

27.04.2006 - 08:00 Uhr

Lega polmonare: Asma - c'è ancora bisogno di agire

Berna (ots) -

- Indicazioni: Una lista delle attività regionali sulla Giornata mondiale dell'asma possono essere scaricate in formato pdf gratuitamente su:
<http://www.presseportal.ch/de/story.htx?firmid=100002066&lang=4> -

Il 2 maggio 2006 si terrà l'annuale Giornata mondiale dell'asma. È dal 1998 che la "Global Initiative for Asthma" (GINA) organizza questa giornata. S'intende così richiamare ancora una volta l'attenzione internazionale sugli insoddisfacenti risultati raggiunti nel trattamento dell'asma. Molte persone colpite da asma soffrono a causa di questa malattia non sufficientemente curata e sono perciò esposte ai suoi sintomi. Le moderne possibilità terapeutiche permettono di condurre una vita pressoché normale. Con un trattamento mirato è infatti possibile esercitare un'attività sportiva ad alti livelli.

Qualità di vita nonostante l'asma

L'aiuto alle persone affette da asma è uno dei punti chiave del programma della Lega polmonare. In futuro, meno persone dovranno subire le sofferenze causate dalle crisi acute d'asma o morire a causa di questa malattia. Una forma asmatica ben controllata permette di condurre una vita senza particolari limitazioni a scuola, sul lavoro e nel tempo libero, incluso le attività sportive. Soprattutto la possibilità di praticare uno sport rafforza nelle persone affette da questa malattia la fiducia in se stesse e il loro senso di sicurezza. Proprio per i bambini è molto importante poter partecipare ad attività in comune, per evitare che si sentano emarginati dai loro compagni di gioco.

Istruzione delle persone affette da asma da parte della Lega polmonare Solo chi conosce la sua malattia, i suoi sintomi e la relativa terapia può prevenire le crisi e i casi d'emergenza. Nei corsi d'istruzione dei pazienti organizzati dalla Lega polmonare, gli asmatici imparano a conoscere meglio la loro malattia e si esercitano, sotto la guida di esperti, a gestirla correttamente.

Per dare alle persone colpite un supporto professionale, negli scorsi mesi la Lega polmonare ha preparato un gruppo di istruttori e istruttrici a cui affidare questo specifico compito di consulenza e assistenza. L'offerta di corsi di istruzione dei pazienti verrà estesa a tutte le regioni della Svizzera.

Sapevate che

- in Svizzera 1 bambino su 10 è colpito da questa frequente malattia delle vie respiratorie e che circa il 7% di tutti gli adulti ne è affetto?
- due terzi delle persone colpite non vengono sufficientemente controllate?
- un terzo delle persone colpite dimenticano di tanto in tanto di assumere i medicinali prescritti e che una parte di esse non assume alcun medicamento?
- sono ancora 250 gli asmatici che annualmente muoiono a causa della loro malattia?
- lo sport viene considerato un elemento essenziale di un moderno trattamento dell'asma?
- il 50% dei giovani affetti da asma indicano quale primo obiettivo atteso da una terapia la possibilità di

"praticare dello sport, come fanno i compagni" e solo il 25% di "vivere senza sintomi"?

Per ulteriori informazioni: <http://www.lung.ch>
<http://www.ginasthma.org>

Contact:

Signora Stephanie Reuter
Lega polmonare svizzera
Südbahnhofstrasse 14c
3000 Berna 14
Tel. +41/31/378'20'50
E-Mail: s.reuter@lung.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000839/100508340> abgerufen werden.