



21.01.2009 - 09:16 Uhr

Fondation Suisse de Cardiologie: exercices dans la neige - Sports d'hiver et règles pour les patients cardiaques

Berne (ots) -

En piste! Pour beaucoup de skieurs, dévaler les pentes enneigées est un plaisir dont ils ne voudraient pas se priver - même s'ils ont le coeur malade. D'ailleurs, la Fondation Suisse de Cardiologie recommande de prendre de l'exercice aussi en période hivernale. La prudence reste toutefois de mise pour les patients cardiaques qui doivent respecter quelques règles, dont la première est de se soumettre à un contrôle de santé médical avant un séjour à la neige.

Le communiqué complet peut être consultés à:
www.swissheart.ch/medias

Contact:

Fondation Suisse de Cardiologie
Christa Bächtold
Chargée de communication
Schwarztorstrasse 18
Postfach 368
3000 Berne 14
Tél.: +41/31/388'80'85
Fax: +41/31/388'80'88
E-Mail: baechtold@swissheart.ch
Internet: www.swissheart.ch

Renseignements d'ordre médical
Dr Katharina Meyer, PD
Observatoire suisse de la santé
2010 Neuchâtel
E-mail: katharina.meyer@bfs.admin.ch

Cette annonce peut être consultée sous <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100576473>