**

L'attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC) frappe en Suisse toutes les 30 minutes. Elle entraîne souvent des handicaps durables, voire la mort. L'une des principales raisons est que de nombreuses personnes ne (re)connaissent pas les symptômes et ne réagissent pas comme il faudrait. Une enquête réalisée sur mandat de la Fondation Suisse de Cardiologie l'a confirmé: 35% des personnes interrogées n'étaient pas capables de nommer l'un des trois principaux symptômes d'attaque cérébrale et 33% ne connaissaient pas le numéro d'appel d'urgence 144. Bilan: pour de nombreuses victimes, le traitement d'urgence intervient trop tard, les spécialistes de l'attaque cérébrale le constatent hélas tous les jours.

L'important est, en cas de signaux d'alarme, d'alerter le plus vite possible le numéro d'appel d'urgence 144. En effet, "time is brain" (le temps, c'est du cerveau): une attaque cérébrale est en général causée par un caillot de sang qui bloque un vaisseau cérébral. Les tissus situés en aval ne sont alors plus oxygénés ni alimentés et les zones du cerveau concernées meurent très rapidement. Le traitement d'urgence réalisé dans un centre spécialisé (centre cérébro-vasculaire, Stroke Center, Stroke Unit) a pour but de rétablir l'irrigation sanguine du cerveau. Au cours des premières heures qui suivent l'apparition des symptômes, la médecine moderne est très efficace chez la plupart des personnes touchées: elle sauve des vies et empêche l'apparition de séquelles graves. Pour que de plus en plus de personnes sachent reconnaître les signes d'attaque cérébrale et réagir correctement, la Fondation Suisse de Cardiologie lance le 12 octobre la campagne "Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies.", focalisée sur les médias en ligne. Un spot attire l'attention sur les principaux symptômes qui doivent mener à alerter immédiatement le numéro d'appel d'urgence 144: paralysie soudaine au visage, paralysie soudaine dans les bras ou les jambes, troubles de la parole. La campagne est soutenue par la fondation Iten-Kohaut et la Société Cérébrovasculaire Suisse.

### Journée mondiale de l'AVC

À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC le 29 octobre, la Fondation Suisse de Cardiologie publie les vidéos et textes suivants sur le site [www.attaquecerebrale.ch](http://www.attaquecerebrale.ch):

- Vidéo "Traitement de l'attaque cérébrale en phase aiguë"
- Les principales questions et réponses sur l'attaque cérébrale
- Vidéo d'animation "Faits et chiffres sur l'attaque cérébrale"
- Portrait vidéo d'une jeune personne touchée

### Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies.

L'attaque cérébrale frappe en Suisse toutes les 30 minutes, soit 16 000 victimes par an. Un cinquième d'entre elles en meurt, un tiers reste durablement handicapé. Plus il y a de personnes qui (re-)connaissent les symptômes de l'attaque cérébrale et qui réagissent correctement, plus les chances de survie augmentent et le risque de handicaps et de complications diminue. Les trois principaux symptômes de l'attaque cérébrale sont les suivants:

- Paralysie au visage: soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps
- Paralysie dans les bras ou les jambes: soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps
- Troubles de la parole: difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit

**En présence de l'un de ces symptômes, composez immédiatement le numéro d'appel d'urgence 144.** Des informations approfondies sont disponibles à l'adresse [www.attaquecerebrale.ch](http://www.attaquecerebrale.ch).

La campagne de prévention de la Fondation Suisse de Cardiologie "Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies." a été lancée le 12 octobre 2020. Son but est que la population connaisse mieux les symptômes de l'attaque

cérébrale et sache réagir correctement en cas d'urgence. La campagne est soutenue par la fondation Iten-Kohaut et la Société Cérébrovasculaire Suisse.

**Plus d'informations sur ce sujet:**

- Le communiqué de presse, les graphiques et des informations de fond sur le thème "Reconnaitre l'attaque cérébrale. Sauver des vies." sont disponibles à l'adresse [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)
- Vous trouverez plus d'informations sur l'attaque cérébrale à l'adresse [www.attaquecerebrale.ch](http://www.attaquecerebrale.ch)
- Vous trouverez le spot de la campagne à l'adresse: <https://youtu.be/AZNrObtJBwg>
- À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC le 29 octobre, nous vous mettrons volontiers en contact avec des experts et des personnes touchées pour une interview

Contact:

Peter Ferloni, Responsable communication

Fondation Suisse de Cardiologie

Téléphone 031 388 80 85

[ferloni@swissheart.ch](mailto:ferloni@swissheart.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100856907> abgerufen werden.