

09.07.2012 - 11:00 Uhr

Addiction Suisse: Quand maman ou papa boit

Lausanne (ots) -

Vivre dans une famille dont la mère ou le père est alcoolodépendant est un fardeau très lourd pour un enfant. Cette expérience laisse des traces qui peuvent persister à l'âge adulte. La campagne d'affichage lancée par Addiction Suisse veut transmettre un message clair : «Aujourd'hui, chacun peut être aidé». Les parents concernés, leurs enfants, mais aussi les adultes qui ont grandi auprès d'un parent alcoolodépendant, doivent savoir qu'ils peuvent trouver de l'aide.

En Suisse, plusieurs dizaines de milliers d'enfants grandissent auprès d'un parent alcoolodépendant. Beaucoup en souffrent. Ils ont souvent une impression d'insécurité et se sentent responsables du problème d'alcool de leur parent. Face à la difficulté de comprendre ce qui se passe, certains restent seuls avec leur malaise et leur anxiété. Cette souffrance les poursuit parfois toute leur vie.

Un double défi Pour les parents alcoolodépendants, la situation est souvent tout aussi dure. Il est déjà difficile de s'avouer qu'on ne contrôle plus sa consommation d'alcool. Mais prendre conscience du fait qu'on compromet ainsi non seulement son propre bien-être mais aussi celui de son enfant représente un double défi. Le sujet est par conséquent rarement abordé, aussi bien au sein des familles concernées que dans leur entourage. Addiction Suisse lance aujourd'hui une campagne nationale de sensibilisation pour faire tomber ce tabou. Au nom de ces enfants et des adultes ayant connu une telle enfance, une femme y évoque ainsi son traumatisme: «Il m'a manqué un bout d'enfance. Ma mère était alcoolique.» Si les douleurs quotidiennes de l'enfance se sont estompées, la situation a laissée des traces dans sa vie d'adulte. Or, un soutien et un changement sont toujours possibles grâce à l'écoute d'un professionnel ou d'un proche.

Addiction Suisse s'engage depuis de nombreuses années D'où le message d'encouragement de la campagne: «Aujourd'hui, chacun peut être aidé.». Des offres de conseil et de thérapie de groupe pour les enfants concernés et leurs parents dépendants existent dans différentes régions de Suisse. L'échange au sein de groupes d'entraide peut également apporter un encouragement et un soutien considérable. Le site web www.infoset.ch propose une vue d'ensemble de toutes les offres cantonales de conseil, ainsi que les adresses des groupes d'entraide. Depuis de nombreuses années, Addiction Suisse soutient techniquement et financièrement ces projets cantonaux. Grâce à des brochures spécialement conçues à cet effet, Addiction Suisse s'adresse également aux adultes ayant vécu une telle enfance. Les parents alcooliques, de leur côté, sont soutenus dans leur rôle de parent et encouragés à profiter du soutien proposé. Le livre d'images racontant l'histoire du petit chien «Boby» aide les enfants à comprendre la situation des familles exposées aux problèmes de l'alcoolisme. Un guide destiné aux professionnels donne également des pistes sur la manière d'aborder la problématique auprès des parents concernés ainsi que des enfants et adolescents.

Une offre facilement accessible: www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch En 2011, Addiction Suisse a lancé le site web www.mamanboit.ch ou www.papaboit.ch afin que les enfants et les jeunes concernés puissent trouver des informations adaptées à leur âge ainsi que des offres d'assistance. Sur des forums de discussion anonymes, animés par des spécialistes, les enfants et les jeunes peuvent en outre exprimer leurs soucis et leurs préoccupations et dialoguer avec d'autres participants concernés.

Il reste beaucoup à faire L'engagement en faveur des enfants de familles touchées par l'alcool est une tâche de longue haleine. Un tel tabou ne tombe pas si facilement, ni rapidement. Il faut non seulement faire mieux connaître les offres de soutien existantes mais aussi en créer d'autres. Addiction Suisse soutient ses partenaires de terrain dans leur engagement auprès des familles concernées par des informations de fond, une mise en réseau et des formations, afin de contribuer à ce que les enfants et les parents ne restent pas seuls face à leurs problèmes.

Lorsque des adultes parlent publiquement de leur enfance au sein d'une famille touchée par l'alcool, ils impliquent l'ensemble de leur entourage, avec des conséquences parfois très négatives. Le tabou reste trop fort sur ce sujet. Pour sa campagne, Addiction Suisse a ainsi du faire appel à des figurantes et des figurants pour donner un visage aux personnes concernées. Vous trouverez les affiches de la campagne sur http://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/campagne_addiction_suisse.pdf Vous trouverez notre dossier complet sur ce thème sur: <http://www.addictionsuisse.ch/themen/zielpublikum/kinder/kinder-aus-alkoholbelasteten-familien/> Les sites web www.mamanboit.ch et www.papaboit.ch mettent à la disposition des enfants et des jeunes des informations adaptées à leur âge; les offres d'assistance disponibles y sont répertoriées. Le livre d'images «Boby» peut être commandé sur <http://www.suchtschweiz.ch/fr/materiel-dinformation/materiel-pedagogique/petite-enfance/> Vous trouverez des offres de conseil et de soutien sur www.infoset.ch

Vous trouverez plus d'informations sur Addiction Suisse sur notre site internet : <http://www.addictionsuisse.ch>

Vous trouverez le présent communiqué de presse sur : <http://www.addictionsuisse.ch/fr/actualites/communiques-de-presse>

Contact:

Ségolène Samouiller
Porte-parole
ssamouiller@addictionsuisse.ch
Tél.: 021 321 29 84

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100721550> abgerufen werden.