

04.12.2012 - 10:00 Uhr

## EMfit: un nouveau label de qualité dans la promotion de la santé

Bâle (ots) -

Celui qui veut faire quelque chose pour sa santé a l'embaras du choix: que ce soit l'aérobic, la préparation à l'accouchement, le walking nordic ou le yoga, l'offre de cours pour la promotion de la santé est énorme. Un nouveau label de qualité pour les animateurs de cours devrait maintenant faciliter le choix d'un cours adéquat.

Le lancement du label de qualité EMfit a lieu début décembre. Ce nouveau sceau de qualité a été conçu pour les animatrices et les animateurs de cours qui proposent des cours dans les domaines du mouvement, de la nutrition et de la détente. Les «offres concernant la promotion de la santé poussent comme des champignons et il n'existe guère de contrôles de qualité permettant aux consommateurs de s'orienter», souligne le Dr Silva Keberle, dont la société Eskamed SA a développé le nouveau label EMfit. Non seulement les consommateurs profitent de ce nouveau label de qualité, mais aussi les assureurs maladie s'intéressant aux prestataires bien qualifiés. «Le souhait d'un label de qualité global pour les animateurs de cours nous est aussi parvenu des rangs des assureurs», explique la propriétaire de la société. Car, dans le cadre des assurances complémentaires, les assureurs contribuent aux coûts des cours promouvant la santé. Mais pour les remboursements, il manquait jusqu'ici des critères d'évaluation fiables et surtout de haute qualité. EMfit veut combler cette lacune. En l'occurrence, l'Eskamed SA ne manque pas de compétences puisqu'elle peut puiser dans ses multiples connaissances professionnelles et sa riche expérience en ce qui concerne la certification de personnes: depuis plusieurs années l'Eskamed SA gère le Registre de Médecine Empirique RME et attribue un label de qualité pour les thérapeutes de la médecine empirique, sur lequel se basent plus de 40 assureurs pour leur remboursement.

EMfit représente un haut standard de qualité

Le label de qualité EMfit a été développé en collaboration avec les associations et les institutions du domaine de la promotion de la santé. On a ainsi élaboré, en commun, les critères de qualité d'après lesquels le label sera attribué à l'avenir. Outre une formation hautement qualifiée, une bonne réputation et de nombreuses compétences professionnelles et également une formation continue régulière en font partie. «Seuls les animateurs de cours, qui remplissent tous les critères, reçoivent le label de qualité EMfit», assure Silva Keberle. «Celui qui choisit un animateur de cours détenant ce label peut se fier au fait que cet animateur remplit un haut standard de qualité». Dans un premier temps, seuls les animateurs de cours des institutions partenaires d'EMfit peuvent s'enregistrer sur le site Internet [www.emfit.ch](http://www.emfit.ch), à partir du début janvier 2013. Puis, plus tard, tous les autres le pourront également.

Également un point de repère pour les consommateurs

Dans une prochaine étape, EMfit sera également doté d'un Service pour les consommateurs: informations détaillées relatives à un grand nombre de méthodes et de techniques courantes de la promotion de la santé facilitant ensuite le choix d'un cours et différentes possibilités de recherche aidant à trouver un animateur de cours qualifié.

Contact:

Dr méd. Silva Keberle  
Directrice de l'Eskamed S.A.  
Tél.: +41/61/226'94'40  
E-Mail : [skeberle@eskamed.ch](mailto:skeberle@eskamed.ch)  
Web: [www.emfit.ch](http://www.emfit.ch)