



19.05.2008 - 12:55 Uhr

Fondation Suisse de Cardiologie: La pilule, oui, le tabac, non

Berne (ots) - Les jeunes femmes pensent peu à l'infarctus du myocarde. Et c'est une bonne chose, pour autant qu'elles n'aient pas de facteurs de risque. Mais des études le montrent: de mauvaises habitudes alimentaires, un manque d'exercice physique et le tabagisme mettent en danger des classes d'âge toujours plus jeunes. Ce que beaucoup de femmes ne savent pas, quand elles prennent la pilule contraceptive, c'est qu'elles doivent autant que possible éliminer tous les risques pour le cœur et les vaisseaux que l'on peut soi-même influencer. Pour la Fondation Suisse de Cardiologie, les règles à suivre impérativement se résument comme suit: si vous prenez la pilule, alors ne fumez pas!

Le communiqué complet peut être consulté à:
www.swissheart.ch/medias

Contact:

Christa Bächtold
Chargée de communication
Fondation Suisse de Cardiologie
Schwarztorstrasse 18
Case postale 368
3000 Berne 14
Tél.: +41/31/388'80'85
Fax: +41/31/388'80'88
E-Mail: baechtold@swissheart.ch
Internet: <http://www.swissheart.ch>

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100561829> abgerufen werden.