



08.06.2017 - 08:27 Uhr

## Sachez vos valeurs! La Fondation Suisse de Cardiologie distribue 5000 CardioTests

Berne (ots) -

À l'occasion de son 50e anniversaire, la Fondation Suisse de Cardiologie distribue à partir d'aujourd'hui 5000 CardioTests d'une valeur de 49 francs pièce. Le CardioTest permet de déterminer les facteurs de risque cardio-vasculaire individuels et représente une contribution importante à la prévention.

Les maladies cardio-vasculaires sont les plus fréquentes dans la population suisse et sont aussi la cause de décès n° 1. Elles sont dues à des dépôts dans les vaisseaux sanguins qui causent des rétrécissements. Ce processus imperceptible appelé athérosclérose peut s'étendre sur des dizaines d'années et n'est souvent détecté que lorsque des troubles circulatoires se manifestent, voire que la personne subit un infarctus du myocarde ou une attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC).

Neuf infarctus du myocarde et attaques cérébrales sur dix sont causés par des facteurs de risque que l'on peut mesurer et influencer, dont l'hypertension artérielle, l'hyperlipidémie et l'hyperglycémie. Connaître ses valeurs, c'est se donner la possibilité d'adopter un mode de vie sain ou de se faire soigner préventivement pour réduire son risque de maladie cardio-vasculaire.

À l'occasion de son 50e anniversaire, par l'action «Sachez vos valeurs», la Fondation Suisse de Cardiologie veut apporter une contribution particulière à la santé de la population suisse. C'est pourquoi elle distribue 5000 CardioTests. À partir d'aujourd'hui, les personnes de 50 ans et plus peuvent commander un bon pour un CardioTest® sur le site: [www.swissheart.ch/bon](http://www.swissheart.ch/bon). Le docteur Robert Keller, directeur de la Fondation Suisse de Cardiologie, explique la distribution du CardioTest gratuit à ce groupe d'âge: «L'infarctus du myocarde et l'attaque cérébrale peuvent certes toucher n'importe qui, y compris des personnes jeunes, mais à partir d'un certain âge, le risque de maladie cardio-vasculaire augmente considérablement. À partir de 50 ans, il est capital de faire contrôler ses valeurs pour savoir à quoi s'en tenir.» Le bon pour un CardioTest est à faire valoir dans l'une des quelque 500 pharmacies certifiées par la Fondation Suisse de Cardiologie dans toute la Suisse.

«Sachez vos valeurs» est une action parmi plusieurs réalisées par la Fondation pour son anniversaire. C'est ainsi qu'au cours de l'année, les élèves de 50 classes seront formés au sauvetage dans le cadre du programme HELP pour les jeunes et les écoles. Le kit d'autoformation MiniAnne permet aux enfants et aux adolescents à partir de 12 ans d'apprendre facilement les bases de la réanimation cardio-pulmonaire. Une fois la formation accomplie, les écoles se voient décerner le certificat d'«école du cœur». [www.swissheart.ch/ecoles](http://www.swissheart.ch/ecoles)

Des visuels et ce texte sont disponibles sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)

Contact:

Peter Ferloni, responsable communication  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Téléphone 031 388 80 85  
ferloni@swissheart.ch