

27.08.2013 - 10:00 Uhr

## Addiction Suisse Alcool, tabac et cannabis: autant de sujets importants dans le dialogue entre parents et adolescents

Lausanne (ots) -

Pères et mères sont les principaux référents non seulement pour les enfants mais aussi pour les adolescents. L'intérêt des parents et un dialogue confiant constituent un des fondements du développement sain de leurs fils et filles. Or, pour orienter les jeunes vers un usage responsable des substances psychotropes, il est essentiel de fixer des règles et d'assumer sa fonction d'exemplarité. Addiction Suisse soutient les parents dans leur rôle et met à leur disposition des informations détaillées.

La newsletter aux parents 2/2013 d'Addiction Suisse est parue cet été. Ce numéro montre l'importance d'un dialogue franc entre parents et adolescent-e-s, en amont et avant même que n'apparaissent des problèmes.

L'effet préventif du dialogue

L'importance d'un dialogue ouvert est particulièrement évidente dans le cas de la consommation de tabac et d'alcool. En effet, les études montrent que les adolescent-e-s dont les parents s'intéressent à leurs sorties boivent moins que ceux dont les parents en sont peu informés. Ces entretiens ne sont pas toujours faciles et peuvent exiger de la patience. Il est donc utile pour les parents de savoir que les jeunes souhaitent que leur père et leur mère s'intéressent à eux et à leurs habitudes, qu'ils leur demandent ce qu'ils font, avec qui ils sortent, et aussi s'ils ont déjà fumé ou s'ils boivent de l'alcool. Pour les parents, il est bon également de savoir que des règles claires donnent aux jeunes un cadre qui leur permet de se repérer.

De longues années d'engagement pour Addiction Suisse En donnant un coup de projecteur sur une question spécifique liée à l'alcool, au tabac ou aux substances illégales, ou encore sur un sujet lié à l'éducation, les newsletters aux parents présentent de manière brève et concise des thèmes importants. Car il peut arriver qu'à certains moments les parents se sentent dépassés dans leur rôle d'éducateurs. Addiction Suisse tient donc à leur rappeler qu'ils disposent d'une large gamme de matériaux d'information.

Depuis de nombreuses années, Addiction Suisse s'engage auprès des parents afin de les soutenir dans leur rôle d'éducateurs, en mettant l'accent sur les possibilités d'influencer positivement le développement de leurs enfants et adolescent-e-s, en particulier par rapport à des substances ou à des conduites susceptibles de devenir problématiques ou d'entraîner une dépendance.

Large offre au service des parents et des spécialistes Comment les parents peuvent-ils parler avec leurs enfants adolescents de conduites et de substances largement répandues - qui, pour autant, ne sont pas sans danger - comme le tabac, l'alcool et le cannabis, mais aussi de l'utilisation d'internet et des médias? Une série de brochures y répond en proposant des informations de fond et des suggestions. Huit lettres aux parents vont au-delà et se penchent également sur d'autres questions auxquelles sont confrontés de nombreux parents d'adolescent-e-s: Quelles limites fixer? Comment réagir lorsque ma fille ne les respecte pas? Quels risques prend mon fils? Comment l'aider à les évaluer et à se protéger? Addiction Suisse offre notamment un service de conseil qui propose aux parents concernés un premier niveau de soutien et peut les orienter, en cas de besoin, vers des offres dans leur région (voir encadré).

Renforcement de l'engagement

Un état des lieux et une analyse de la littérature réalisés par Addiction Suisse ont montré que les familles socialement défavorisées sont encore trop peu touchées par les offres de prévention existantes. Addiction Suisse a décidé de réagir à cette situation en élaborant un programme de prévention permettant de réduire une partie de cette lacune. En collaboration avec une organisation partenaire, elle réalise actuellement une enquête auprès de pères et de mères élevant seuls leurs enfants. Les conclusions de cette enquête permettront d'élaborer une offre basée sur des facteurs de réussite ayant fait leur preuve au plan international, tout en répondant de manière optimale aux besoins des parents. Ce programme de prévention sera ensuite mis en oeuvre et évalué quant à ses résultats. L'ensemble de ce travail est soutenu financièrement par le Programme National Alcool (PNA).

Site internet d'Addiction Suisse s'adressant au public cible des parents: [www.addictionsuisse.ch/no\\_cache/themes/publics-cible/parents/](http://www.addictionsuisse.ch/no_cache/themes/publics-cible/parents/) Vous y trouverez notamment les newsletters existantes et pourrez vous abonner à celles qui vont paraître.

Lettres aux parents et brochures d'information: [www.addictionsuisse.ch/materiel-dinformation/materiel-pedagogique/parents/](http://www.addictionsuisse.ch/materiel-dinformation/materiel-pedagogique/parents/)

Service de conseil: 021 321 29 76 (aux heures de bureau) ou par e-mail à [prevention@addictionsuisse.ch](mailto:prevention@addictionsuisse.ch)

«Questions-réponses»: [www.addictionsuisse.ch/no\\_cache/aide-et-conseil/questions-reponses/](http://www.addictionsuisse.ch/no_cache/aide-et-conseil/questions-reponses/)

Plus d'informations sur notre site internet [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

Vous trouverez le présent communiqué de presse sur : [www.addictionsuisse.ch/fr/actualites/communiques-de-presse](http://www.addictionsuisse.ch/fr/actualites/communiques-de-presse)

Contact:

Corine Kibora

Porte-parole

ckibora@addictionsuisse.ch

Tél.: 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/10000980/100742795> abgerufen werden.