

31.05.2011 - 09:00 Uhr

Magazine d'information «Le tournant» à l'intention du patient - Dépression: le soutien des proches et des amis est important pour les patients

Glattbrugg (ots) -

Comment des patients qui ont parlé ouvertement de leur dépression ont-ils vécu le soutien de leur famille et de leurs proches? Peut-il s'avérer utile d'inclure les proches dans une thérapie? Le magazine d'information bisannuel «Le tournant» sur la dépression et les troubles anxieux à l'intention du patient traite de ces questions dans son dernier numéro.

Contrairement aux maladies du système cardio-vasculaire telles que l'hypertension, l'artériosclérose, l'infarctus du myocarde voire le diabète, qui sont comprises et acceptées dans notre société, les maladies psychiques, au nombre desquelles figure aussi la dépression, font toujours l'objet d'une stigmatisation. Souvent, les personnes qui en souffrent ne réussissent pas à se décider à faire appel à une aide professionnelle. Au fond de leur désespoir émotionnel, elles ont beaucoup de peine à se confier à leur amis ou à leur proches et elles ont honte de parler de leur tristesse, de leur manque d'énergie ou même de leurs envies suicidaires - elles redoutent de ne pas être comprises.

Afin de favoriser la compréhension pour la maladie et de contrer la stigmatisation qui la frappe, ainsi que pour favoriser le soutien aux patients, Lundbeck International a lancé la campagne «lean on me» en collaboration avec l'European Depression Association (EDA). Lundbeck (Suisse) SA bénéficie de l'appui d'Equilibrium, l'Association pour la lutte contre les dépressions, de la Fondation Werner Alfred Selo (WASS), de la Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie (SSPP), de la Société suisse de médecine générale (SSMG) et de l'Organisation faïtière des proches des patients schizophrènes et malades psychiques (VASK). La campagne «lean on me» et l'enquête qui a été menée l'an passé dans ce cadre figurent au sommaire de ce dernier numéro.

Comment des patients qui ont eu le courage de parler ouvertement de leur dépression ont-ils vécu le soutien de leurs proches et de leur famille? Peut-il s'avérer utile d'inclure les proches dans une thérapie? «Le tournant» a cherché des réponses à ces questions et parlé à des patients et à leurs proches ainsi qu'à un psychiatre genevois, le Dr Philippe Huguélet, et à Christine Heim, présidente d'Equilibrium.

«Le tournant» paraît deux fois par an et est édité par Lundbeck (Suisse) SA. Ce magazine met à la disposition des patients et de leurs proches des informations d'actualité aisément compréhensibles sur la dépression et les troubles anxieux. Le magazine est disponible gratuitement dans les cabinets médicaux et l'on peut aussi l'obtenir et s'y abonner sur le site www.depression.ch.

Lundbeck (Suisse) SA est une filiale du groupe pharmaceutique danois du même nom, fondé en 1948. Lundbeck est une entreprise pharmaceutique leader dans le monde entier et elle se concentre sur la recherche, le développement et la distribution de médicaments dans le domaine de la psychiatrie et de la neurologie. Ses principaux domaines d'indications sont le traitement des dépressions, des troubles anxieux et des psychoses, en particulier de la schizophrénie, de la maladie de Parkinson et de la démence. www.lundbeck.ch / www.depression.ch / www.leanonme.ch

Illustrations: La page de garde du magazine pour le patient «Le tournant» / numéro 10 peut être téléchargée à l'adresse www.depression.ch/fr/presse.

Contact:

Lundbeck (Suisse) SA
Cherstrasse 4 / Case postale
8152 Glattbrugg
Tél.: +41/44/874'34'34
E-Mail: info@lundbeck.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100008109/100626050> abgerufen werden.