

18.12.2014 - 10:00 Uhr

## Festivités et alcool: la prudence est payante

Lausanne (ots) -

Les fêtes de fin d'année sont proches, avec leur cortège de festivités et les nombreuses occasions de boire de l'alcool. Cette réalité se reflète dans les statistiques des accidents de la route: la proportion des accidents liés à l'alcool est particulièrement élevée autour de Noël et du Nouvel An. Addiction Suisse recommande d'être prudent avec l'alcool durant la période des Fêtes.

Le repas de Noël dans l'entreprise ou l'association, les visites à la famille les jours fériés: en fin d'année, les occasions de faire la fête se multiplient. Et, dans la plupart des cas, les boissons alcooliques sont de la partie. Tous ceux qui prennent le volant après la fête devraient penser au risque d'accident et adapter leur consommation d'alcool en conséquence. Les nouveaux conducteurs doivent quant à eux respecter depuis cette année l'interdiction de l'alcool au volant. Pour tous, le plus simple et le plus sûr est de s'en tenir aux boissons sans alcool. Lorsqu'on ne veut pas totalement renoncer à l'alcool, un seul verre devrait être la limite maximale.

Jusqu'à un tiers d'accidents liés à l'alcool en plus Un coup d'oeil critique sur les statistiques fait ressortir le risque d'accident sous l'influence de l'alcool pendant la période des Fêtes. Selon le Bureau de prévention des accidents (bpa), la proportion des accidents dus à l'alcool est particulièrement forte autour de Noël et du Nouvel An. En moyenne sur les dix dernières années, un quart des accidents survenus le 25 décembre est à mettre au compte de l'alcool. Ils représentent même un tiers le 1er janvier - soit plus d'accidents liés à l'alcool que pendant tous les autres jours de l'année.

On ne boit pas lorsqu'on prend la route

Le taux d'alcool maximal autorisé sur les routes suisses est de 0,5 pour mille, voire de 0,1 pour mille pour les nouveaux conducteurs. Même une faible quantité d'alcool présente un risque pour la sécurité routière. Le plus sûr est donc de ne pas boire lorsqu'on doit prendre la route. Une fois l'alcool présent dans le sang, aucun moyen - qu'il s'agisse de café, d'aliments ou de médicaments - ne permet d'en accélérer l'élimination. Le taux d'alcool diminue en moyenne de 0,1 à 0,15 pour mille par heure.

Les personnes qui ont décidé de consommer de l'alcool ont intérêt à organiser une possibilité de dormir sur place ou de se faire raccompagner à la maison, par exemple par Nez Rouge, ou à utiliser les transports publics. La prudence paie - pour soi-même comme pour les autres.

Matériels d'Addiction Suisse sur le thème de l'alcool et de la sécurité routière:

\* Brochure proposant des connaissances de base: Focus: Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière: \*  
<http://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/93-focus-alcool-drogues-illegales-medicaments-et-circulation-routiere.html>

\* Brochure donnant des conseils pour l'organisation d'apéritifs: <http://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/213-apero-avec-ou-sans.html>

\* Recettes de cocktails sans alcool: <http://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/224-recettes-de-cocktails-sans-alcool.html>

\* Animation web sur l'effet de l'alcool dans la circulation routière à l'intention des enseignants: [www.alcooletcirculation.ch](http://www.alcooletcirculation.ch)

\* Cahier pédagogique destiné aux enseignants sur le sujet de l'alcool dans la circulation routière:  
<http://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/22-alcool-et-circulation-routiere-connaître-les-risques-et-adapter-les-comportements-cahier-n3.html>

La Fondation Addiction Suisse est un centre de compétences national dans le domaine des addictions. Elle est active dans la recherche, conçoit des projets de prévention et s'engage pour une politique de santé. Le but de la fondation est de prévenir ou d'atténuer les problèmes issus de la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives ou liés au jeu de hasard et à l'usage de l'internet. Plus de 200'000 personnes soutiennent notre ONG.

Contact:

Corine Kibora  
Porte-parole  
[ckibora@addictionsuisse.ch](mailto:ckibora@addictionsuisse.ch)  
Tél.: 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100766329> abgerufen werden.