

27.04.2006 – 08:00 Uhr

Ligue pulmonaire: Asthme - l'action ne doit pas faiblir

Berne (ots)- La Journée mondiale de l'asthme aura lieu cette année le 2 mai 2006. Cette journée est organisée depuis 1998 par "l'Initiative mondiale pour l'asthme" (GINA). Elle a pour but d'attirer l'attention au niveau international sur les résultats insatisfaisants en matière de traitement de l'asthme. De nombreux asthmatiques souffrent d'un asthme insuffisamment contrôlé et par conséquent éprouvent des symptômes. Les possibilités thérapeutiques modernes permettent de vivre sans être incommodé. En effet, un traitement ciblé permet même la pratique d'un sport de compétition.

Une bonne qualité de vie en dépit de l'asthme

La lutte contre l'asthme fait partie des priorités de la Ligue pulmonaire. Il est nécessaire, à l'avenir, de parvenir à réduire le nombre de crises d'asthme et les cas mortels. Un asthme bien contrôlé permet de mener une vie sans restriction, que ce soit à l'école, au travail et pendant les loisirs, y compris dans la pratique d'un sport, laquelle favorise avant tout l'assurance et la confiance en soi. Participer à des activités collectives est très important, en particulier pour les enfants, afin qu'ils ne se sentent pas mis à l'écart de leurs camarades de jeux.

Les cours d'éducation thérapeutique de la Ligue pulmonaire destinés aux patients. Seuls ceux qui connaissent leur maladie, ses symptômes et son traitement peuvent éviter les crises et leurs dangers. Lors des cours d'éducation thérapeutique dispensés par la Ligue pulmonaire, les personnes souffrant d'asthme apprennent à connaître leur maladie et s'entraînent à adopter un comportement approprié sous la direction de personnes compétentes.

Afin de conseiller de manière professionnelle les patients, la Ligue pulmonaire a formé, au cours des mois précédents, des formateurs / formatrices à la prise en charge de l'asthme. L'offre des formations mises à disposition des patients va être développée de façon généralisée dans toute la Suisse.

Le saviez-vous ?

- En Suisse, un enfant sur 10 est concerné par cette maladie fréquente des voies respiratoires et environ 7 % des adultes.
- que deux tiers des personnes souffrant d'asthme sont insuffisamment contrôlées.
- que un tiers des personnes atteintes oublient par intermittence de prendre les médicaments qui leur ont été prescrits et une partie d'eux ne prennent aucun médicament.
- 250 asthmatiques décèdent encore de cette maladie chaque année.
- La pratique d'un sport est une composante essentielle du traitement moderne de l'asthme.
- 50% des jeunes asthmatiques mentionnent comme objectif premier d'une thérapie leur envie de "pratiquer un sport comme leurs collègues" et seulement 25% "vivre sans symptômes".

Pour de plus amples informations: <http://www.liguepulmonaire.ch>
<http://www.ginasthma.org>

Contact:

Madame Stéphanie Reuter
Ligue pulmonaire suisse

Südbahnhofstrasse 14c
3000 Berne 14
Tél. +41/31/378'20'50
E-Mail: s.reuter@lung.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000839/100508339> abgerufen werden.