

23.01.2015 – 15:00 Uhr

## Embargo 23.01 1500 - Pour-cent culturel Migros: 4e remise des prix pour des projets de promotion de la santé à l'intention des personnes en situation de handicap

Zürich (ots) -

Prix principal monéquilibré remis à la Fondation Brühlgut de Winterthour

Le 23 janvier 2015, lors de la 4e remise des prix, la Fondation Brühlgut, de Winterthour, s'est vu remettre le prix principal du Pour-cent culturel Migros monéquilibré, doté d'un montant de 10 000 francs. L'association Sântisblick de Herisau AR a reçu un prix de 7000 francs et le Foyer de Porrentruy, de Porrentruy JU, un prix de 5000 francs. Trois autres projets exemplaires d'institutions de Dielsdorf ZH, Filzbach GL et Seewen SZ ont reçu chacun un prix d'encouragement de 1000 francs. Depuis 2011, monéquilibré, le projet de promotion de la santé dans les institutions pour personnes en situation de handicap, a décerné annuellement des prix se montant à un total de 25 000 francs.

Parmi les onze dossiers soumis, un jury composé de neuf professionnels a sélectionné trois projets qui se sont vu remettre un prix en espèces plus important. Le projet gagnant «Wir bleiben in Bewegung» (Nous restons en mouvement) de la Fondation Brühlgut à Winterthour a reçu le prix principal doté de 10 000 francs. Robert Sempach, responsable de la promotion de la santé auprès de la Direction des affaires sociales et culturelles de la Fédération des coopératives Migros, justifie le choix du jury: «La manière innovante, complète et durable dont la Fondation Brühlgut a élaboré le projet 'Wir bleiben in Bewegung' nous a convaincus. Dans le but de montrer comment porter attention à sa santé en ayant du plaisir et en s'amusant, la direction, les collaborateurs et les résidents en situation de handicap de la Fondation Brühlgut ont élaboré ensemble différentes offres dans les domaines de l'alimentation, du mouvement, de la détente et de la rencontre. La composition des menus est équilibrée, variée et s'adapte à la saison. Au besoin, les groupes résidentiels peuvent choisir les menus au moyen d'images. Les personnes en situation de handicap peuvent bouger et se détendre dans des cours d'escalade et de yoga thérapeutique. L'offre de vacances individuelles est particulièrement innovante.»

La Fondation Brühlgut offre 200 places de travail en ateliers protégés et plus de 100 places d'hébergement pour des adultes en situation de handicap mental et/ou physique. Elle gère également une crèche intégrative et un centre thérapeutique pour enfants, adolescents et adultes.

Deux autres institutions sont récompensées:

- 7000 francs: Sântisblick, Herisau AR: «True food»
- 5000 francs: Foyer de Porrentruy, Porrentruy JU: «Santé!»

Reçoivent chacune un prix d'encouragement de 1000 francs:

- Fondation Vivendra, Dielsdorf ZH: «Erlebnisraum»
- Menzihuus, Filzbach GL: «Orientierungslauf»
- Fondation BSZ Seewen SZ: «Integration gelingt - Jubiläumsläufe»

Des informations détaillées et des images de la remise des prix se trouvent sous [www.monéquilibré.ch](http://www.monéquilibré.ch) --> Projets --> «Les participants 2014»

Mise au concours 2015

Les institutions peuvent soumettre leurs idées de projets sur [www.monéquilibré.ch](http://www.monéquilibré.ch) pendant toute l'année et les adapter continuellement. En cas de besoin, une aide peut être sollicitée pour la création du dossier de soumission. Les projets doivent avoir été concrétisés au 30 novembre 2015 et montrer les premiers résultats. Un groupe spécialisé évaluera les candidatures et décernera à nouveau des prix d'une valeur totale de 25 000 francs en janvier 2016.

Infobox

Les programmes traditionnels de promotion de la santé visant à prévenir la surcharge pondérale ne sont pas toujours adaptés aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou physique. C'est dans ce contexte que, en avril 2011, le Pour-cent culturel Migros a lancé, en collaboration avec Promotion Santé Suisse et avec les associations INSOS, Procap et akj, le programme de promotion de la santé «monéquilibré - un projet de promotion de la santé à individualiser». monéquilibré cherche des institutions qui mettent en place des mesures pour favoriser une alimentation saine, le mouvement, la détente et la rencontre auprès de personnes en situation de handicap. Chaque année, un jury spécialisé décerne des

prix d'un montant total de 25 000 francs à des projets particulièrement convaincants.

\* \* \* \* \*

Le Pour-cent culturel Migros est un engagement volontaire de Migros, inscrit dans ses statuts, en faveur de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie. [www.pour-cent-culturel-migros.ch](http://www.pour-cent-culturel-migros.ch)

Contact:

Barbara Salm, responsable communication, Direction des affaires culturelles et sociales, Fédération des coopératives Migros, Zurich, tél. 044 277 20 79, [barbara.salm@mgb.ch](mailto:barbara.salm@mgb.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100009795/100767601> abgerufen werden.