

23.02.2012 - 15:00 Uhr

## Magazine «Le tournant» à l'intention des patients - Il est temps de traiter les malades psychiques comme les malades physiques

Glattbrugg (ots) -

Les maladies psychiques demeurent stigmatisées. Par peur, par honte, nombreuses sont les personnes concernées qui n'osent pas parler de leur souffrance. Dans ses articles, le magazine à l'intention des patients «Le tournant» lutte contre cette stigmatisation grâce à de précieuses informations sur la dépression et les troubles anxieux. Le onzième numéro vient de paraître. Il est disponible gratuitement dans les cabinets médicaux, peut être téléchargé sur [www.depression.ch](http://www.depression.ch) ou être obtenu par abonnement.

Les personnes atteintes d'une maladie psychique souffrent d'une mauvaise image dans la société. Aujourd'hui encore, bon nombre des personnes concernées se sentent coupables, pensent qu'elles ne sont pas suffisamment fortes ou qu'elles sont elles-mêmes responsables de leur état. Souvent, on leur reproche de se laisser aller à la paresse, de manquer de volonté ou de ne pas être véritablement malades. «Le tournant» s'est entretenu de cette problématique avec le Dr Hans Kurt, spécialiste en psychiatrie et psychothérapie et, jusqu'à fin 2011, président de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP), et lui a demandé quelles seraient des approches possibles pour parvenir à une déstigmatisation. Sa réponse: «Il est temps de traiter les malades psychiques comme les malades physiques.»

Souvent également, une dépression se cache derrière une autre maladie. Dans le numéro actuel, le Dr Lukas Villiger, diabétologue, explique avec sa patiente atteinte de diabète, comme il peut être difficile d'identifier une dépression, mais à quel point ce diagnostic est précieux pour la suite du traitement.

Afin de favoriser la compréhension pour la maladie et de lutter contre la stigmatisation qui la frappe, ainsi que pour favoriser le soutien aux patients, Lundbeck International a lancé la campagne «lean on me» en collaboration avec l'European Depression Association (EDA). Cette campagne bénéficie d'un soutien international de la part de la World Federation for Mental Health (WFMH) ainsi que de la World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians (Wonca). En Suisse, Lundbeck SA bénéficie de l'appui d'Equilibrium, l'Association pour la lutte contre la dépression, de la Fondation Werner Alfred Selo (WASS), de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP), de la Société Suisse de Médecine Générale (SSMG) et de l'organisation faitière des proches des patients schizophrènes et malades psychiques (VASK).

Depuis le début de la campagne au printemps 2011, de nombreuses activités ont été menées. Plus de cinq cents personnes se sont inscrites en tant qu'amis sur le «Wall of Friends» sur [www.leanonme.ch](http://www.leanonme.ch), cent huit coureurs ont pris part à la course pour la santé mentale et parcouru 1463 kilomètres en une heure pour une bonne cause. Dans le numéro actuel, «Le tournant» présente certaines de ces activités et informe sur les motifs de la campagne.

Le magazine «Le tournant» est publié par Lundbeck (Suisse) SA et paraît deux fois par an. Il fournit aux personnes concernées et à leurs proches des informations actuelles et compréhensibles sur la dépression et les troubles anxieux. Le magazine est disponible gratuitement dans les cabinets médicaux, peut être téléchargé sur [www.depression.ch](http://www.depression.ch) ou obtenu par abonnement.

Lundbeck (Suisse) SA est une filiale du groupe pharmaceutique danois du même nom et a été fondée en 1948. Lundbeck est l'une des premières entreprises pharmaceutiques dans le monde et se concentre sur la recherche, le développement et la distribution de produits thérapeutiques dans le domaine de la psychiatrie et de la neurologie. Les principales indications sont le traitement des dépressions, des troubles anxieux et des psychoses, en particulier de la schizophrénie, de la maladie de Parkinson et de la démence.

[www.lundbeck.ch](http://www.lundbeck.ch) / [www.depression.ch](http://www.depression.ch) / [www.leanonme.ch](http://www.leanonme.ch)

Matériel photographique:

La page de titre du magazine à l'intention des patients «Le tournant», numéro 11, peut être téléchargée sur [www.depression.ch/fr/presse](http://www.depression.ch/fr/presse).

Contact:

Lundbeck (Suisse) SA  
Cherstrasse 4 / Case postale  
8152 Glattbrugg  
Tél.: +41/44/874'34'34  
E-Mail: [info@lundbeck.ch](mailto:info@lundbeck.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100008109/100713509> abgerufen werden.