

12.03.2002 - 13:33 Uhr

Roche: Le surpoids a de sérieuses répercussions sur la santé, mais les régimes draconiens ne servent à rien

Bâle (ots) -

Comment perdre du poids sagement

Au printemps, avec les premiers rayons du soleil, les régimes miracles sont de nouveau à l'ordre du jour. Toutefois, de tels régimes ne donnent de résultats tangibles qu'à court terme, voire pas de résultat du tout. Médecins et spécialistes en nutrition sont tous d'accord: s'acharner à suivre de tels régimes draconiens ne sert à rien. Mieux vaut adopter une alimentation équilibrée à long terme, associée à suffisamment d'exercice physique et au plaisir de manger en société. Tels sont les piliers d'une réduction pondérale ne nuisant pas à la santé. Xenical®, produit Roche, seul médicament au monde empêchant l'absorption des graisses directement dans l'intestin, favorise l'adoption d'une démarche visant à vivre plus sagement chez les personnes en surpoids: grâce à une alimentation consciemment réduite en graisses et à Xenical, la perte de poids est nettement plus importante que sous régime seul.

Xenical® (Orlistat) est actuellement le seul médicament délivré sur ordonnance au titre de la réduction pondérale et du maintien du poids à long terme qui agisse non pas dans le cerveau, mais directement dans l'intestin en inhibant l'absorption des graisses. Concrètement, trente pour cent des graisses absorbées sont non pas stockées dans l'organisme, mais directement éliminées telles quelles.

Le traitement médicamenteux par Xenical est une mesure venant en complément d'une modification du style de vie et des habitudes alimentaires.

Xenical, produit Roche, n'est ni une pilule miracle, ni un médicament de confort, et encore moins un permis de manger à tout va. Xenical n'est pas non plus une pilule amaigrissante, ni un produit minceur.

Influence positive sur la santé - échec aux séquelles du surpoids

Les complications le plus souvent associées au surpoids et à l'obésité sont en premier lieu les maladies cardiovasculaires et les troubles du métabolisme des graisses, le diabète de type 2 et l'arthrose. Le surpoids est considéré comme un facteur causal déterminant dans tous ces tableaux cliniques. Grâce à la réduction de poids obtenue sous Xenical, le médicament influe positivement sur toutes ces affections connexes.

L'entretien avec le médecin est déterminant

Depuis son lancement il y a trois ans, plus de 11,5 millions de patients ont été traités par Xenical dans le monde. L'instauration d'un traitement par Xenical est toujours du ressort du médecin. En règle générale, Xenical est indiqué chez les patients obèses avec IMC (indice de masse corporelle) de >30 ainsi que chez les patients avec IMC de 28 et plus qui présentent en outre les maladies à risque typiquement associées au surpoids. La prise du médicament s'effectue à raison d'une capsule trois fois par jour, pendant ou immédiatement après les principaux repas.

Les effets indésirables sont autant d'indicateurs permettant de contrôler la consommation de graisses

Dans tous les cas, il importe qu'une alimentation réduite en graisses accompagne le traitement. A cet égard, Xenical incite les individus à modifier durablement leurs habitudes alimentaires, car la prise simultanée de Xenical et d'aliments très riches en graisses entraîne des effets secondaires "gastro-intestinaux". Une consommation excessive de graisses se traduit en effet par des manifestations intestinales désagréables telles que selles huileuses, selles plus fréquentes ou - dans de rares cas - douleurs abdominales.

Ces effets indésirables font partie intégrante du concept thérapeutique. Ils servent de signal d'alarme, peuvent être modulés et évités. Tout cela a un effet positif: si les patients s'en tiennent à une consommation de 60 à 80 grammes de graisses, répartis sur la journée, et prennent leur capsule de Xenical trois fois par jour pendant ou immédiatement après les repas principaux, leur organisme est alors forcé de faire appel aux dépôts de graisses existant au niveau de l'abdomen, de la cuisse et des hanches. Xenical conduit ainsi à une modification durable des habitudes alimentaires.

Perdre du poids sainement, c'est perdre un à deux kilos par mois

Pour perdre du poids sainement et durablement, il faut que la réduction pondérale soit lente: une perte de poids de cinq à dix pour cent par rapport au poids initial est un objectif réaliste qui retentit en même temps positivement sur les affections connexes; il est ainsi recommandé de perdre un à deux kilos par mois sur une période de six à douze mois.

Accompagnement professionnel - conseils et astuces pour tenir le coup

En complément de la prise en charge assurée par le médecin, Roche Pharma (Suisse) SA propose aux patients une assistance globale pendant le traitement par Xenical: grâce aux programmes XLine "Maigrir plus facilement", offerts gratuitement, Roche propose une assistance personnalisée avec de nombreux conseils et de nombreuses informations sur la manière de perdre du poids en restant en bonne santé, afin de faciliter la démarche menant à une vie plus saine et à un changement durable des habitudes alimentaires et conserver entière la motivation du patient.

Le matériel d'information peut être obtenu auprès des médecins, des pharmaciens et du XLine Weight Management Service de Roche Pharma (Suisse) SA en appelant le 0848 845 847 (12 centimes la minute pour les appels venant de Suisse), ou encore par internet www.roche-pharma.ch/xline ou par courriel xline@active.ch.

Contact et/ou organisation d'entrevues:

Mme Claudia-Regina Flores

Porte-parole médias Adipositas / Roche Pharma (Suisse) SA

c/o pi.ar. AG

Tél. +41/1/455'56'66

Fax +41/1/455'56'60

Mobile +41/78/740'20'86

E-mail: flo@piar.ch