

29.04.2009 – 09:00 Uhr

Ligue pulmonaire suisse - Journée mondiale de l'asthme le 5 mai 2009: Asthmatique - et pourtant pleinement actif

Berne (ots) -

Toux, oppression thoracique, dyspnée... les patients asthmatiques ne connaissent que trop bien ces symptômes. L'asthme est au nombre des maladies chroniques les plus fréquentes. En Suisse, l'asthme touche un enfant sur 10 et quelque 7% des adultes. Grâce à un bon contrôle de l'asthme, il est en général possible de mener une vie active normale. Afin de soutenir les jeunes dans la gestion de leur maladie et de les inciter à se documenter sur l'asthme, la Ligue pulmonaire lance une bande dessinée et un jeu en ligne.

L'asthme n'est pas curable, mais dans la plupart des cas peut par contre être traité avec succès. Pourtant, beaucoup de personnes atteintes contrôlent mal leur asthme. Elles souffrent de symptômes tels que la toux et la dyspnée, et leurs capacités physiques sont limitées.

Pourtant, il est justement important pour les enfants et les adolescents de participer aux activités de leur classe ou de leurs camarades. S'ils sont vite essoufflés en raison de leur asthme et ne peuvent soutenir le même rythme que les autres, ils risquent éventuellement de tomber dans une spirale négative. Ils auront de moins en moins confiance en eux et seront mis à l'écart.

Nouvelle bande dessinée: Love is in the Air

L'histoire parle d'air, d'amour, de musique et du rêve qu'ont cinq adolescents de créer un groupe. L'un d'entre eux a un secret ... il est très souvent essoufflé. La bande dessinée s'adresse aux jeunes. Elle a pour objectif de briser le tabou à propos de l'asthme et d'inciter les jeunes à parler ouvertement de leur maladie autour d'eux. Tout le monde sera ainsi plus à l'aise pour aborder le sujet. En parallèle à la bande dessinée, un jeu en ligne a été créé sur www.loveisintheair.ch

Objectif thérapeutique: contrôler totalement l'asthme

Pour gérer leur asthme avec succès, les personnes asthmatiques doivent pouvoir affronter leur maladie. Car ce n'est que quand on connaît bien sa maladie et son traitement que l'on peut prévenir les crises et éviter les situations d'urgence. Lorsque l'asthme est bien contrôlé, cela signifie que les asthmatiques

- n'ont pas ou très peu de symptômes
- ne sont pas réveillés par leur asthme la nuit
- ont rarement ou jamais besoin de médicaments d'urgence
- peuvent être physiquement actifs et pratiquer un sport
- n'ont pas ou très rarement de crises d'asthme

La Ligue pulmonaire soutient les patients asthmatiques en leur prodiguant un enseignement sur l'asthme, en les conseillant et en leur donnant des informations

L'encouragement de l'autogestion de l'asthme fait partie des

points forts de la Ligue pulmonaire. Lors des cours destinés aux patients, les enfants et les adultes concernés apprennent, sous l'égide d'instructeurs compétents, comment gérer leur maladie de manière autoresponsable. Ainsi, dès l'âge de 4 ans, les enfants apprennent à agir correctement face à leur asthme et à connaître les effets des médicaments utilisés. Il existe par ailleurs une offre spéciale de sport pour les jeunes asthmatiques avec les cours d'aviron Powerlungs, qui ont lieu sur divers lacs et rivières de Suisse. La Ligue pulmonaire propose en outre des cours de natation aux enfants et aux adolescents souffrant d'asthme ou d'autres maladies des voies respiratoires. Enfin, la Ligue pulmonaire soutient individuellement les personnes concernées, par exemple en matière de prévention des allergies ou de technique d'inhalation.

Chaque mercredi de 17 à 19 heures des médecins répondent à des questions à propos des poumons et des voies respiratoires, au PneumoTél 0800'404'800 (prestation gratuite).

La bande dessinée «Love is in the Air» ainsi que diverses autres brochures en français, en allemand et en italien au sujet de l'asthme peuvent être commandées gratuitement sur www.liguepulmonaire.ch, par e-mail à info@lung.ch ou par téléphone au numéro 031/378'20'50. Pour jouer au jeu en ligne: www.loveisintheair.ch

Vivre, c'est respirer

La Ligue pulmonaire est l'organisation de santé suisse pour les poumons et les voies respiratoires. Elle s'engage pour réduire le nombre de personnes souffrant de maladies des voies respiratoires ou qui en meurent même prématurément, et pour éviter un maximum de douleurs aux insuffisants respiratoires et aux malades pulmonaires. 23 Ligues cantonales représentent des points de contact importants pour les personnes souffrant d'insuffisances respiratoires et de maladies pulmonaires : telles que l'asthme, les apnées du sommeil, la bronchite chronique et la BPCO, ainsi que la tuberculose. La Ligue pulmonaire s'engage également pour un air de meilleure qualité - à l'intérieur comme à l'extérieur.

Vous trouverez d'autres informations sur www.liguepulmonaire.ch et www.powerlungs.com

Comment un enfant asthmatique gère son quotidien. Portrait téléchargeable (avec photos) sur www.medias.liguepulmonaire.ch

Contact:

Ligue pulmonaire suisse
Mme Ursula Luder
Tél.: +41/31/378'20'50
E-Mail: u.luder@lung.ch