



19.09.2012 – 09:05 Uhr

Fondation Suisse de Cardiologie: Randonnées pour le coeur accompagnées à l'occasion de la Journée mondiale du coeur

Berne (ots) -

Les randonneurs passionnés le savent depuis longtemps et c'est aussi prouvé scientifiquement: la randonnée a de nombreux effets positifs sur le corps et l'esprit. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie et l'association faîtière Suisse Rando invitent à participer à des randonnées pour le coeur accompagnées entre le 29 septembre et le 7 octobre 2012.

C'est déjà la quatrième fois que la Fondation Suisse de Cardiologie et l'association faîtière Suisse Rando organisent, en coopération avec les groupes de maintenance cardio-vasculaire locaux et les associations cantonales de tourisme pédestre, des randonnées pour le coeur accompagnées. Elles ont lieu dans différentes régions de Suisse (voir www.swissheartgroups.ch/manifestations) à l'occasion de la Journée mondiale du coeur du 29 septembre. Les randonnées durent trois heures au maximum, ne présentent que de faibles dénivelés et conviennent donc aux débutants aussi bien qu'aux patients cardiaques. Elles sont guidées par un chef de course qualifié et accompagnées par un cardiologue.

Le communiqué complet avec photo est disponible sous: www.swissheart.ch/medias

Contact:

Christa Bächtold
Responsable patients
Fondation de Cardiologie, Berne
Tél.: +41/31/388'80'96
E-Mail: baechtold@swissheart.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100725047> abgerufen werden.