Holmes Place Schweiz

12.02.2015 – 13:25 Uhr

Invitation pour le Media-Training: 18. Février / AntiGravity® Fitness et Holmes Place annoncent un partenariat dans toute la Suisse.

Suisse (ots) -

Conférence de presse. Invitation pour le Media-Training: 18. Février, 14 - 15 heures aux @Holmes Place Lifestyle Club, Genève. Inscription ici : michaela.melcher@holmesplace.com.

AntiGravity® Fitness et Holmes Place annoncent un partenariat d'envergure pour le lancement des programmes d'entraînement par suspension dans toute la Suisse.

Holmes Place, l'une des marques européennes de remise en forme les plus prestigieuses et AntiGravity® Fitness, leader mondial en yoga aérien et entraînement par suspension viennent de signer un accord qui donnera naissance à un partenariat inédit et fera décoller les méthodes de fitness. Holmes Place Suisse entamera sa collaboration avec AntiGravity® Fitness le 16 février à Genève, Lausanne, Zurich et Oberrieden, Les membres peuvent bénéficier de cours gratuit presque tous les jours.

Après avoir testé la marque AntiGravity® de Christopher Harrison pendant près de deux ans, Holmes Place s'est engagé à déployer massivement les techniques d'AntiGravity® en 2014 et 2015. Les programmes d'AntiGravity® qui comprennent: le yoga aérien AntiGravity®, l'entraînement par suspension AntiGravity®, les pilâtes AntiGravity® et bien d'autres choses encore, arrivent ! Les techniques AntiGravity®, lancées en 2007, ont lancé le yoga aérien et ont été adoptées par de nombreuses célébrités: De Gwyneth Paltrow à Richard Branson en passant par Madonna. La méthode de remise en forme d'AntiGravity®, qui exploite des studios sous licence dans plus de 60 pays, produit les effets bénéfiques suivants: Décompression vertébrale, hydratation des disques intervertébraux, libération d'hormone du bonheur, mobilisation des articulations, développement de la perception spatiale, renforcement du tronc, équilibre du corps et de l'esprit et renforcement de la neuroplasticité du cerveau.

Christopher Harrison, fondateur d'AntiGravity® (créé en 1991) et créateur de ces techniques, a codifié des centaines de séquences spécialisées et des milliers de mouvements qui permettent à des personnes de tous âges

et de tous horizons d'en bénéficier. « AntiGravity® est fier d'entamer un partenariat avec Holmes Place, car nous partageons la même approche. Nous misons tous deux sur l'originalité, sur la qualité et avant tout sur la sécurité de nos clients » confie Harrison. AntiGravity® est célèbre pour ses protocoles de sécurité qui ont servi à l'élaboration de normes pour le vol aérien à Broadway et pour de nombreuses performances aériennes exécutées par des célébrités, dont Mariah Carey et Pink. « Christopher est sans aucun doute le meilleur expert et pionnier dans ce secteur fascinant. Sa passion pour l'éducation et son plaisir à s'entraîner se reflètent dans les valeurs de Holmes Place. AntiGravity® ouvre la voie à de nouvelles possibilités d'entraînement qui, auparavant, n'étaient ni sûres ni facilement praticables pour la majorité de nos membres. À la sortie des cours, les gens semblent avoir rajeuni de quelques années. C'est une source de transformation et de bien-être, et c'est exactement ce que recherche Holmes Place », explique Jonathan Fisher, Président de Holmes Place. La qualité de l'entraînement est la priorité absolue aussi bien pour AntiGravity que pour Holmes Place. Des animateurs très bien formés dispenseront des cours de haut niveau dans les succursales de Holmes Place en Suisse.

À propos d'AntiGravity® Fitness :

AntiGravity®, fondé par Christopher Harrison en 1991, est une marque de divertissement et de remise en forme qui a transformé des performances aériennes et des éléments d'acrobatie en des techniques certifiées accessibles à tous. AntiGravity® déploie une forme de mouvement athlétique et artistique à la verticale dans l'espace et utilise des équipements et des séquences spécialisés pour améliorer le bien-être des participants par la chorégraphie et les routines. Les programmes de remise en forme AntiGravity® et ses plus de 2.500 instructeurs, qui sont autant d'athlètes et d'artistes, inspirent les participants dans plus de 190 studios sous licence et plus de 60 pays. Voir la vidéo de Christopher Harrison: https://www.youtube.com/watch?v=hq-rUN_R2do

À propos de Holmes Place:

Holmes Place est une marque de bien-être premium qui exploite des clubs de remise en forme depuis plus de 35 ans (15 ans en Suisse) et fournit des services à plus de 250.000 membres. Largement considéré aujourd'hui comme la première marque de remise en forme en Europe continentale, son portefeuille de plus de 80 clubs dans 9 pays continue de grandir. Les clubs Holmes Place se caractérisent par une atmosphère design avec une touche classique qui séduit différents publics appréciant des équipements de qualité supérieure ainsi que le service professionnel et raffiné. L'offre de Holmes Place est fidèle à son slogan « une vie. vivez la bien » qui génère une approche globale de la santé et du bien-être, associant l'exercice physique, l'alimentation, la relaxation et une attitude positive envers la vie.

Contacts holmesplace.ch:

Holmes Place City Zürich, 1999. Fitness I Wellness I Spa
5. & 6.th floor Jelmoli, Steinmühleplatz 1, 8001 Zürich
Tel: +41 44 215 24 20, Email: mailto:zuerich@holmesplace.ch

Holmes Place Crowne Plaza Zürich, 2013 (kein AntiGravity®). Fitness I
Wellness I Spa
Badenerstrasse 420, 8004 Zürich
Tel: + 41 44 404 85 00, Email: mailto:info.cpl@holmesplace.com

Holmes Place Seepark Oberrieden, 1999. Fitness I Wellness I Spa
Seestrasse 97, 8942 Oberrieden
Tel: + 41 44 722 53 20, Email: mailto:seepark@holmesplace.ch

Holmes Place Genève, 1999. Fitness I Wellness I Spa
4. étage Globus, Rue du Rhône 50, 1204 Genève
Tel: +41 22 818 47 70, Email: mailto:geneva@holmesplace.ch

Holmes Place Lausanne, 1999. Fitness I Wellness I Spa
4. étage Globus, Rue de la Mercerie 12, 1003
Lausanne Tel: + 41 21 310 47 70, Email:
mailto:lausanne@holmesplace.ch

Contact:

Ingrid Notter, 076 369 01 46, ingrid.notter@incommunication.ch

Medieninhalte

AntiGravity® Fitness à Genève, Lausanne, Zürich et Oberrieden. Texte complémentaire par OTS et sur www.presseportal.ch/fr/pm/100057472 / L'utilisation de cette image est pour des buts redactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/Holmes Place Schweiz"

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/fr/pm/100057472/100768495 abgerufen werden.