

29.11.2016 – 09:00 Uhr

Société suisse des médecins-dentistes SSO : Quels sont les avantages du fil dentaire?

Berne (ots) -

Au cours des dernières semaines, l'utilité du fil dentaire a fait l'objet de débats animés dans les médias et parmi les experts. La Société suisse des médecins-dentistes se positionne: le nettoyage des espaces interdentaires avec un fil, une brossette ou un cure-dents reste une mesure indispensable contre la plaque dentaire et les caries.

La reprise du débat sur le fil dentaire est due à la décision des autorités sanitaires américaines de supprimer l'utilisation du fil dentaire de leurs recommandations, et ce car les effets positifs du fil dentaire ne seraient pas prouvés. La SSO met en garde contre les conclusions hâtives. En effet, la critique ne vise pas le fil dentaire mais les études insuffisantes à ce sujet. Concrètement, il n'existe pas d'étude satisfaisante sur l'efficacité du fil dentaire. Les études existantes ne sont pas suffisamment révélatrices car la période sur laquelle portent les recherches est souvent trop courte. En outre, il est généralement difficile d'isoler l'effet du fil dentaire. La nutrition, la santé générale et buccale, la consommation d'alcool et de tabac ainsi que l'âge ont une influence sur l'état des espaces interdentaires. Il est faux d'en déduire que le fil dentaire est superflu.

Le fil dentaire fait partie intégrante d'une bonne hygiène buccale

La Société suisse des médecins-dentistes continue de recommander de nettoyer les espaces interdentaires avec un instrument autre que la brosse à dents car celle-ci ne peut pas atteindre ces espaces. Le professeur Adrian Lussi, directeur de la Clinique d'odontologie conservatrice, préventive et pédiatrique à l'Université de Berne, explique: «Dans bien des cas, il faut préférer la brossette interdentaire au fil dentaire car elle abîme moins la gencive. Cependant, quand l'espace entre les dents est particulièrement étroit, la brossette ne va pas loin. Dans ce cas, le fil dentaire reste le seul moyen de nettoyer cet espace».

Il existe néanmoins des situations dans lesquelles le fil dentaire atteint ses limites - par exemple lorsque la dent présente des concavités que le fil ne peut atteindre. Cela reste toutefois une exception et n'est pas une raison de renoncer complètement à l'utilisation du fil dentaire. Ce qui est important, c'est d'utiliser le fil correctement.

Le choix de l'accessoire pour le nettoyage des espaces interdentaires reste donc secondaire par rapport au fait de vraiment procéder à ce nettoyage - sous réserve d'y apporter le soin et la rigueur nécessaires. Pour choisir la technique de nettoyage et l'instrument adaptés à ses besoins, le mieux est de se faire conseiller par un médecin-dentiste SSO, un hygiéniste dentaire ou une assistante en prophylaxie.

Pour d'autres renseignements:

Marco Tackenberg, Service de presse et d'information de la SSO,
tél. 031 310 20 80

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100007849/100796226> abgerufen werden.