

03.08.2009 - 11:00 Uhr

Association Suisse de Shiatsu - Le shiatsu touche et détend: Journées internationales du shiatsu du 12 au 20 septembre 2009



Wettingen (ots) -

- Indication: Des images peuvent être téléchargées sous:
<http://www.presseportal.ch/fr/pm/100015777> -

Beaucoup de personnes souhaitent prendre soin de leur santé de manière naturelle, holistique et responsable. Pendant les Journées internationales du shiatsu, les thérapeutes de shiatsu organisent dans différentes villes et lieux de la Suisse des séances d'information, des conférences et des traitements d'essai. C'est une opportunité idéale pour connaître le shiatsu ou simplement pour l'essayer.

Le shiatsu touche et détend - par exemple en cas de maux de tête

Les maux de tête sont un des problèmes de santé les plus répandus au quotidien et peuvent limiter considérablement le bien-être et la capacité de travail. La plupart du temps il s'agit de fortes tensions qui empêchent l'approvisionnement de certaines régions du corps avec du sang, de l'oxygène et des nutriments qui engendrent des blocages et stagnations du flux énergétique. Par le traitement de shiatsu, les tensions à l'origine des maux de tête sont débloquées partout dans le corps.

Le shiatsu - une méthode de la Thérapie Complémentaire

Le shiatsu est basé sur les enseignements de la santé de l'extrême orient. Il fait partie de nombreux systèmes de santé au monde entier et contribue à améliorer et promouvoir la santé. Le shiatsu soutient les forces d'autorégulation et les ressources de la personne et contribue à renforcer durablement la santé, le bien-être, la performance et une bonne hygiène de vie.

Les canaux énergétiques (méridiens) sont traités avec les pouces, les coudes et les genoux pour améliorer la circulation naturelle de l'énergie. Le travail de processus pendant plusieurs traitements a des effets positifs et durables sur l'état de santé général.

Le shiatsu - une profession thérapeutique

Le shiatsu en tant que profession de la Thérapie Complémentaire exige des compétences spécifiques qui sont acquises et développées au cours d'une formation qualifiée.

L'Association Suisse de Shiatsu représente plus de 1000 thérapeutes. Elle garantit la qualité du travail de ses membres et coordonne le développement de la profession dans le cadre de l'Association faîtière Xund. Vous trouverez des informations plus détaillées sur le shiatsu et l'association, ainsi que des photos sur: www.association-shiatsu.ch

Contact:

Barbara Frank

Membre du comité et vice-présidente Association Suisse du Shiatsu

Mobile: +41/79/601'70'21

E-Mail: bfrankk@bluewin.ch

Medieninhalte



Association Suisse de Shiatsu - Le shiatsu touche et d'étend: Journées internationales du shiatsu du 12 au 20 septembre 2009 Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch. L'utilisation de cette image est pour des buts redactionnels gratuite. Reproduction sous indication de source: "obs/Association Suisse de Shiatsu". Ev nement/Organisations/Médecine/Santé

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100015777/100587490> abgerufen werden.