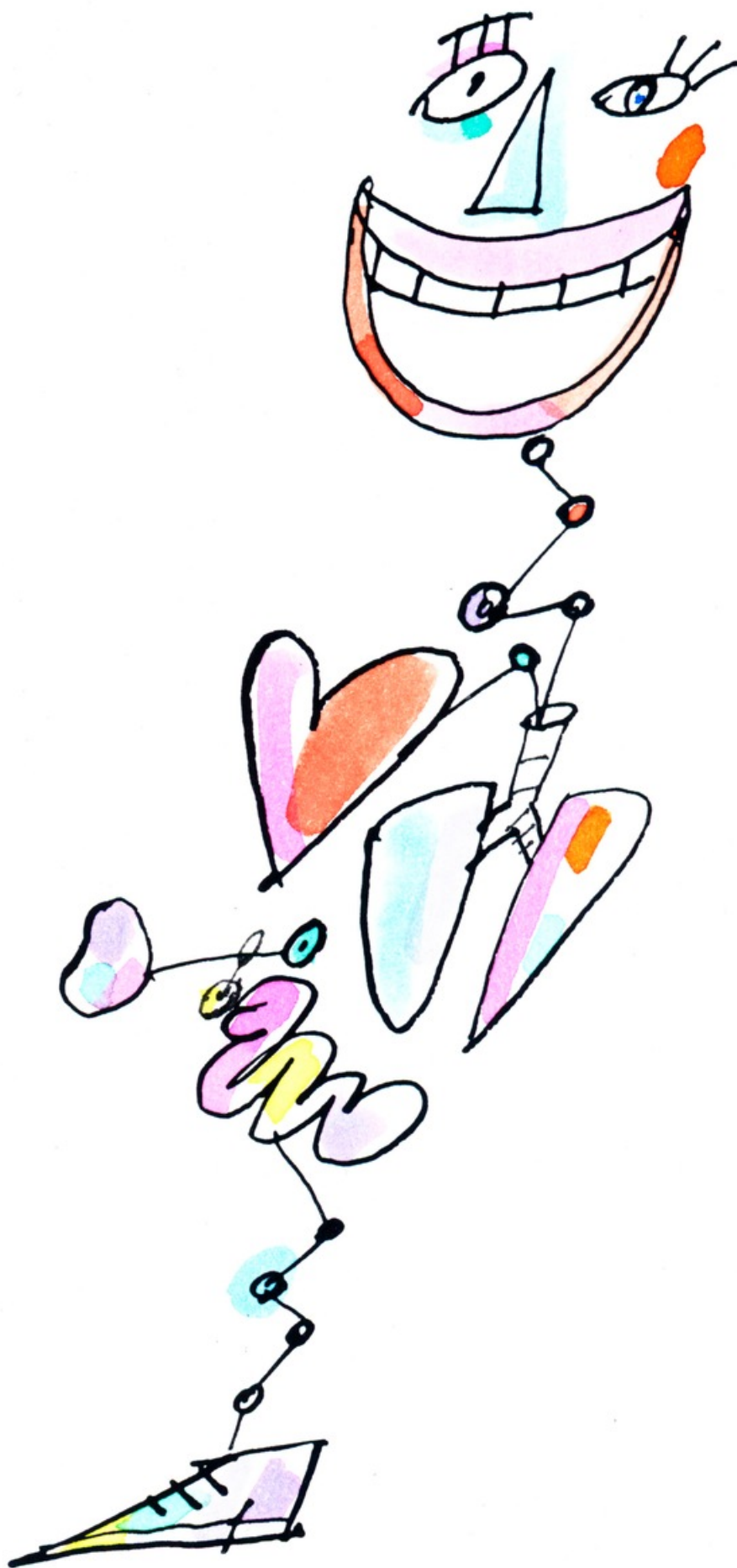


05.11.2014 - 10:00 Uhr

Quand la bouche est saine, tout le corps sourit! (IMAGE)



L'hygiène bucco-dentaire protège la santé: les risques de maladies cardio-vasculaires, de diabète, de pneumonies et même de naissances prématurées peuvent être réduits par une bonne hygiène bucco-dentaire. Le rapport entre l'hygiène bucco-dentaire et l'état de santé général est encore largement ignoré du grand public. L'action «Santé buccale en Suisse» y remédie avec sa campagne actuelle.

Avoir une carie parce que les dents n'ont pas été brossées, ça n'étonne personne. Toutefois, presque personne n'associe une mauvaise hygiène bucco-dentaire à une pneumonie, à une naissance prématurée ou à un accident vasculaire cérébral. Et pourtant ce rapport existe: l'hygiène buccale et l'état de santé général s'influencent mutuellement comme le montre la campagne actuelle de l'action «Santé buccale en Suisse».

Le site Internet www.bouchesaine.ch se trouve au centre de cette action. Avec ses dessins effrontés, le caricaturiste René Fehr donne à la campagne une note toute particulière. Quatre caricatures servent d'accroche au site Internet. Les visiteuses et visiteurs peuvent voter pour leur figure préférée et gagner des prix attrayants.

Une bonne hygiène dentaire ne consiste pas seulement à éviter les caries et à économiser de l'argent. Une bonne hygiène buccale réduit le risque de nombreuses maladies générales. Plus de 600 espèces de bactéries se pressent dans notre bouche et certaines représentent un danger pour la santé si l'hygiène est mauvaise. Avec une hygiène bucco-dentaire méticuleuse, nous ne laissons aucune chance à ces bactéries et nous réduisons ainsi les risques de parodontite (inflammation des tissus de soutien de la dent) et de maladies générales:

- Problèmes cardio-vasculaires

Une parodontite non traitée augmente le risque de problèmes cardio-vasculaires potentiellement mortels. Les bactéries de la parodontite peuvent circuler dans le corps par le système sanguin, rétrécir les vaisseaux et ainsi perturber la circulation sanguine et boucher des artères.

- Diabète

La parodontite et le diabète s'influencent mutuellement: la parodontite complique la régulation du taux de sucre dans le sang, augmente la mortalité des diabétiques et est même suspectée d'être un déclencheur du diabète. Inversement, la parodontite est considérée comme une maladie secondaire du diabète. Le système immunitaire des diabétiques est souvent affaibli et les bactéries peuvent proliférer dans la bouche.

- Maladies respiratoires

Une mauvaise hygiène bucco-dentaire augmente le risque de développer une maladie des voies respiratoires. Les bactéries de la bouche sont inhalées dans la gorge et les poumons et peuvent y déclencher des maladies telles qu'une bronchite ou une pneumonie.

- Risque de naissances prématurées

Des chercheurs ont constaté que le risque de naissances prématurées était nettement plus élevé en cas de parodontite non traitée. Une hygiène bucco-dentaire minutieuse est primordiale pour la santé de la mère et de l'enfant.

- Inflammations articulaires

La parodontite et les maladies rhumatismales ont une évolution qui se ressemble: à la suite d'une inflammation, le tissu corporel se décompose lentement. Les deux maladies se renforcent mutuellement. Ainsi, une inflammation articulaire au genou peut renforcer l'inflammation des tissus de soutien de la dent et la dégradation de l'os. Inversement, une enzyme d'une bactérie particulière de la parodontite favorise l'inflammation et la destruction de l'articulation.

La bonne nouvelle: tous ces problèmes peuvent être évités grâce à une méthode bon marché et efficace, à savoir une hygiène dentaire minutieuse.

L'action Santé buccale est portée par un groupement d'intérêts formé par la Société suisse des médecins-dentistes SSO, l'association professionnelle Swiss Dental Hygienists et la Recherche elmex® (GABA Suisse SA); elle est soutenue par des partenaires et des parrains. Son objectif est la promotion et le maintien de la santé buccale parmi toutes les classes d'âge et toutes les couches sociales de la population suisse. Dans ce but, l'action Santé buccale met en place un projet de prévention tous les deux ans.

Dès maintenant et jusqu'au 31.12.2014, un concours se déroule sur le site Internet www.bouchesaine.ch. Choisissez votre illustration préférée et gagnez des prix attrayants.

Contact:

Pour plus de renseignements:
Sandra Küttel, Service presse et information SSO
Tél. 031 310 20 80, sandra.kuettel@sso.ch

Medieninhalte



*www.bouchesaine.ch / Texte complémentaire par OTS et sur
www.presseportal.ch/fr/pm/100007849 / L'utilisation de cette image est pour des
buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source:
"OTS.photo/Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100007849/100764025> abgerufen werden.