

10.11.2006 – 08:00 Uhr

La toux du fumeur n'est pas une bagatelle - 15 novembre 2006 Journée mondiale de la BPCO

Berne (ots) -

A l'occasion de la Journée mondiale de la BPCO, le 15 novembre 2006, la Ligue pulmonaire rendra notre population attentive aux dangers mortels de la bronchopneumopathie chronique obstructive. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la toux du fumeur, - maladie que l'on a communément l'habitude de banaliser - , sera en 2020 au troisième rang des maladies qui causent le plus de décès dans le monde.

La BPCO (bronchopneumonie chronique obstructive) rétrécit de plus en plus les voies respiratoires. Les symptômes, tels qu'expectorations, toux et dyspnée n'apparaissent souvent que lorsque les poumons sont déjà gravement endommagés. En Suisse, on évalue que le nombre de patients souffrant de BPCO se situe entre 350'000 et 450'000 personnes. Toutefois, seule une partie des BPCO est diagnostiquée.

Identifier correctement les symptômes

L'identification de cette grave et pas curable maladie des poumons relève du médecin et de la personne concernée. Or, plus tôt on peut diagnostiquer la BPCO, mieux on peut la traiter.

Le diagnostic est aisé et peut être posé par le médecin à l'aide d'un test de la fonction pulmonaire (spirométrie). Toutes les personnes de plus de quarante ans qui fument ou ont fumé autrefois ainsi que les personnes présentant l'un ou plusieurs des symptômes suivants devraient faire examiner leur fonction pulmonaire:

- toux fréquentes, même sans refroidissement
- toux matinale avec expectorations
- dyspnée à l'effort
- respiration sifflante

Il vaut la peine d'arrêter de fumer

Etant donné que l'on sait d'expérience que le tabagisme est le facteur de risque principal de la BPCO, la désaccoutumance au tabagisme constitue donc le premier pas et le plus important. Seul le renoncement définitif au tabagisme peut arrêter la destruction progressive des poumons. Sans arrêt du tabagisme et sans traitement médicamenteux (bronchodilatateurs), la maladie évolue progressivement et peut gravement diminuer la qualité de vie, engendrer un handicap et même conduire au décès.

La Ligue pulmonaire soutient

A côté du médecin, la Ligue pulmonaire, elle aussi, apporte son aide et, grâce aux prestations qu'elle fournit, facilite grandement la vie des personnes concernées.

La brochure " BPCO - Broncho-pneumopathie chronique obstructive. Symptômes, diagnostic, traitement. " peut être obtenue gratuitement en français, allemand et italien en cliquant sur

www.liguepulmonaire.ch , par e-mail auprès de info@lung.ch ou encore par téléphone au numéro 031-378 20 50.

Saviez-vous que...

- près d'un tiers de tous les fumeurs (les hommes comme les femmes) souffrent de BPCO dès l'âge de 40 ans? (1)
- depuis les années soixante, le taux de mortalité de la BPCO a augmenté de plus de 160 pour cent? (2)
- la BPCO est une maladie que l'on peut éviter et traiter?

Sources 1 et 2: article en allemand "COPD - krankhafter Husten", Schweizer Hausapotheke, décembre 2005, PD Dr. med. Jörg D. Leuppi, PHD, médecin chef Pneumologie, Hôpital universitaire, Bâle

Contact:

Stephanie Reuter
Cheffe de la communication auprès de la
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
Südbahnhofstrasse 14 c, 3000 Berne 14
Tél.: +41/31/378'20'76
E-Mail: s.reuter@lung.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000839/100519379> abgerufen werden.