



24.10.2019 - 08:37 Uhr

## Attaque cérébrale: connaître les signaux d'alarme pour sauver des vies - Journée mondiale de l'AVC 2019

Berne (ots) -

Le traitement de l'attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC) permet d'éviter de plus en plus de décès et de lésions durables chez les personnes touchées. Mais nombre d'entre elles arrivent trop tard à l'hôpital. À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC le 29 octobre, la Fondation Suisse de Cardiologie souligne combien il est important de connaître les signaux d'alarme. Cela permettrait de sauver plus de vies humaines, comme Lucien Müller, 22 ans, en a par exemple eu la chance.

Il n'est pas près d'oublier cette journée à l'école de recrues de Payerne, il y a deux ans. Alors âgé de 20 ans, Lucien Müller, originaire de Schaffhouse, se préparait à un exercice pour lequel il fallait se maquiller le visage avec des sticks de camouflage. Mais le stick vert foncé lui glissa de la main. Un collègue lui en fit la remarque et il bafouilla une réponse. Au début, tous crurent à une plaisanterie, seule une collègue pensa au pire et appela immédiatement les secours. «Je suis drôlement content qu'elle ait tout de suite fait le lien entre mon trouble de la parole et l'attaque cérébrale», dit Lucien Müller. L'ambulance le transporta à la Stroke Unit de l'Hôpital cantonal de Fribourg.

### Sauver plus de vies humaines

Des médicaments fortement anticoagulants furent administrés au jeune homme pour dissoudre le caillot de sang qui bloquait une artère de son cerveau. Il n'a plus de séquelles de l'attaque cérébrale. «Ces dernières années, le traitement de l'attaque cérébrale aiguë a fait de grands progrès», dit le professeur Marcel Arnold, médecin-chef au Stroke Center de l'Hôpital de l'Île à Berne et membre du Conseil de fondation de la Fondation Suisse de Cardiologie. Les succès des traitements sont impressionnantes, souligne-t-il. Mais nombre de victimes arrivent encore trop tard à l'hôpital, le plus souvent parce que les témoins ne connaissent pas les signaux d'alarme et commencent par attendre de voir comment la situation évolue. Le spécialiste est catégorique: si la population était mieux informée, on pourrait sauver beaucoup plus de vies humaines et éviter beaucoup plus de handicaps.

### En cas d'attaque cérébrale, chaque minute compte

Une paralysie subite, le plus souvent d'un seul côté, des troubles de l'élocution et de la vue sont des signes d'attaque cérébrale. «Dans ce cas, il faut alerter immédiatement le numéro d'appel d'urgence 144 sans hésiter», recommande le professeur Arnold. Lors d'une attaque cérébrale, les zones du cerveau mal irriguées en sang cessent rapidement de fonctionner et meurent. Il est capital de rétablir rapidement l'approvisionnement en sang et donc en oxygène. Plus le traitement est mis en route rapidement dans un hôpital équipé d'un Stroke Center ou d'une Stroke Unit, plus les chances sont grandes que la victime survive et n'ait que peu de séquelles.

### Attaque cérébrale: les signaux d'alarme

Dans la plupart des cas, lors d'une attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC), un ou plusieurs des symptômes suivants se manifestent:

- Paralysies: soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps (visage, bras ou jambe)
- Troubles de la vue: cécité subite (souvent d'un seul œil) ou vision double
- Troubles de la parole: difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit
- Vertiges violents avec incapacité à marcher
- Maux de tête soudains, intenses et inhabituels

En cas de soupçon d'attaque cérébrale, alerter immédiatement les secours au numéro d'urgence 144!

Plus d'informations sur l'attaque cérébrale à l'adresse [www.attaquecerebrale.ch](http://www.attaquecerebrale.ch)

Encouragement de la recherche sur l'attaque cérébrale  
La Fondation Suisse de Cardiologie encourage la recherche cardio-vasculaire en Suisse par quelque 2,5 millions de francs par an. En 2018, huit nouveaux projets de recherche ont été soutenus dans le domaine de l'attaque cérébrale. Il s'agit qu'à l'avenir, encore plus de patients puissent survivre à l'attaque cérébrale sans en garder de handicaps.

Dons: CP 10-65-0 / IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0

Remarque à l'intention des journalistes: Ce texte est disponible sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)

Contact:

Peter Ferloni  
Responsable communication  
Dufourstrasse 30  
Case postale 368, 3000 Berne 14  
Téléphone 031 388 80 85  
[ferloni@swissheart.ch](mailto:ferloni@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100834680> abgerufen werden.