



09.10.2012 - 11:54 Uhr

50.000 personnes saluent à l'occasion de la journée mondiale contre le rhumatisme / La Ligue suisse contre le rhumatisme soutient la campagne de solidarité



Zurich (ots) -

En Europe, plus de 120 millions de personnes vivent avec une maladie rhumatismale. Le 12 octobre 2012, la journée mondiale du rhumatisme attirera l'attention sur les préoccupations des malades et sur les effets bénéfiques d'une activité sportive.

A l'occasion de la journée mondiale du rhumatisme 2012, la Ligue européenne contre le rhumatisme EULAR réunit des photos de personnes en train de saluer sur son site Internet www.worldarthritisdaily.org. Quelque 50.000 personnes de plus de 50 pays ont déjà répondu à son appel et déclenché une vague de solidarité.

«Saluer n'est peut-être qu'un petit geste», explique Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme. «Mais ensemble, les participants offrent une grande démonstration de solidarité et de motivation.» La campagne photo appuie notamment la volonté de la Ligue suisse contre le rhumatisme d'inciter les personnes affectées à faire plus d'exercice.

Il est prouvé que ce dernier améliore la qualité de vie et préserve donc la mobilité et l'autonomie au quotidien. Par ailleurs, la campagne photo accompagnant la journée mondiale du rhumatisme souligne le caractère préventif des activités sportives, dans le cas de l'ostéoporose, par exemple.

Comme il est plus facile de bouger en groupe, la Ligue contre le rhumatisme propose toute une palette de cours de gymnastique en salle, dans l'eau ou en plein air. Tai chi, aquagym ou marche nordique, les personnes intéressées trouveront des offres à leur goût auprès de leur ligue régionale.

Des informations générales sur les cours de gymnastique de la Ligue contre le rhumatisme sont disponibles à l'adresse: <http://www.rheumaliga.ch/ch/Bewegungskurse?language=fr>

Découvrez ici la galerie photo de la journée mondiale du rhumatisme 2012:
www.worldarthritisdaily.org/waving/gallery

Contact:

Monika Siber, Relations publiques & Projets
Ligue suisse contre le rhumatisme
Tél.: +41/44/487'40'60
Mobile: +41/79/610'79'91
E-Mail: m.siber@rheumaliga.ch
Web: www.rheumaliga.ch

Medieninhalte



*La Ligue suisse contre le rhumatisme salue à l'occasion de la journée mondiale du rhumatisme. Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch.
L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "ots.photo/ Ligue suisse contre le rhumatisme".*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000404/100726223> abgerufen werden.