



23.09.2009 – 07:30 Uhr

## **Collaborateurs en bonne santé, absences limitées: appel dans le cadre de la Journée mondiale du coeur du 27 septembre 2009**

*Berne (ots) -*

Une bonne santé au travail - des investissements qui en valent la peine

Des collaborateurs en bonne santé sont motivés, performants et rentables pour l'économie. Pour la Journée mondiale du coeur du 27 septembre, la Fondation Suisse de Cardiologie lance un appel notamment aux petites et moyennes entreprises de soutenir leurs collaborateurs qui cherchent à suivre un mode de vie sain et obtiennent souvent de surprenants résultats en dépit de moyens simples.

La pression économique, de longues journées de travail, des repas pris sur le pouce - et après tout ce stress, filer enfin à la maison se caler devant la télé, avec alcools et biscuits salés à la recherche de la détente. La tentation est grande de répondre aux impératifs de la compétitivité matérialiste en ruinant sa propre santé. Trois organisations mondiales qui s'occupent aussi bien de santé que d'excellence économique plaident à l'occasion de la Journée mondiale du coeur pour une tout autre approche, encore plus en période de crise comme aujourd'hui: ce sont la World Heart Federation WHF (Fédération mondiale du coeur) avec siège à Genève, l'Organisation mondiale de la santé WHO et le Forum économique mondial WEF. «Les investissements pour la santé cardio-vasculaire au travail ne sont pas un luxe. Ils sont payants pour tous les participants», affirment les organisations dans un appel commun. Les études\* montrent qu'avec des mesures simples, on diminue déjà jusqu'à 25% les coûts relatifs aux absences pour cause de maladie, aux indemnités pour pertes de gain et à l'invalidité.

Le communiqué complet est disponible à l'adresse:  
[www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)

Contact:

Christa Bächtold  
chargée de communication  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Case postale 368  
3000 Berne 14  
Tél.: +41/31/388'80'85  
E-Mail: [baechtold@swissheart.ch](mailto:baechtold@swissheart.ch)