

20.06.2016 - 11:00 Uhr

L'IOF lance sa campagne internationale de sensibilisation 2016 pour la Journée Mondiale de l'Ostéoporose / Aimez vos os : protégez votre avenir

Nyon (ots) -

La Fondation Internationale de l'Ostéoporose (IOF - International Osteoporosis Foundation) a lancé un appel à l'action pour la Journée Mondiale de l'Ostéoporose (JMO), célébrée chaque année dans le monde entier le 20 octobre en vue de sensibiliser sur l'ostéoporose.

Sous le thème Aimez vos os : protégez votre avenir, la JMO 2016 invite le grand public à prendre des mesures précoces pour protéger la santé de leurs os et de leurs muscles, les autorités sanitaires et les médecins à protéger la santé osseuse de leurs communautés.

« La perte osseuse progressive inhérente à l'ostéoporose peut être invisible et indolore, mais cette maladie "silencieuse" entraîne des fractures causant de douleurs, de handicaps et, finalement, de perte d'autonomie ou de décès prématuré. Nous encourageons donc les personnes souffrant d'ostéoporose à se protéger contre les fractures en adoptant un mode de vie favorisant la santé de leurs os, en plus d'un traitement médical approprié », affirme le professeur John Kanis, président de l'IOF.

On estime qu'une fracture ostéoporotique survient toutes les trois secondes dans le monde entier. À partir de l'âge de 50 ans, une femme sur trois et un homme sur cinq souffrira d'une fracture au cours du reste de sa vie. Chez les femmes, le risque de fracture de la hanche est supérieur au risque combiné de développer un cancer du sein, de l'ovaire et de l'utérus. Environ 50 % des gens ayant subi une fracture ostéoporotique en subiront une nouvelle, le risque de nouvelle fracture augmentant à chaque fois.

Malgré les avancées importantes dans le diagnostic, l'évaluation et les interventions pour réduire le risque de fracture, seule une minorité d'hommes et de femmes reçoivent réellement un traitement. On estime que seulement 10 % des femmes âgées souffrant de fractures de fragilité bénéficient d'un traitement contre l'ostéoporose. Dans l'UE en 2010, sur les 21,3 millions de personnes considérées comme présentant un risque de fractures ostéoporotiques, 12,3 millions n'ont pas été traitées.

Judy Stenmark, PDG de l'IOF, commente : « La campagne incite chacun à prendre des mesures de prévention, à commencer par le test rapide du risque d'ostéoporose de l'IOF. Elle invite également les médecins et les autorités sanitaires à assurer l'évaluation et le traitement des patients à haut risque afin de réduire le fardeau des fractures ostéoporotiques. »

Test rapide du risque d'ostéoporose de l'IOF : <https://iofbonehealth.org/iof-one-minute-osteoporosis-risk-test>

La JMO, célébrée chaque année le 20 octobre, marque une campagne qui s'étale sur un an <http://worldosteoporosisday.org/#LoveYourBones>

Partenaires officiels de la JMO : Amgen, Fonterra, Lilly, MSD, Sunsweet

À propos de l'IOF

L'IOF est la plus grande ONG au monde dédiée à la prévention, au diagnostic et au traitement de l'ostéoporose et des maladies musculosquelettiques associées : <http://www.iofbonehealth.org>

Contact auprès des médias :

Catherine Laverty, IOF. +41-79-874-52-08, claverty@iofbonehealth.org