

11.11.2013 - 10:00 Uhr

Addiction Suisse Bobby, la voix des enfants de parents dépendants de l'alcool

Lausanne (ots) -

C'est par une action dans les bureaux de poste qu'Addiction Suisse veut attirer l'attention du public sur les difficultés vécues par les enfants de parents dépendants de l'alcool. En Suisse, ils sont plusieurs dizaines de milliers, garçons et filles, à être concernés. Ils souffrent le plus souvent en silence. Addiction Suisse propose et promeut des offres de soutien pour ces enfants et leurs parents.

Bobby leur donne une voix : les aventures du petit chien, mascotte des enfants de parents alcoolodépendants, sont narrées dans le livre d'images du même nom édité par Addiction Suisse. Une peluche à son effigie est dès aujourd'hui proposée à la vente au guichet postal pour sensibiliser la population à la situation de ces enfants et l'inciter à faire des dons. Cette action aura lieu dans les bureaux de poste d'une certaine importance dans toute la Suisse et durera deux semaines.

Les enfants touchés par cette problématique portent un lourd fardeau : lorsque maman ou papa boit, tout tourne autour de l'alcool à la maison. Difficile, dans ce contexte, d'avoir confiance et de se sentir en sécurité. Ces enfants se chargent de responsabilités qui ne sont pas encore de leur âge, comme celle du ménage ou de leurs frères et sœurs. Ils essaient d'aider leurs parents et n'y parvenant pas, se sentent impuissants. Ils ont aussi plus de risque d'être témoins d'actes de violence ou d'en être eux-mêmes victimes.

Des dizaines de milliers d'enfants concernés

En Suisse, plusieurs dizaines de milliers d'enfants grandissent avec un parent dépendant de l'alcool. Des études montrent que le risque est six fois plus grand qu'ils soient plus tard eux-mêmes touchés par un problème d'addiction ou connaissent des difficultés psychiques. Or, s'ils trouvent le soutien et les encouragements nécessaires, ces enfants sont parfaitement en mesure de développer une personnalité saine. Il est donc très important d'apporter suffisamment tôt une aide à ces enfants ainsi qu'à leurs parents. Addiction Suisse s'y engage depuis longtemps, notamment par la promotion de groupes de paroles pour enfants ou grâce aux sites internet mamanboit.ch et papaboit.ch qui comprennent un forum pour les jeunes. Addiction Suisse propose en outre un riche matériel d'information aux professionnels et aux personnes concernées. Des cours sont organisés pour le personnel des services sociaux, des instituts de formation et des services de santé, afin d'améliorer le repérage de cette problématique et d'aiguiller les garçons et les filles qui en souffrent vers des offres de soutien.

Addiction Suisse veut rompre le silence

Il est deux fois plus difficile de s'avouer que non seulement on souffre d'un problème d'alcool, mais que ses propres enfants sont également affectés. La honte et le sentiment de culpabilité retiennent les parents de partager leur fardeau. Ce qui se passe à la maison reste un secret de famille. Pourtant, même les tout petits perçoivent déjà les tensions.

Ils ne sont le plus souvent pas en mesure de comprendre pourquoi les choses vont mal et ils en souffrent d'autant plus. Il est urgent d'aborder le sujet dans l'espace public. La sensibilisation de la population incitera les parents à considérer leur addiction comme une maladie et à chercher de l'aide pour eux-mêmes et pour leurs enfants.

Engagement pour les familles souffrant d'un problème d'alcool Addiction Suisse met en place tout un éventail de mesures pour aider les enfants et les parents concernés.

www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch: ces sites internet fournissent des informations sur la dépendance à l'alcool, des adresses où trouver de l'aide ainsi que des témoignages. Les enfants et les adolescents peuvent échanger entre eux sur un forum modéré par des professionnels.

Parents avant tout - parents malgré tout : la brochure montre aux parents comment aider leur enfant lorsque la famille est touchée par un problème d'alcool. Enfants dans une famille alcoolique : la brochure explique aux personnes s'occupant d'enfants ou gravitant dans leur environnement la situation particulière que vivent ceux qui grandissent dans une famille alcoolique. Elle contient des conseils, notamment sur les comportements à adopter. À commander ou télécharger sur www.addictionsuisse.ch, matériel d'information / brochures / alcool dans la famille.

Bobby, le chien : ce livre d'images pour les 5-8 ans leur montre qu'ils ne sont pas seuls et peuvent trouver de l'aide. À commander sur www.addictionsuisse.ch / matériel d'information / matériel pédagogique

L'offre pour les professionnels comprend une plateforme nationale d'échanges et de perfectionnement ainsi que des sessions de formation continue pour les personnes travaillant avec des enfants de familles touchées par un problème d'addiction et leurs parents. Pour plus d'informations www.addictionsuisse.ch / thèmes / publics-cibles / enfants / dans une famille alcoolique

Plus d'informations concernant Addiction Suisse sur notre site internet <http://www.addictionsuisse.ch>

Vous trouverez le présent communiqué de presse sur : <http://www.addictionsuisse.ch/fr/actualites/communiques-de-presse>

Contact:

Corine Kibora
Porte-parole
ckibora@addictionsuisse.ch
Tél.: 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100746755> abgerufen werden.