



15.12.2015 - 09:05 Uhr

Stephan Lichtsteiner s'engage pour la santé cardiaque

Berne (ots) -

Footballeur de l'année en Suisse, champion d'Italie et finaliste de la Ligue des Champions avec Juventus Turin, 79 sélections en équipe de Suisse, Stephan Lichtsteiner s'engage à présent pour les projets de la Fondation Suisse de Cardiologie. Début octobre 2015, il a subi une opération cardiaque en raison d'une arythmie.

Tout récemment, Stephan Lichtsteiner a profondément ressenti l'importance de la santé cardiaque. Il a dû se soumettre à une opération pour remédier à des troubles du rythme cardiaque. Le fait qu'il soit à nouveau en pleine forme quelques semaines seulement après l'intervention ne va pas de soi. «On s'est très bien occupé de moi, je pouvais toujours compter sur les médecins spécialistes. J'ai aussi appris à prêter encore mieux attention aux signaux de mon organisme. Mais surtout, j'ai pris conscience de l'importance et de la valeur d'un cœur intact et de la vitesse à laquelle on peut tout à coup être touché par une telle maladie, n'importe quand.»

Après cet événement, Stephan Lichtsteiner a décidé de soutenir le travail de la Fondation Suisse de Cardiologie. Pour lui, il s'agit d'une petite contribution pour un problème de santé qui touche de nombreuses personnes, que ce soit dans notre pays ou ailleurs, et qui peut bouleverser une vie. «La Fondation Suisse de Cardiologie s'engage pour que plus de vies soient sauvées et que plus de personnes soient préservées des maladies cardio-vasculaires et de leurs séquelles», explique le footballeur professionnel. Il veut en particulier s'engager en tant qu'ambassadeur pour l'information et la prévention ainsi que pour les programmes de sauvetage pour les jeunes et les écoles.

Chaque année en Suisse, plus de 50 000 personnes sont victimes d'un infarctus du myocarde, d'un arrêt du cœur ou d'une attaque cérébrale. Les maladies cardio-vasculaires sont la cause de décès la plus fréquente, aussi bien chez les hommes que chez les femmes. «Qui dit maladie de cœur ne pense pas en premier lieu aux sportifs de haut niveau, aux jeunes ou aux enfants. Pourtant, ces maladies peuvent toucher tout le monde. Hélas, de nombreuses personnes l'ignorent», dit Therese Junker, directrice de la Fondation Suisse de Cardiologie. «Pour nous, c'est une grande chance que Stephan Lichtsteiner soutienne nos activités d'information et, par son expérience personnelle, puisse donner espoir à de nombreuses personnes touchées.»

Ce communiqué de presse et la photo de Stephan Lichtsteiner (©Fondation Suisse de Cardiologie) sont disponibles sous www.swissheart.ch/medias

La Fondation Suisse de Cardiologie - active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Nous nous investissons, en encourageant la recherche et par un vaste travail d'information, pour que moins de personnes souffrent de maladies cardio-vasculaires ou en restent handicapées, pour qu'on ne meure pas prématurément d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale et pour que la vie des patients soit toujours digne d'être vécue. La Fondation Suisse de Cardiologie, créée en 1967, est une organisation indépendante, essentiellement financée par des dons, reconnue d'utilité publique par la fondation ZEWO.

Stephan Lichtsteiner

Défenseur latéral et milieu de terrain droit, Stephan Lichtsteiner, Lucernois de 31 ans, fait partie de l'équipe de Suisse depuis 2006. Après avoir été sous contrat au Grasshopper Club de Zurich (CH), à l'OSC Lille (F) et à la Lazio Rome (I), il évolue depuis 2011 à la Juventus Turin, club le plus couronné du championnat d'Italie. Avec la Juve, il a été quatre fois champion d'Italie, trois fois vainqueur de la Supercoupe, vainqueur de la coupe d'Italie 2014/15 et finaliste de la Ligue des Champions en 2015. 79 sélections dans l'équipe de Suisse sont également à son palmarès. Stephan Lichtsteiner est marié et père de deux enfants. Il vit avec sa famille à Turin (I).
www.facebook.com/lichtsteinerOfficial

Contact à la Fondation Suisse de Cardiologie:

Peter Ferloni, Responsable communication
Fondation Suisse de Cardiologie, Berne
Téléphone 031 388 80 85
ferloni@swissheart.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100781881> abgerufen werden.