

26.03.2001 - 18:11 Uhr

Invitation à la conférence médiatique: La qualité de vie grâce à la force mentale

Berne (ots) -

Mesdames, Messieurs,

Le 7 avril 2001 est la Journée Internationale de la Santé. Cette année, cette journée est placée sous la devise « Santé mentale : Non à l'exclusion - Oui aux soins ». Le but de la campagne de l'Organisation mondiale de la Santé est de sensibiliser sur l'importance de la santé psychique.

Il y a encore beaucoup à faire dans le domaine de l'amélioration de l'état psychique de l'être humain. Environ 400 millions de personnes dans le monde entier souffrent de problèmes psychiques, neurologiques et psychosociaux. Souvent, leurs problèmes ne sont pas suffisamment diagnostiqués et traités.

En Suisse aussi, les dernières enquêtes sur la santé révèlent que la moitié de la population ne se sent pas en forme psychiquement. Et l'étude sur le stress publiée l'an dernier par le Secrétariat d'Etat pour l'Economie (seco) a révélé un stress psychique au travail qui engendre des coûts atteignant des milliards.

C'est pourquoi la Fédération des Psychologues Suisses (FSP), la Ligue pulmonaire Suisse (LpS) et le Secrétariat d'Etat pour l'Economie (seco) vous invitent à la conférence médiatique

du mercredi 4 avril 2001, à partir de 10.30 heures
dans la salle Gotthard, Business Class, à l'étage de la Gare de Berne

Les 3 organisateurs de la conférence médiatique, LpS, seco, et FSP thématiseront l'influence de la psyché sur le bien-être dans différentes situations et divers domaines de la vie. Ils présenteront également des stratégies pour améliorer le bien-être (psychique) - et donc la qualité de la vie dans son ensemble.

Votre participation à cette conférence médiatique vous apportera les derniers résultats de la recherche, des informations actuelles ainsi que des réponses compétentes aux questions concernant le thème « psyché et qualité de vie ». Nous nous réjouissons de votre engagement actif à participer à l'information de la population et recevons avec plaisir votre inscription.

Sincères salutations

Felix Schneuwly, Directeur de la Fédération des Psychologues Suisses FSP

Maggie Graf, dép. Travail et Santé, Secrétariat d'Etat pour l'Economie seco

Claude Houriet, Directeur de la Ligue pulmonaire Suisse (LpS)

Programme de la conférence médiatique

La qualité de vie grâce à la force mentale (en allemand) du 4 avril 2001, 10 heures 30

Salle Gotthard, Business Class, à l'étage de la Gare de Berne

10.30 - 10.35

Souhaits de bienvenue et présentation (français et allemand)
Claude Houriet, Directeur de la Ligue pulmonaire Suisse

10.35 - 10.50

La psychologie est plus que la psychothérapie: Comportement à risque (prévention anti-tabagique) et préparation aux opérations. Y compris les résultats d'une étude non publiée de Suisse
Prof. Dr. phil. Jürgen Margraf, Psychologie Clinique, Université de Bâle

10.50 - 11.05

Les maladies physiques peuvent-elle conduire à de mauvaises adaptations psychiques ? A l'exemple de l'infertilité et du cancer du sein. Prof. Dr. phil. Ulrike Ehlert, Psychologie Clinique, Université de Zurich

11.05 - 11.15

Psychiquement en forme au travail. Rapports de la pratique psychologique en entreprise. « La confiance est bien, le contrôle encore mieux ? Ou au contraire: Confiance plutôt que contrôle ? »
Dr. phil. Urs Tschanz, psychologue FSP, diacova ag,
Conseil Organisation Psychologique Berne, Fribourg, Zurich

11.15 - 11.20

Les coûts économiques du stress psychique au travail - Et ensuite?
Explication de Maggie Graf, lic. phil., Secrétariat d'Etat pour l'Economie seco, Département Travail et Santé

11.20 - 11.25

Le conseil psychosocial de la Ligue pulmonaire Suisse
Corinne Zosso, lic. phil., Directrice des Services Sociaux et Conseil, Ligue pulmonaire Suisse

11.25 - 11.35

Un aperçu du quotidien dans un dispensaire régional
Claudia El Bed-Herzog, assistante sociale diplômée HFS, Directrice de la Ligue pulmonaire Bernoise, Dispensaire de la ville de Berne

11.35 - 11.50

Peur et dépression chez les malades chroniques du poumon et des voies respiratoires. La réhabilitation pulmonaire en tant que programme de thérapie interdisciplinaire
Dr. med. Otto Brändli, Médecin-Chef de la Höhenklinik Wald de Zurich, Président de la Ligue pulmonaire Zurich

11.50 - 12.05

Questions et discussion
Avec les intervenants et intervenantes

ensuite

Entretiens particuliers avec les intervenants et intervenantes et Apéritif

Contact:

- Daniel Habegger, chargé de l'information, Fédération des Psychologues Suisses, tél. +41 31 382 08 58, e-mail: info.fsp@psy.ch

- Maggie Graf, Secrétariat d'Etat pour l'Economie seco, Département Travail et Santé, tél, +41 1 261 77 78, e-mail: maggie.graf@seco.admin.ch - Werner Vogel, Responsable de la Communication, Ligue pulmonaire Suisse, tél +41 31 378 20 54, e-mail: w.vogel@lung.ch Talon-réponse fax au 031 378 20 51

A retourner à ce numéro s.v.p. afin que nous puissions disposer

.....

Conférence Médiatique

«La qualité de vie grâce à la force mentale »

du mercredi 4 avril 2001, 10.30 heures, Business First Class,
Gare de Berne

() Je prends part

() Je désirerais ensuite avoir un entretien particulier avec
l'intervenant/te sur le thème :

() Les maladies physiques peuvent conduire à des charges
psychiques

() La psychologie est plus que la psychothérapie

() Psychiquement en forme au travail - rapports de la pratique
psychologique en

() Un aperçu du quotidien dans un centre de conseil régional

() Peurs et dépressions chez les malades du poumon et des voies
respiratoires

() Je reste à l'apéritif

() Je ne peux malheureusement pas rester à l'apéritif

() Je regrette de ne pas pouvoir prendre part

() C'est pourquoi je vous prie de bien vouloir m'adresser un
résumé après la conférence médiatique (en français)

Nom/Prénom:

Rédaction:

Rue:

tél./fax/e-mail:

.....

[015]