

21.09.2010 – 09:00 Uhr

«Le tournant» - Magazine pour le patient: Maîtriser les troubles paniques par la thérapie comportementale

Glattbrugg (ots) -

Le magazine d'information sur la dépression et les troubles anxieux «Le tournant» paraît deux fois par an. Le nouveau numéro, disponible gratuitement dans les cabinets médicaux et sur le site www.depression.ch, traite du tableau clinique des troubles paniques et de la thérapie comportementale.

La peur nous accompagne tout au long de la vie: peur des examens, de la maladie, de la dépendance, des risques environnementaux et de la mort. C'est normal. Lorsqu'elle se transforme en panique et que notre quotidien est assiégé par des attaques permanentes, alors elle devient pathologique. Issues de nulle part, ces attaques se produisent sans raison apparente. Enorme entrave, elles menacent d'étouffer la vie. Un tiers de la population a déjà vécu une attaque de panique et environ 4 pour cent ont souffert une fois au moins dans leur vie d'un trouble panique accompagné d'attaques répétées. Dans le présent numéro, le Prof. Gregor Hasler, professeur de recherche en soins psychiatriques et en psychiatrie sociale à l'Université de Berne, explique notamment les causes et les facteurs déclenchants des troubles paniques et présente divers traitements qui aident les malades à retrouver une vie normale.

La thérapie comportementale est l'une des possibilités de traitement des troubles anxieux et paniques. Le Dr Christine Poppe, spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie, explique comment cette thérapie peut aider le patient, en quoi elle est une forme d'autogestion et quelles en sont les différentes techniques.

L'intégralité des articles figure dans le dernier numéro du magazine. Edité par Lundbeck (Suisse) SA, «Le tournant» paraît deux fois par an. Ce magazine met des informations d'actualité, clairement présentées, sur la dépression et les troubles anxieux à la disposition des personnes concernées et de leurs proches. Il est à la libre disposition du public dans les cabinets médicaux ou sur le site www.depression.ch. Les lecteurs peuvent également s'y abonner sur ce site.

Lundbeck (Suisse) SA, filiale du groupe pharmaceutique danois du même nom, existe depuis 1948. Lundbeck est une entreprise pharmaceutique de premier plan au niveau mondial, orientée sur la recherche, le développement et la commercialisation de médicaments dans le domaine de la psychiatrie et de la neurologie. Les principaux domaines d'indications sont le traitement des dépressions, des troubles anxieux et des psychoses, notamment de la schizophrénie, de la maladie de Parkinson et de la démence. www.lundbeck.ch / www.depression.ch

Matériel photographique:

La page de couverture du numéro 9 du magazine «Le tournant» peut être téléchargée à partir du site: www.depression.ch/fr/presse

Contact:

Lundbeck (Suisse) SA
Cherstrasse 4
8152 Glattbrugg
Tél.: +41/44/874'34'34

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100008109/100610564> abgerufen werden.