

20.06.2006 - 08:25 Uhr

Lega Polmonare: Le ondate di caldo costituiscono un rischio per le persone con malattie polmonari e cardiovascolari

Berna (ots) -

- Indicazioni: Ulteriori informazioni possono essere scaricate in formato pdf gratuitamente su:
<http://www.presseportal.ch/fr/story.htx?firmid=100002066> -

Comunicato ai media della Fondazione Svizzera di Cardiologia, della Lega polmonare e del progetto "Come proteggersi dalle ondate di caldo" dell'Ufficio federale della sanità pubblica e dell'Ufficio federale dell'ambiente

È dimostrato che il gran caldo e tassi elevati di ozono causano decessi, richiedono più ricoveri in ospedale e diminuiscono la qualità della vita delle persone con malattie croniche dei polmoni, del cuore e della circolazione. La Fondazione Svizzera di Cardiologia e la Lega polmonare, nell'ambito del progetto "Come proteggersi dalle ondate di caldo" dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e dell'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM), si rivolgono particolarmente agli ammalati cronici per renderli attenti ai pericoli della canicola e informarli sulle misure di prevenzione.

Il clima sta cambiando e gli specialisti prevedono che le ondate di caldo estive saranno più frequenti. Specialmente per gli anziani e le persone con malattie polmonari e cardio-vascolari esse possono diventare pericolose.

Anche in Svizzera l'estate del 2003, vera "estate del secolo", ha mietuto vittime: durante l'ondata di caldo si sono constatati 975 decessi in più. La canicola mette a dura prova il cuore, la circolazione e la respirazione. Specie nelle persone anziane la normale termo-regolazione, che avviene tramite la sudorazione e la dilatazione dei vasi sanguigni e serve a mantenere costante la temperatura corporea, rapidamente non è più in grado di funzionare come dovrebbe. C'è allora pericolo di collasso circolatorio, disidratazione dell'organismo, confusione, perdita della conoscenza, colpo di calore e, in caso estremo, di morte.

Inoltre, d'estate, per le persone che soffrono di malattie polmonari come l'asma gli elevati tassi di ozono causati dall'inquinamento atmosferico rappresentano un ulteriore elemento nocivo perché provocano reazioni infiammatorie nelle vie respiratorie e possono pregiudicare la funzionalità polmonare.

La Fondazione Svizzera di Cardiologia e la Lega polmonare rendono attento il pubblico al particolare pericolo cui sono esposte le persone con malattie cardiovascolari e polmonari, incitando a dedicare particolare attenzione, nelle giornate di canicola, a questi ammalati cronici. Con volantini e poster diffusi a largo raggio in tutta la Svizzera informano su semplici ma importanti misure di prevenzione, spiegano i sintomi che possono manifestarsi col gran caldo e danno istruzioni sul modo d'agire in situazioni di crisi. In tre pieghevoli sono riassunte ulteriori informazioni utili. Le norme

più importanti per le giornate di canicola sono:

- evitare gli sforzi fisici,
 - mantenere il più possibile freschi l'abitazione ed il corpo,
 - bere molto e fare pasti rinfrescanti, freddi.

La Lega polmonare svizzera, dalla sua fondazione nel 1903, persegue lo scopo di pre-venire e combattere le malattie polmonari, le difficoltà di respirazione e la tubercolosi. È l'organizzazione mantello nazionale di tutte le leghe polmonari cantonali e dei loro centri di consulenza. Per ulteriori informazioni sulla Lega polmonare: Stephanie Reuter, Responsabile marketing/comunicazione/raccolta di fondi, 031 378 20 76, s.reuter@lung.ch, www.lung.ch

La Fondazione Svizzera di Cardiologia, dalla sua creazione nel 1967, si impegna affinché un minor numero di persone soffra di malattie cardiovascolari o ne resti menomato, si evitino le morti premature a causa di infarto cardiaco o ictus cerebrale e per le persone colpite la vita resti degna di essere vissuta. Per ulteriori informazioni sulla Fondazione Svizzera di Cardiologia: Christa Bächtold, Responsabile della comunicazione, 031 388 80 85, e-mail: baechtold@swissheart.ch, www.swissheart.ch

Con "Come proteggersi dalle ondate di caldo", dallo scorso anno l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e l'Ufficio federale dell'ambiente, delle foreste e del paesaggio (UFAMP) si rivolgono ai famigliari, al personale di assistenza, ai medici e alle persone a rischio. Per ulteriori informazioni e materiale sul programma "Come proteggersi dalle ondate di caldo" dell'UFSP e dell'UFAMP: www.canicule.ch

Per informazioni interessanti sull'ozono, come origine, emissioni dei suoi precursori, qualità dell'aria in estate, provvedimenti per migliorarla ed effetti sulla nostra salute, sugli ecosistemi, sui beni materiali e sul clima: www.ozon-info.ch

Contatto:

Lega polmonare
Stephanie Reuter, Responsabile
marketing/comunicazione/raccolta di fondi
Tel.: +41/31/378'20'76,
E-Mail: s.reuter@lung.ch
Internet: www.lung.ch

Fondazione Svizzera di Cardiologia:
Christa Bächtold, Responsabile della comunicazione
Tel.: +41/31/388'80'85
E-Mail: baechtold@swissheart.ch
Internet: www.swissheart.ch