

12.04.2016 - 09:00 Uhr

Asthme: six personnes sur dix inhalent de façon incorrecte

Bern (ots) -

Les médicaments contre l'asthme doivent être inhalés correctement afin de pouvoir agir. Des études montrent que six asthmatiques sur dix utilisent leur médicament de façon erronée et souffrent de crises pouvant être évitées. La Ligue pulmonaire informe sur la technique d'inhalation adéquate. En effet, avec un asthme bien contrôlé, une vie est possible sans presque aucune gêne.

Lors de l'inhalation de médicaments contre l'asthme, il est important que l'inhalateur soit chargé et utilisé correctement. Les médicaments doivent atteindre les bronches en profondeur et ne pas être immédiatement exhalés. Dans le cas contraire, les médicaments n'agissent pas du tout ou de façon limitée, les personnes concernées devant alors consulter fréquemment le médecin ou faire appel aux urgences malgré des inhalations régulières.

Inhaler correctement - améliorer sa qualité de vie

Il n'est pas facile d'acquérir la bonne technique. «Dans mon cabinet, je vois régulièrement des personnes asthmatiques inhalant de façon incorrecte durant des années, habituées à des troubles pouvant être évités. De nombreux patientes et patients sont malheureusement insuffisamment formés après le diagnostic», explique le Dr Thomas Rothe, expert en ce qui concerne l'asthme. A cela s'ajoute le fait que de nombreux asthmatiques apprennent la technique d'inhalation déjà enfant et ne la vérifient jamais plus au cours de leur vie. En conséquence, plus de 60% des asthmatiques utilisent mal leur médicament, comme l'indiquent différentes études.

Avec une thérapie mise en place de façon correcte et une technique d'inhalation adéquate, les asthmatiques peuvent mener actuellement une vie sans presque aucune gêne. La Ligue pulmonaire informe ainsi à l'aide de didacticiels sur www.liguepulmonaire.ch/inhaler, de cartes d'information à insérer et de formations ou de conseils relatifs à l'asthme. Du 11 au 22 avril, le Dr Thomas Rothe répondra en ligne aux questions relatives à l'asthme et à d'autres maladies des voies respiratoires.

Pour de plus amples informations:

- www.liguepulmonaire.ch/inhaler
- www.liguepulmonaire.ch/asthme
- www.liguepulmonaire.ch/medecin-en-ligne

Contact médias:

Ligue pulmonaire suisse
Grégoire Vittoz, porte-parole
Tél. 021 623 38 85 / 076 822 19 18
gregoire.vittoz@lpvd.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000839/100786456> abgerufen werden.