

20.03.2017 - 08:00 Uhr

**Vérité ou mythe? Une enquête mondiale réalisée pour la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire expose la vérité sur nos habitudes bucco-dentaires**



**World Oral Health Day**  
20 March

#LiveMouthSmart  
#WOHD17

## Are people choosing to *Live* **MOUTH SMART?**

We asked people around the world to share their beliefs and habits on oral health and found some surprising myths that still need busting. See who came out on top and which countries were the worst offenders.

*Knowing* **MOUTH SMART**

*Living* **MOUTH SMART**

- 1 Canada
- 2 New Zealand
- 3 Great Britain
- 4 South Africa
- 5 Australia
- 6 Mexico
- 7 Brazil
- 8 Poland
- 9 United States of America
- 10 India
- 11 Egypt
- 12 Japan

*versus*

- 1 Brazil
- 2 Mexico
- 3 South Africa
- 4 Poland
- 5 Canada
- 6 Great Britain
- 7 Australia
- 8 New Zealand
- 9 India
- 10 United States of America
- 11 Egypt
- 12 Japan

### MYTH BUSTING

**56%** think it is good practice to **brush your teeth straight after every main meal**





**68%**

**TRUTH** Wait at least 30 minutes if you are going to brush





incorrectly rinse their mouth out with water **after brushing**, with **63%** thinking this is good practice



**WORST OFFENDERS**

Brazil Mexico South Africa

**TRUTH** Don't rinse with water straight after brushing; spit out excess toothpaste to maximize the protective effects of fluoride



36%

think that drinking fruit juice is **better for your oral health** than fizzy drinks

➤ **TRUTH** Fizzy drinks and fruit juice can both be high in sugar, which can cause tooth decay



## ORAL HEALTH HABITS

ONLY 28%

identified **drinking alcohol in moderation**, as important for good oral health



56%

brush their teeth at least **twice a day for two minutes** with a fluoride toothpaste



**TOP TEETH BRUSHERS**

Mexico Brazil South Africa



**WORST TEETH BRUSHERS**

Japan Egypt United States

66%

know to **avoid tobacco use**



69%

recognize that eating **excessive sugar is bad** for oral health



## TO VISIT THE DENTIST OR NOT

77%

know that it's good oral health practice to **visit a dentist once a year**; however, only **52%** tend to go



67%

of people recognize the need to **visit a dentist after seeing signs of bad oral health**; but only **42%** tend to seek advice



**BEST FOR GOING TO DENTIST**

Brazil United Kingdom Poland



**WORST OFFENDERS**

Egypt Japan New Zealand

FIGURES YouGov Plc SAMPLE SIZE 12,849 FIELDWORK 20 – 31 January 2017

COUNTRIES SURVEYED Great Britain, United States of America, Australia, New Zealand, Japan, Canada, Brazil, Mexico, Poland, South Africa, India and Egypt

The survey was carried online and the figures have been weighted

## GENÈVE (ots) -

Aujourd'hui, à l'occasion de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire (<http://www.worldoralhealthday.org/>), la Fédération dentaire internationale (FDI) détruit le mythe selon lequel les personnes dans le monde entier croient avoir de bonnes pratiques bucco-dentaires, et les encourage à mieux s'informer et à prendre des mesures en conséquence. La santé bucco-dentaire est inhérente à notre santé en général et à notre bien-être, et elle a des répercussions sur tous les aspects de notre vie quotidienne.

Les résultats d'une enquête menée dans 12 pays par YouGov, au nom de la FDI, a montré un écart significatif entre ce que les personnes croient être de bonnes pratiques de santé bucco-dentaire et ce qu'elles font en réalité. Huit des pays entrant dans le cadre de cette enquête ont rapporté que 50 pour cent ou plus de la population interrogée pense qu'il est important de se brosser les dents juste après tous les principaux repas. Le Brésil, le Mexique, l'Égypte et la Pologne sont les pays qui enfreignent le plus cette pratique bucco-dentaire (avec 84%, 81%, 62% et 60% respectivement). La FDI recommande d'attendre au moins 30 minutes après le repas pour se brosser les dents afin de ne pas fragiliser l'émail des dents.

« Les résultats de cette enquête mettent en évidence une divergence alarmante entre les connaissances et les bonnes pratiques réelles de santé bucco-dentaire », a déclaré le Dr Patrick Hescot, président de la FDI. « À l'occasion de cette Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, nous voulons que tout un chacun prenne le contrôle de sa santé bucco-dentaire et comprenne qu'en adoptant de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire, en évitant les facteurs de risque et en effectuant un contrôle dentaire régulier, il peut aider à protéger sa bouche. Une bouche saine permet de parler, de sourire, de sentir, de goûter, de toucher, de mastiquer, d'avaler et de transmettre une gamme d'émotions avec confiance et sans douleur, ni gêne ou maladie. Une bonne santé bucco-dentaire est primordiale et se traduit par une meilleure qualité de vie. »

La majeure partie des pays interrogés croient à tort que le fait de se rincer la bouche avec de l'eau après le brossage est important ; le Brésil, l'Afrique du Sud, le Mexique, l'Inde et le Canada se sont révélés les plus nombreux à pratiquer ce mythe (77 %, 75 %, 73 %, 67 % et 67 % respectivement). Il est en fait recommandé de ne pas se rincer à l'eau juste après le brossage pour permettre une exposition maximale au fluorure, ce qui optimisera les effets préventifs.

Près de la moitié de la population interrogée en Inde, en Afrique du Sud, au Brésil et en Pologne (52 %, 49 %, 48 % et 42 %, respectivement) estimait que boire des jus de fruits plutôt que des boissons gazeuses était important pour une bonne santé bucco-dentaire. Cependant, les jus de fruits peuvent également être riches en sucres, ce qui peut occasionner des caries. La FDI recommande de consommer un minimum de boissons sucrées dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée.

Le Dr Edoardo Cavalle, président de l'équipe de travail de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, a déclaré : « Comprendre les bonnes pratiques de santé bucco-dentaire et les adopter tôt dans la vie, aidera à maintenir une santé bucco-dentaire optimale jusqu'à la vieillesse et vous assurera une longue vie sans les douleurs physiques et souvent les souffrances émotionnelles causées par les maladies bucco-dentaires. ».

Parmi les autres résultats essentiels sur les pratiques de santé bucco-dentaires, on trouve :

- 77 pour cent des personnes interrogées ont convenu qu'aller une fois par an chez le dentiste est une bonne pratique de santé bucco-dentaire, mais seulement 52 pour cent ont tendance à le faire.
- Seulement 28 pour cent des personnes interrogées ont identifié qu'une consommation modérée d'alcool est importante pour une bonne santé bucco-dentaire.

À propos de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

Célébrée chaque année le 20 mars, la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire (WOHD selon l'anglais) a été lancée par la FDI, la Fédération dentaire internationale pour augmenter la sensibilisation sur la prévention et le contrôle des maladies bucco-dentaires. <http://www.worldoralhealthday.org/>; #WOHD17 #LiveMouthSmart

Les partenaires mondiaux de la WOHD sont : Henry Schein, Philips Sonicare, Unilever

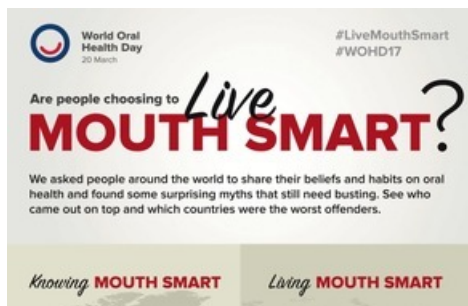
## Au sujet de l'enquête

Tous les chiffres, sauf indication contraire, proviennent de YouGov Plc. La taille totale de l'échantillon était de 12 849 adultes. Le travail de terrain a été effectué entre le 20 et le 31 janvier 2017. L'enquête a été effectuée en ligne. Les chiffres ont été pondérés et sont représentatifs à l'échelle nationale pour des adultes âgés de 18 ans et plus en Grande-Bretagne (2 090), aux États-Unis (1 145), en Australie (1 018), en Nouvelle-Zélande (1 055), au Japon (1 006) et au Canada (1 002). Ils sont représentatifs à l'échelle nationale en se basant sur des adultes de 18 ans et plus vivant dans différentes régions au Brésil (1 000), au Mexique (1 006), en Pologne (1 004) et en Afrique du Sud (500). Ils sont représentatifs d'adultes de 18 ans et plus vivant dans des villes en Inde (1 011) et en Égypte (1 012).

## Contact avec les médias:

Karley Ura, AXON Communications  
kura@axon-com.com | Tél : +44(0)20-3595-2415

## Medieninhalte



*Une enquête mondiale réalisée pour la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire expose la vérité sur nos habitudes bucco-dentaires. Texte complémentaire par ots et sur [www.presseportal.ch/fr/nr/100059860](http://www.presseportal.ch/fr/nr/100059860) / L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/FDI World Dental Federation"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100059860/100800347> abgerufen werden.