



31.08.2009 - 10:11 Uhr

Déclaration d'amour au cœur - Un livre anti-âge de la Fondation Suisse de Cardiologie

Berne (ots) -

La nouvelle publication de la Fondation Suisse de Cardiologie va droit au but: le cœur, qu'aime-t-il? Et que n'aime-t-il pas? Sous le titre «L'athérosclérose - un danger insidieux. Comment conserver cœur et vaisseaux en bonne santé?» ce livre explique et justifie un mode de vie moderne qui permet d'éviter beaucoup d'effets indésirables du vieillissement tout en faisant le procès de quelques opinions qui ne doivent plus avoir cours.

Ce qui échappe à notre influence avec d'autres maladies, anomalies ou handicaps, est en grande partie possible avec notre cœur: en effet nous pouvons, par notre propre comportement, le maintenir longtemps jeune et notamment le protéger de l'infarctus du myocarde. Plus encore: dans la mesure où nous préservons nos vaisseaux sanguins de dépôts néfastes, nous diminuons le risque de faire une attaque cérébrale. Nous nous épargnons des souffrances, des limitations, des hospitalisations. Comment? C'est ce qu'explique le nouveau livre spécialisé de la Fondation Suisse de Cardiologie destiné à un public non-médecin.

Le communiqué complet est disponible à l'adresse www.swissheart.ch/medias

Contact:

Fondation Suisse de Cardiologie
Christa Bächtold
Chargée de communication
Case postale 368
3000 Berne 14
Tél.: +41/31/388'80'85
Fax: +41/31/388'80'88
E-Mail: baechtold@swissheart.ch
Internet: www.swissheart.ch