

24.05.2016 – 14:00 Uhr

## Besoin d'activité? Voici les cours d'été!

Zürich (ots) -

Besoin d'une formation continue ou d'une activité constructive pour cet été? C'est le moment de consulter les cours d'été proposés par l'Ecole-club Migros! Diverses et variées, l'offre de cours d'été satisfera aussi bien les besoins d'apprentissage en douceur que d'activité régulière.

De plus en plus de Suisses passent leurs vacances d'été au pays. Les chiffres des nuitées, publiés par l'Office fédéral de la statistique, confirment cette tendance qui s'affirme depuis quelques années. En effet, rester chez soi n'est pas uniquement synonyme de repos, mais aussi d'expériences captivantes. Pourquoi ne pas sortir des sentiers battus? Il y a tellement de choses à découvrir et à apprendre près de chez soi! Des objectifs que l'on peut atteindre avec les cours d'été de l'Ecole-club Migros dans toute la Suisse.

Se libérer l'esprit ou faire avancer sa carrière? L'offre de l'Ecole-club Migros peut rapidement conduire à des vacances actives chez soi. Qu'il s'agisse d'élaborer une saucisse à rôtir ou de coudre des espadrilles: le mot d'ordre est faire soi-même. Besoin de fortifier son équilibre physique et mental? Tout le nécessaire figure dans les cours Yoga en plein air, Exercice mental et de nombreux autres cours adaptés. Par ailleurs, l'été est l'occasion d'étoffer ses compétences professionnelles dans une atmosphère dynamique, grâce aux cours d'informatique, de langues ou de management.

Plus de 3100 cours d'été dans toute la Suisse Pour l'été 2016, l'Ecole-club Migros propose plus de 3100 cours d'été dans toute la Suisse. Organisés en différents formats, ils s'adaptent aux besoins les plus divers. Les participants désirant une séance d'essai pour une thématique choisiront un séminaire d'une journée, tandis que les candidats concentrés et décidés opteront pour un cours intensif et compact d'une semaine. Les cours de langues étendus sur une ou deux semaines à raison d'une leçon par jour, rencontrent un grand succès. Très appréciés des participants, ces cours leur permettent d'apprendre individuellement à chaque leçon et de réaliser de formidables progrès en peu de temps.

Trouver l'offre adéquate

Le site Internet [ecole-club.ch/cours-ete](http://ecole-club.ch/cours-ete) permet de sélectionner le cours d'été recherché selon les critères de lieu et de contenu.

Ecole-club Migros: la formation pour tous L'Ecole-club Migros est la plus grande institution privée de formation en Suisse. Quelque 400 000 personnes suivent chaque année un cours ou une formation continue dans l'un des 50 sites de l'Ecole-club dans toute la Suisse. Cette institution propose plus de 600 cours. «La formation pour tous» est le credo de l'Ecole-club depuis plus de 70 ans. Permettre à de larges couches de la population de suivre une formation continue est depuis toujours un objectif important de l'engagement social et culturel de Migros. C'est en particulier grâce au soutien du Pour-cent culturel Migros que l'Ecole-club convainc par le haut niveau de qualité de son offre et par un rapport qualité-prix supérieur à la moyenne.

Contact:

Silvio Gardoni, chef de projet Communication  
Tél. direct +41 (0)44 277 20 54  
E-mail [silvio.gardoni@mgb.ch](mailto:silvio.gardoni@mgb.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000968/100788400> abgerufen werden.